



วิชาพอเพียง : **คณิต และวิธีบำบัด**

ชัยยศ มุขมัตต์ ศอลิห์ อัล มุนัจญิด
 อทล ไลษะ แพลและเรียบเรียง
 ศูนย์จัดการวิชาการอิสลาม

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله الذي أرسل رسوله بالهدى ودين الحق ليظهره على
الدين كله ، وكفى بالله شهيداً . وأشهد أن لا إله إلا الله وحده ،
لا شريك له إقراراً به وتوحيداً ، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله
صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم تسليماً مزيداً.

อิหม่านออบ

อาการ สาเหตุ และวิธีบำบัด

ضعف الإيمان : مظاهر أسباب علاج

เขียนโดย : ชัยคุ มุฮัมมัด ศอลิหุ อัล มุนัจญิด

للشيخ محمد صالح المنجد

อบูต ลัยษุ แปลและเรียบเรียง

พิมพ์ครั้งที่หนึ่ง มีนาคม 2545

จำนวน 1,000 เล่ม

ราคา ๙๐ บาท

จัดพิมพ์โดย

ศูนย์บริการวิชาการอิสลาม(مركز التوعية الإسلامية)

39 อาคารรัฐฯแมนชั่น ซอยรามคำแหง 53 ถ.รามคำแหง

แขวงวังทองหลาง เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310

โทรศัพท์ 02-9319808

<http://www.thaimaktabah.com>

<http://www.iirothai.com>

E-mail thaimaktabah@iirothai.com

อีหม่านอ่อน

อาการ สาเหตุ และวิธีบำบัด



เขียนโดย :

ชัยคุ มุฮัมมัด สอลิหุ อัล มุนัจญิด

อบุล ลัยษุ แปลงและเรียบเรียง



ศูนย์บริการวิชาการอิสลาม

مركز التوعية الإسلامية

ศูนย์บริการวิชาการอิสลาม(مركز التوعية الإسلامية)

จากความรู้สู่ความศรัทธาและการเสียสละ

ศูนย์บริการวิชาการอิสลาม จัดตั้งขึ้นเนื่องจากได้เล็งเห็นความสำคัญของการให้ความรู้ความเข้าใจอิสลามต่อสังคมสมัยใหม่ โดยเฉพาะในหมู่นิสิตนักศึกษาและคนรุ่นใหม่

ศูนย์ฯ ได้เตรียมโครงการให้กับผู้สนใจ สามารถเข้าร่วมได้ ดังต่อไปนี้

- **โครงการห้องสมุด** ให้บริการหนังสือวิชาการอิสลามในภาษาไทย อังกฤษ อาหรับ มาเลย์ สำหรับการค้นคว้าวิชาการอิสลาม
- **โครงการสื่อให้ความรู้ต่าง ๆ** เช่น เทป วารสาร หนังสือ แผ่นพับต่างๆ เป็นต้น
- **โครงการบริการทางวิชาการเพื่อมวลชน** โดยจัดพูดคุย ให้คำปรึกษา บรรยาย การฝึกอบรม ให้กับชมรมนักศึกษามุสลิม กลุ่ม องค์กร ชุมชนมุสลิมต่างๆ ตามคำขอ
- **โครงการหลักสูตรให้ความรู้ต่าง ๆ** จัดให้มีคอร์สให้ความรู้ต่างๆที่เหมาะสมสำหรับคนรุ่นใหม่ โดยไม่เก็บค่าเล่าเรียน

เปิดบริการทุกวัน

จันทร์ - ศุกร์ 11.00 - 20.00 น.

เสาร์ - อาทิตย์ 10.00 - 19.00 น.

IC
297.87
0 1170
๑ 2

สารบัญ

คำนำของผู้แปล	7
คำนำของผู้เขียน	8
บทที่ ๑ อาการ	15
1. กระทำบาปและสิ่งต้องห้ามต่างๆ	15
2. หัวใจแข็งกระด้าง	16
3. ทำอืบาตะสุยอย่างลวกๆ	16
4. เกียจคร้านในการถืออะฮ์ลุ(เชื่อฟังปฏิบัติตามอัลลอฮ์และเราะซูล)และอืบาตะสุยต่างๆ(การเคารพภักดี)	17
5. คับแค้นใจ อารมณ์แปรปรวนและขี้มเสรำ	19
6. อายะฮ์อัล กุรอ่านไม่ส่งผลใดๆต่อเขา	20
7. อยู่ในสภาพเพิกเฉย ขณะรำลึกถึงอัลลอฮ์	20
8. ไม่รู้สึกโกรธ เมื่อมีการละเมิดในสิ่งที่อัลลอฮ์ห้าม	21
9. รักในชื่อเสียงและความโด่งดัง	23
10. ตระหนี่ถี่เหนียวพร้อมๆกับความโลภ	27
11. พุดแต่ไม่ทำ	29
12. มีความสุขกับความทุกข์ของพี่น้อง	29
13. พิจารณากิจการต่างๆเพียงบาปหรือไม่บาปเท่านั้น	30
14. มองไม่เห็นค่าของความดีเล็กๆน้อยๆ	33
15. ไม่สนใจในกิจการของมุสลิม	35
16. เกิดความแตกแยกระหว่างพี่น้อง	36
17. ขาดสำนึกในการทำงานอิสลาม	37
18. ก้าวทุกข์ภัยและปัญหาต่างๆที่ต้องประสบ	39
19. ขอบทะเลาะถกเถียงกัน	39
20. หมกมุ่นกับโลกนี้และสุขสันต์ไปกับมัน	40
21. ยึดเหตุผลมนุษย์เป็นใหญ่	41
22. ใช้ชีวิตอย่างสำราญ	41
บทที่ ๒ สาเหตุ	43
1. ห่างไกลจากบรรยากาศแห่งอิหม่าน	43
2. ห่างไกลจากแบบอย่างที่ดีงาม	44
3. ห่างไกลจากการแสวงหาความรู้	45
4. อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ห้อมล้อมด้วยบาป	47

5.หมกมุ่นอยู่กับโลกนี้	48
6.สาละวนอยู่กับทรัพย์สิน ภรรยา และลูกๆ	50
7.หวังจะมีอายุยืนยาว	54
8.กินมาก นอนมาก พุดมาก พบปะผู้คนมาก	55

บทที่ ๗	วิธีบำบัด	57
1.เฟื่องพิจารณาต่อความหมายในอัล กุรอาน		61
2.รับรู้ถึงความยิ่งใหญ่ของอัลลอฮ์		70
3.แสวงหาความรู้อิสลาม		77
4.เข้าร่วมกลุ่มที่มีการรำลึกถึงอัลลอฮ์		78
5.เติมเวลาให้เต็มด้วยการกระทำความดี		81
6.ทำอิบาดะฮ์ที่หลากหลาย		95
7.กลัวจุดจบที่เลวร้าย		100
8.รำลึกถึงความตายให้มากๆ		102
9.รำลึกถึงสภาพในวันสุดท้าย		108
10.การปฏิสัมพันธ์กับสัญญาณแห่งเอกภพ		110
11.ซิกร - การรำลึกถึงอัลลอฮ์		112
12.การกระชับกระชับวามไว้วางใจต่ออัลลอฮ์ และการยอม		117
สยบ ณ เบื้องหน้าพระองค์		
13.ไม่ปรารถนาชีวิตที่ยืนยาว		119
14.ใคร่ครวญถึงความต่ำต้อยของตน		120
15.เคารพ "ขอบเขต" ที่อัลลอฮ์ได้วางไว้		121
16.สร้าง "อัล วาลาฮ์ วัล บะรอฮ์"		123
17.ถ่อมตน		124
18.ให้หัวใจทำงาน		125
19.ตรวจสอบตนเอง		126
20.ดุอาฮ์ - ขอพรจากผู้เป็นเจ้า		127

คำนำของผู้แปล

สมรภูมิที่น่ากลัวที่สุดสำหรับมนุษย์ ไม่ใช่สมรภูมิที่ใช้อาวุธเข้าห้ำหั่นกัน แต่เป็นการรบกับอารมณ์ฝ่ายต่ำของตัวเองหรือที่รู้จักกันโดยมุสลิมทั่วไปว่า “ฮาวา นัฟซู” ประกอบไปด้วยความปรารถนา กิเลส ตัณหาต่างๆ การต่อสู้ครั้งนี้สำคัญใหญ่หลวง เพราะต้องเดิมพันกันด้วยสถานะชีวิตของคนๆ นั้นเลยทีเดียว ดังนั้นจึงมีผู้เรียกสมรภูมินี้ว่า “ญิฮาด อักบรฺ” หรือญิฮาดใหญ่

ญิฮาด อักบรฺ เป็นการต่อสู้กับสิ่งที่มองไม่เห็นที่ซ่อนอยู่ภายในตัวมนุษย์เอง ด้วยลักษณะของศัตรูที่ซ่อนเร้นและอยู่ใกล้ชิดอย่างที่สุด เป็นผลให้การต่อสู้มักจบลงด้วยความพ่ายแพ้ของมนุษย์

ความยากลำบากในการต่อสู้ครั้งนี้ ไม่เพียงแค่ว่าเราต้องต่อสู้กับสิ่งที่มองไม่เห็นเท่านั้น แต่เราต้องเผชิญกับการขาดแคลนข้อมูลอีกด้วย นั่นก็คือ การที่สังคมมุสลิมของเราไม่ได้ให้ความสนใจกับการต่อสู้ในรูปแบบนี้ ผู้รู้ของเราจำนวนมากก็พากันละเลยในเรื่องนี้ หรือแทบจะไม่มีความรู้ในวิธีการที่จะจัดการกับศัตรูตัวใหญ่ที่ซ่อนอยู่ภายในตัวมนุษย์เอาเสียเลย ข้อมูลและความรู้ความเข้าใจต่อยุทธวิธีการต่อสู้จึงขาดหายไป ครึ่งใดที่คนเราถูกครอบงำจากมัน จึงแทบจะขัดขึ้นอะไรไม่ได้เลย เพราะหมดหนทางที่จะต่อกรด้วย หรือบางคนต้องยอมพ่ายแพ้แก่มันตลอดไป โดยที่ไม่คิดจะสูญเสียด้วยซ้ำไป

ความเข้าใจเบื้องต้นต่อกระบวนการต่อสู้กับ “ฮาวา นัฟซู” ในอิสลามก็คือ มันไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อตัดอารมณ์และความรู้สึกต่างๆ ให้หมดไป แต่ต้องการเข้าไปควบคุมมันไว้และสั่งการมันได้ จึงไม่แปลกที่กระบวนการต่อสู้ไม่ได้มุ่งไปที่ “การทำลาย” แต่มุ่งไปที่ “การสยบและควบคุม”

เครื่องมือที่สำคัญที่สุดที่จะจัดการตัวตนภายในก็คือ “หัวใจ” เพราะหัวใจคือ “ศูนย์รวม” ในการกำหนดทิศทาง เจตนารมณ์ต่างๆ หัวใจในที่นี้ไม่ใช่หัวใจที่เรารู้จักกันทางกายภาพ แต่มันหมายถึงหน่วยหลักในการตัดสินใจ เพราะฉะนั้น หัวใจจำเป็นต้องได้รับ “พลัง” ที่อัดฉีดเข้าไปภายใน นั่นคือพลังที่เราเรียกว่า “อีหฺมาน” หรือ “ศรัทธา”

อีหฺมานนั้นเกิดมาจาก “ปัญญา” แต่เนื่องจากปัญญาของมนุษย์ แม้จะเป็นเลิศก็ยังมีข้อจำกัด ปัญญาที่จะเป็นบ่อเกิดอีหฺมานได้ต้องเป็นปัญญาที่ยอมรับต่อ “อัล วะหฺยู” หรือสาส์นจากผู้เป็นเจ้า

อีหฺมานจึงนับว่ามีบทบาทสำคัญที่สุดในการสร้างหัวใจให้มีประสิทธิภาพ เพื่อให้หัวใจเข้ามาทำหน้าที่ควบคุมตัวตนภายในได้ อีหฺมานที่มีอยู่เพียงในระดับความคิดนั้น ไม่สามารถส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงตัวตนของคนๆ หนึ่งได้ อีหฺมานจะต้องซึมซับเข้าสู่หัวใจอย่างต่อเนื่อง เมื่อใดก็ตามที่อีหฺมานไม่ผ่านเข้าไปสู่หัวใจก็จะเกิดภาวะ “อีหฺมานอฮฺน” ขึ้น หรือเราจะเรียกได้ว่าเป็นโรคอีหฺมานอฮฺนหรือโรคหัวใจแข็งกระด้าง

ผู้แปลได้เลือกงานของชัยคุ มุฮัมมัด ศอลิหฺ อัล มุนัจญิด ที่พูดถึงโรคอีหฺมานอฮฺนมาเป็นงานเบิกทางไปสู่งานแนวนี้นต่อไป ในหนังสือเล่มนี้ผู้เขียนได้ใช้รูปแบบการนำเสนอแบบง่ายๆ ได้อธิบายลักษณะหรืออาการที่ปรากฏออกมาภายนอกของโรคอีหฺมานอฮฺน จากนั้นก็พยายามวิเคราะห์สาเหตุ และหาทางเยียวยา เป็นงานที่เหมาะสมสำหรับการเตือนตัวเอง หวังเป็นอย่างยิ่งว่า งานชิ้นนี้จะช่วยให้พี่น้องมุสลิมที่ตกอยู่ในสภาพ “ผลัดกันแพ้ผลัดกันชนะ” ในสมรภูมิการต่อสู้นี้ได้นำไปเป็นแนวทางการต่อสู้เพื่อกำชัยชนะให้ได้โดยเด็ดขาดต่อไป อินชาอัลลอฮฺ

อนุล ลัยษะ

คำนำของผู้เขียน

إن الحمد لله نحمده نستعينه ونستغفره ونستهديه ونعوذ بالله من شرور أنفسنا
وسيئات أعمالنا من يهديه الله فلا مضل له ومن يضلل فلا هادي له وأشهد
أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأشهد أن محمد عبده ورسوله ، (يا أيها
الذين آمنوا اتقوا الله حق تقاته ولا تموتن إلا وأنتم مسلمون) آل عمران /
102 . (يا أيها الناس اتقوا ربكم الذي خلقكم من نفس واحدة وخلق منها
زوجها وبث منهما رجالاً كثيراً ونساءً واتقوا الله الذي تساءلون به
والأرحام إن الله كان عليكم رقيباً) النساء / 1 . (يا أيها الذين آمنوا اتقوا
الله وقولوا قولا سديداً ، يصلح لكم أعمالكم ويغفر لكم ذنوبكم ومن يطع الله
ورسوله فقد فاز فوزاً عظيماً) الأحزاب / 70 ، 71

ปรากฏการณ์ความอ่อนแอของศรัทธาเป็นสิ่งที่แพร่หลาย
ท่ามกลางมุสลิม ผู้คนจำนวนมากพากันปวดร้าวจากความแข็งแกร่ง
ของหัวใจ ดังนั้น พวกเขาได้แสดงความรู้สึกต่างๆออกมาซ้ำแล้วซ้ำ
เล่า เช่น “ฉันรู้สึกว้าเหวใจของฉันมันกระด้าง” “ฉันไม่พบรสชาติใน
การทำอิบาดะฮ์เลย” “ฉันรู้สึกว่าอีหม่าน(ความศรัทธา)ของฉันจมอยู่ใน
ก้นลึก” “การอ่านอัล-กุรอานไม่ส่งผลใดๆต่อฉันเลย” “ฉันตกอยู่ใน
การทำบาปง่ายเหลือเกิน”

ผลกระทบของความเจ็บป่วยนี้ปรากฏให้เห็นท่ามกลาง
ประชาชนจำนวนมาก นี่คือโรคภัยที่เป็นพื้นฐานของทุกๆการบาป
และเป็นสาเหตุของทุกๆการสูญเสียและความวิบัติ

หัวข้อที่เกี่ยวกับหัวใจเป็นหัวข้อที่อ่อนไหวและสำคัญ หัวใจถูกเรียกในภาษาอาหรับว่า “กือลบุ”(قلب) เนื่องจากมันพลิกผันอย่างรวดเร็ว ท่านนบี(ﷺ)ได้กล่าวว่า

إِنَّمَا سُمِّيَ الْقَلْبُ مِنْ ثَقَلِهِ إِنَّمَا مَثَلُ الْقَلْبِ كَمَثَلِ رِيْشَةٍ مُّعْلَقَةٍ فِي أَصْلِ شَجَرَةٍ يُقَلِّبُهَا الرِّيحُ ظَهْرًا لِّبَطْنٍ

“แท้จริงหัวใจ(ในภาษาอาหรับนั้น)มาจาก(คำว่า)ตะกือลดูบ(การพลิกผันตัวมัน) เปรียบหัวใจนั้นเหมือนกับขนนกใต้โคนต้นไม้ ซึ่งถูกลมพัดพลิกคว่ำพลิกหงาย” รายงานโดยอะหฺมัด 4/408 และเศาะฮี้ฮฺ อัล ญามิอ 2364

และในบางรายงานกล่าวว่า

مَثَلُ الْقَلْبِ كَمَثَلِ الرِّيشَةِ بِأَرْضٍ فَلَاةٍ تُقَلِّبُهَا الرِّيحُ ظَهْرًا لِّبَطْنٍ

“เปรียบหัวใจนั้นเหมือนกับขนนกที่อยู่บนพื้นดินที่แห้งแล้ง ซึ่งถูกลมพัดพลิกคว่ำพลิกหงาย” รายงานโดย อิบน์ อบี อาศิม ในหนังสือ กิตาบ อัล ชุนนะฮฺ หมายเลข 227 สายรายงานเศาะฮี้ฮฺ ดู ซิลาล อัล ญันนะฮฺ ใน ตักริฎ อัล-ชุนนะฮฺ ของอัล-อัลบานียฺ 1/102

หัวใจจึงมีการพลิกผันอย่างรุนแรง สอดคล้องกับที่ท่านนบี(ﷺ)ได้บรรยายลักษณะไว้ว่า

لَقَلْبُ ابْنِ آدَمَ أَسْرَعَ تَقْلُبًا مِنَ الْقَدْرِ إِذَا اجْتَمَعَتْ غَلِيًّا

“หัวใจของลูกหลานอาดัมนั้น มีการพลิกผันอย่างรวดเร็วยิ่งกว่ากระต่ายที่เหิดในชั่วอึดใจ” อ้างแล้ว หมายเลข 226 สายรายงานเศาะฮิฮฺ, ซิลาต อัล ญันนะฮฺ 1/102

และในบางรายงานกล่าวว่า

أَشَدُّ انْقِلَابًا مِنَ الْقَدْرِ إِذَا اجْتَمَعَتْ غَلِيًّا

“มีการพลิกผันอย่างรุนแรงยิ่งกว่ากระต่ายที่มันเหิดในชั่วอึดใจ” รายงานโดยอิมามอะหมัด 6/4 และในเศาะฮิฮฺ อัล-ญามิอฺ หมายเลข 5147

อัลลอฮฺ(عالى)คือผู้ที่พลิกผันหัวใจและควบคุมมัน ดังรายงานจากอับดุลลอฮฺ อิบน์ อัมรฺ อิบน์ อัล-อาศฺ(رضي الله عنه) ว่าเขาได้ขียนท่านเราะซูล(صلی الله علیه وسلم)กล่าวว่า

إِنَّ قُلُوبَ بَنِي آدَمَ كُلَّهَا بَيْنَ إصْبَعَيْنِ مِنْ أَصَابِعِ الرَّحْمَنِ كَقَلْبٍ وَاحِدٍ يُصَرِّفُهُ حَيْثُ يَشَاءُ

“แท้จริงหัวใจของลูกหลานอาดัมทั้งหมดอยู่ระหว่างสองนิ้วของผู้ทรงเมตตา เเฉกเช่นเป็นหัวใจเพียงดวงเดียว พระองค์สามารถพลิกผันมันตามที่พระองค์ประสงค์”

จากนั้นท่านเราะซูล(صلی الله علیه وسلم)ก็ได้กล่าวว่า

اللَّهُمَّ مُصَرِّفَ الْقُلُوبِ صَرِّفْ قُلُوبَنَا عَلَى طَاعَتِكَ

“โอ้อัลลอฮฺ ผู้ทรงพลิกผันหัวใจ โปรดพลิกหัวใจของเราไปสู่
การฎออะฮฺ(เชื่อฟัง)พระองค์ด้วยเถิด” รายงานโดยมุสลิม หมายเลข 2654

อัลลอฮฺ(ﷻ)จึงได้กล่าวว่า

﴿أَنَّ اللَّهَ يَحُولُ بَيْنَ الْمَرْءِ وَقَلْبِهِ﴾

“แท้จริงอัลลอฮฺนั้นทรงกั้นระหว่างบุคคลกับหัวใจของเขา”

(อัล กุรอาน8:24)

เพราะฉะนั้น จะไม่มีใครช่วยเหลือให้เขารอดได้ในวันกิยา

มะฮฺ

﴿إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ﴾

“เว้นแต่ผู้มาหาอัลลอฮฺด้วยหัวใจที่บริสุทธิ์ผ่องใส”(อัล กุรอาน

28:89)

﴿لِلَّذِينَ فِي قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ وَالْقَاسِيَةِ قُلُوبُهُمْ﴾

“สำหรับบรรดาผู้ที่ในหัวใจของพวกเขามีโรคและหัวใจของ
พวกเขายิ่งกระด้าง”(อัล กุรอาน22:53) จะประสบกับความวิบัติ

ดังนั้น สวนสวรรค์จึงเป็นสิทธิของ

﴿مَنْ خَشِيَ الرَّحْمَنَ بِالْغَيْبِ وَجَاءَ بِقَلْبٍ مُنِيبٍ﴾

“ผู้ที่เกรงกลัวพระเจ้าผู้ทรงกรุณาปรานีโดยทางลับ และมาหา (พระองค์) ด้วยหัวใจที่ถ่อมถ่อมกลับเนื้อกลับตัว”(อัล กุรอาน 50:33)

ดังนั้น ผู้ศรัทธาต้องตรวจสอบหัวใจของตัวเอง และรู้จักโรค และสาเหตุของมัน และกำหนดการบำบัด ก่อนที่สนิมจะเกาะกินหัวใจของเขาและทำลายมัน เรื่องนี้เป็นเรื่องที่สำคัญอย่างยิ่งवाद อัลลอฮ์ (ﷻ) ได้กล่าวเตือนเราไว้แล้วถึง หัวใจที่แข็งกระด้าง ปิดตาย เจ็บป่วย มีคอบอด ล้าหลัง ล่มสลาย และถูกประทับตรา เนื้อหาต่อไปนี้เป็น ความพยายามที่จะทำความเข้าใจกับอาการของโรคที่ทำให้ฮีมน่านอ่อน รวมทั้งสาเหตุและวิธีการบำบัดรักษาของโรคดังกล่าว

ฉันขอคุณาห์ต่ออัลลอฮ์ (ﷻ) ให้งานชิ้นนี้ก่อประโยชน์ต่อฉัน และพี่น้องของฉัน และขอการตอบแทนอย่างมากสำหรับผู้ที่มีส่วนร่วมในการผลิตหนังสือเล่มนี้ออกมา และพระองค์เท่านั้นที่ทำให้หัวใจของเราอ่อนโยน และนำทางเรา พระองค์คือผู้ที่ปกป้องเรา และพระองค์คือผู้ที่เราพึ่งพาแล้ว พระองค์คือผู้ที่ได้รับการมอบหมายที่ดีที่สุด

ชัยคุ มุฮัมมัด สอลิหุ อัล มุนัจญิด



บทที่ ๑

อาการ

โรคที่ก่อให้เกิดอินหม่านอ่อนนั้น มีหลายโรค และปรากฏอาการที่หลากหลาย ดังตัวอย่างต่อไปนี้

✓ 1. กระทำบาปและสิ่งต้องห้ามต่าง ๆ

ตกอยู่ในการทำบาปและการกระทำสิ่งต้องห้ามต่างๆ บางคนได้ทำบาปอย่างหนึ่งและยังคงทำมันอย่างต่อเนื่อง บางคนได้ทำบาปชนิดต่างๆ หลากหลาย เมื่อตกอยู่ในการทำบาปมากมาย จนนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงอุปนิสัยที่เขาเคยชินกับมัน และค่อยๆ หมดสิ้นความละอายในหัวใจ จนถึงขนาดที่เขาสามารถทำบาปได้อย่างเปิดเผย สภาพเช่นนี้ได้เข้ามาอยู่ในข่ายของชะดิสที่ว่า

كُلُّ أُمَّتِي مُعَافَى إِلَّا الْمُجَاهِرِينَ ، وَإِنْ مِنْ الْمُجَاهِرَةِ أَنْ يَغْمَلَ الرَّجُلُ بِاللَّيْلِ عَمَلًا ثُمَّ يُصْبِحَ وَقَدْ سَتَرَهُ اللَّهُ عَلَيْهِ لَيَقُولَ يَا فَلَانُ عَمِلْتُ الْبَارِحَةَ كَذَا وَكَذَا وَقَدْ بَاتَ يَسْتُرُهُ رَبُّهُ وَيُصْبِحُ يَكْشِفُ سِتْرَ اللَّهِ عَنْهُ ①

“อุมมะฮฺของฉันทั้งหมดอยู่ในสภาพที่ดี เว้นแต่ผู้ที่กระทำบาปอย่างเปิดเผย และส่วนหนึ่งจากการกระทำบาปที่เปิดเผยก็คือ ชายคนหนึ่งได้กระทำให้บางอย่างในกลางคืน ล่วงถึงเวลาเช้า และอัลลอฮ์ได้ปกปิดบาปของเขา แต่เขา(กลับนำมันมา)กล่าวว่า ‘นี่นายคนนี้ นายคน

นั้น (รู้ไหม)ฉันได้กระทำสิ่งนั้นสิ่งนี้ เมื่อคืนนี้' ผู้เป็นเจ้าของเขาได้ปกปิดบาปของเขาตลอดคืน แต่แล้วเมื่อเวลาเช้ามาถึง เขาก็เปิดเผยสิ่งที่อัลลอฮ์ได้ปิดไว้"รายงานโดยบุคอรีฯ ใน พัตฮฺ 10/486

✓ 2. หัวใจแข็งกระด้าง

รู้สึกถึงความแข็งกระด้างของหัวใจ จนกระทั่งคนผู้นั้นรู้สึกว่าหัวใจของเขาได้เปลี่ยนเป็นก้อนหินที่แข็งกระด้าง จนไม่มีสิ่งใดที่จะทะลุผ่านมันเข้าไปหรือมีสิ่งอื่นๆที่จะผ่านออกมาจากมันได้เช่นกัน อัลลอฮ์(ﷻ)ได้ตรัสว่า

﴿ثُمَّ قَسَتْ قُلُوبُكُمْ مِنْ بَعْدِ ذَلِكَ فَهِيَ كَالْحِجَارَةِ أَوْ أَشَدُّ قَسَوَةً ۚ﴾ ^๑

“แล้วหลังจากนั้น หัวใจของพวกเจ้าก็แข็งกระด้าง มันประดุจหิน หรือแข็งกระด้างยิ่งกว่า”(อัล กุรอาน2:74)

ผู้ที่มีหัวใจที่แข็งกระด้างนั้น ไม่รู้สึกรู้สาคใดๆ ไม่ว่าจะเป็นเป็นการตักเตือนให้รำลึกถึงความตาย หรือการมองดูคนตาย หรือร่างที่ไร้วิญญาณ บางทีแม้แต่การแบกศพไปสุสานด้วยตัวเขาเองและได้ไปรดินลงสู่หลุมฝังศพก็ตาม การเดินระหว่างหลุมฝังศพของเขา เสมือนเป็นเพียงการเดินระหว่างก้อนหินเท่านั้น

3. ทำอิบาดะฮ์อย่างลวก ๆ

เมื่อทำละหมาด อ่านอัล กุรอาน อ่านคุอาฮ์ และอื่นๆ จิตใจของเขาจะไม่อยู่กับเนื้อกับตัว ขาดการใคร่ครวญหรือพิจารณาใน

ความหมายของถ้อยคำที่กล่าวในคุอาห์ต่างๆ เขาเคยชินที่จะอ่านคุอาห์ที่ถูกระบุไว้ว่าให้อ่านในเวลาใดเวลาหนึ่งเป็นการเฉพาะตามที่สุนนะฮ์ได้กำหนดไว้ โดยปราศจากการพิจารณาความหมายที่ปรากฏอยู่ในคุอาห์นั้นๆ เกี่ยวกับเรื่องนี้มีชะเคียห์ได้บอกไว้ว่า

⑤ أَنْ اللَّهَ لَا يَسْتَجِيبُ دُعَاءَ مَنْ قَلْبٍ غَافِلٍ لَا

“อัลลอฮ์จะไม่ตอบรับคุอาห์จากหัวใจที่ละเลย ง่วนอยู่กับการละเล่น” รายงานโดยติรมิซียุ หมายเลข 3479 และปรากฏอยู่ในซิลชีละฮ์ อัศเศาะฮิฮะฮ์ 594

4. เกียจคร้านในการฏออะฮ์(เชื่อฟังปฏิบัติตามอัลลอฮ์และเราะซูล) **และอิบาดะฮ์ต่าง ๆ** (การเคารพภักดี)

เมื่อเขาต้องปฏิบัติตามหลักการอิสลาม หรือการอิบาดะฮ์ต่างๆ ก็มีเพียงแต่การเคลื่อนไหวที่ว่างเปล่า หากได้มีจิตวิญญาณภายในไม่ อัลลอฮ์(ﷻ)ได้พรรณาลักษณะของบรรดามุนาฟิก(บุคคลที่ภายนอกเป็นมุสลิม แต่ซ่อนการปฏิเสธไว้ภายใน)ไว้ว่า

⑥ ﴿وَإِذَا قَامُوا إِلَى الصَّلَاةِ قَامُوا كُسَالَى﴾

“และเมื่อพวกเขาลุกขึ้นไปละหมาด พวกเขาก็ลุกขึ้นในสภาพเกียจคร้าน”(อัล กุรอาน 4:142)

เมื่อฤดูกาลแห่งการทำความดีและเวลาของการทำอิบาดะฮ์ต่างๆ ได้ผ่านมา เขาก็ไม่ใส่ใจ ซึ่งแสดงให้เห็นถึงการไม่สนใจถึงผล

บุญต่างๆที่จะได้รับ ทั้งที่มีความสามารถเขาก็คัดค้านการทำสังฆญออก
ไป ทั้งที่เขามีความสามารถแต่ก็ไม่ยอมเข้าร่วมการนิยาส **เขาดำช้าใน**
การเข้าร่วมละหมาดญะมาอะฮ์(ละหมาดเป็นหมู่คณะ) หรือแม้กระทั่ง
ละหมาดวันศุกร์ก็ตาม ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวไว้ว่า

لَا يَزَالُ قَوْمٌ يَتَأَخَّرُونَ عَنِ الصَّفِّ الْأَوَّلِ حَتَّى يُؤَخَّرَهُمُ اللَّهُ فِي النَّارِ

“กลุ่มชนหนึ่งยังงดช้าในการเข้าไปยืนเป็นแถวแรก(ในการ
ละหมาด) **จนกระทั่งอัลลอฮ์ได้หน่วงเหนี่ยวพวกเขาไว้ในนรก**” ราช
งานโดยอบู ดาวูด หมายเลข 679 และในเศาะฮีหุ อัด ดริบีบ หมายเลข 510

ในทำนองเดียวกัน แม้ว่าเขาได้นอนหลับหรือหลงลืม โดย
ผ่านเวลาละหมาดฟิรฎูต่างๆ **แต่ความรู้สึกที่จะตำหนิตัวเองก็ยังไม่เกิด**
ขึ้นในมโนธรรมของเขา

เช่นเดียวกัน เมื่อละหมาดซุนนะฮ์ รอดิบะฮ์(กระทำเป็นประจำ)
หรือวิรุดต่างๆ(คือการอ่านซิกรและดุอาอ์ในสภาพต่างๆ) ได้ผ่านไป เขายัง
ไม่มีความรู้สึกกระหายที่จะชดเชยมัน หรือชดใช้ในสิ่งที่ได้สูญเสีย
มันไป

เช่นเดียวกันในเรื่องซุนนะฮ์หรือฟิรฎู กิฟายะฮ์ นั้น เขาก็มี
เจตนาที่จะละเลยปล่อยให้มันผ่านไป หรือแม้แต่การเข้าร่วมละหมาด
อีค(ซึ่งอุละมาอ์บางท่านมีทัศนะว่าเป็นฟิรฎูที่จะต้องเข้าร่วม)

เขายังไม่สนใจที่จะละหมาดกุสุฟและกุสุฟ(ละหมาดในกรณี
เกิดสุริยุปราคาและจันทรุปราคา) รวมทั้งการเข้าร่วมละหมาดญะมาอะฮ์

เขาไม่กระหายที่จะได้รับผลบุญเนื่องจากละหมาดเหล่านี้(ซึ่งเป็นละหมาดซุนนะฮ์ หรือละหมาดฟิรฎุ กิฟายะฮ์) ซึ่งตรงกันข้ามกับสิ่งที่อัลลอฮ์(ﷻ)ได้พรรณนาไว้ในอัล กุรอานว่า

﴿إِنَّهُمْ كَانُوا يُسَارِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ وَيَدْعُونَنَا رَغَبًا وَرَهَبًا وَكَانُوا لَنَا خَاشِعِينَ﴾

“แท้จริงพวกเขาแข่งขันกันในการทำความดีและพวกเขาวิ่งว่อนเราด้วยความหวังในความเมตตาและด้วยความกลัวการลงโทษของเรา และพวกเขาคือผู้ถ่อมตัวเกรงกลัวต่อเรา”(อัล กุรอาน 21:90)

อาการอื่นๆที่เกี่ยวข้องเนื่องจากความเกียจคร้านในการเชื่อฟังปฏิบัติตามคำสั่งของอัลลอฮ์ เช่น ความเกียจคร้านในการกระทำการที่เป็นซุนนะฮ์ เราะวาติบต่างๆ (ซึ่งเป็นซุนนะฮ์ที่ท่านนบีกระทำการอย่างสม่ำเสมอ) การละหมาดกียามุล ลัยล(การละหมาดในช่วงท้ายที่สามของยามค่ำคืน) การไปยังมัสญิดแต่เนิ่นๆ และละหมาดนะวาฟิล(ละหมาดที่ไม่ได้บังคับ)อื่นๆ อาทิ ละหมาดญุฮา(ยามสาย) ก็ไม่เคยให้ความสำคัญ มิพักต้องพูดถึงนาซเตาบะฮ์ 2 เราะกะอะฮ์ หรือนาซอิสติกอเราะฮ์

5.ดับแด่นใจ อารมณ์แปรปรวนและซึมเศร้า

ผู้ประสบกับอาการเหล่านี้จะเสมือนหนึ่งมีสิ่งที่หนักกดทับจนจมดิ่งลงสู่เบื้องลึก จนทำให้เขาหงุดหงิดง่ายและพรวดพราดแม้แต่สิ่งเล็กๆน้อยๆที่มาประสบกับเขา เขารู้สึกคับแค้นต่อพฤติกรรมของผู้คนที่ห้อมล้อมเขา และเขามักสูญเสียความอดกลั้นไปจากตัวเขา ท่านนบี มุฮัมมัด(ﷺ)ได้บอกลักษณะของอิหม่านไว้ว่า

الإِيمَانُ : الصَّبْرُ وَالسَّمَاحَةُ

“อีหม่านนั้นคือ การอดทนและการอดกลั้น” อัล ซิลซิละฮฺ อัล

เศาะฮิฮะฮฺ หมายเลข 554 86/2

และท่านนบี(ﷺ)ยังได้กล่าวถึงลักษณะของผู้มีอี

หม่านไว้อีกว่า

الْمُؤْمِنُ يَأْلَفُ وَيُؤْلَفُ وَلَا خَيْرَ فِيمَنْ لَا يَأْلَفُ وَلَا يُؤْلَفُ

“ผู้มีอีหม่านนั้นเป็นมิตรและทำให้ผู้อื่นรู้สึกเป็นมิตร ไม่มี
ความดีสำหรับผู้ที่ไม่เป็นมิตรและทำให้คนอื่นรู้สึกไม่เป็นมิตร” อัล

ซิลซิละฮฺ อัล เศาะฮิฮะฮฺ หมายเลข 427

6.อายะฮฺอัล กุรอานไม่ส่งผลใด ๆ ต่อเขา

อายะฮฺต่างๆในอัล กุรอาน ไม่ว่าเรื่องคำสัญญาในเรื่องของ
สวรรค์หรือคำเตือนในเรื่องของนรก คำสั่งใช้หรือคำสั่งห้าม คำ
บรรยายภาพของวันกิยามะฮฺ ไม่มีผลใดๆต่อตัวเขา

อาการของอีหม่านฮ่อนข้อนี้ก็คือ เขาจะเบื่อหน่ายที่จะฟังอัล
กุรอาน เขาไม่สามารถจะอ่านอัล กุรอานอย่างต่อเนื่องได้ จนถึงขนาด
ที่ว่าเมื่อเปิดอัล กุรอานเมื่อใด เขาก็แทบจะปิดมันลงเมื่อนั้น

7.อยู่ในสภาพเพิกเฉย ขณะรำลึกถึงอัลลอฮ์

การซิกรฺ(การรำลึกถึงอัลลอฮ์)เป็นสิ่งที่นักหะนัฟสำหรับเขา
เมื่อใดที่เขายกมือขึ้นดุอาฮ์ เขาจะรีบเอามือลงในทันที อัลลอฮ์(ﷻ)ได้
ตรัสถึงลักษณะพวกมุนาฟิเกีน(ผู้กลับกลอก)ไว้ว่า

﴿وَلَا يَذْكُرُونَ اللَّهَ إِلَّا قَلِيلًا﴾

“และพวกเขาจะไม่กล่าวรำลึกถึงอัลลอฮ์ นอกจากเล็กน้อยเท่านั้น”(อัล กุรอาน 4:142) ✕

✓ 8. ไม่รู้สึกโกรธ เมื่อมีการละเมิดในสิ่งที่อัลลอฮ์ห้าม

ความเป็นชานี้เกิดขึ้นเพราะว่า ไฟแห่งความกระตือรือร้นที่เคยถูกโชติช่วงในหัวใจของเขาได้มอดไหม้ไปสิ้นแล้ว เขาจึงไม่สนใจที่จะหยุดยั้งความเลวร้ายชนิดต่างๆ หรือไม่ให้ผู้กระทำความผิดหันมากระทำความดี หรือละทิ้งความเลวเสีย เขาไม่รู้สึกโกรธเพื่ออัลลอฮ์(عَلَى)

ท่านเราะซูล(صلى الله عليه وسلم)ได้อธิบายลักษณะหัวใจที่ประสบกับความอ่อนแอเช่นนี้ในหะดีษเศาะฮีฮว่า

تُغْرَضُ الْفِتْنُ عَلَى الْقُلُوبِ كَالْحَصِيرِ عَوْدًا عَوْدًا ، فَأَيُّ قَلْبٍ أَشْرَبَهَا لُكْتَ فِيهِ لُكَّةٌ سَوْدَاءُ (9)

“ฟิตนะฮ์(การทดสอบและการล่อลวง)ปรากฏขึ้นบนหัวใจ ประดุจดังเชื้อที่ถูกสานเส้นแล้วเส้นเล่า(คือมันจะเข้าสู่หัวใจอย่างเต็มที่) แล้วหากหัวใจดวงใดได้ถูกซบมันไว้ มันก็จะบังเกิดจุดสีดำขึ้น”

ท่านเราะซูล(صلى الله عليه وسلم)ได้กล่าวไว้ในหะดีษอื่นว่า

⑥

أَسْوَدُ مُرَبَّادًا كَالْكُوزِ مُجَخَّيًّا لَا يَعْرِفُ مَعْرُوفًا وَلَا يُنْكِرُ مُنْكَرًا إِلَّا
مَا أَشْرَبَ مِنْ هَوَاةٍ

“เป็นสีดำสนิท(ไม่เจือปนสีขาวเลย) เสมือนกับหม้อดำสนิทที่ว่า
อยู่ มันจะไม่สามารถรับรู้ความดีใดๆหรือปฏิเสธความชั่วใดๆได้ เว้น
แต่สิ่งที่อารมณ์ฝ่ายต่ำของมันดูดซับเอาไว้” รายงานโดยมุสลิม หมายเลข
144

ดังนั้น เมื่อความรักในความดีและความเกลียดชังในความชั่ว
ได้สูญหายไปจากหัวใจของเขา ก็ทำให้ทุกสิ่งในทัศนะของเขานั้นเท่า
เทียมเสมอกัน แล้วจะมีสิ่งใดเล่าเป็นตัวกระตุ้นเขาไปสู่การกำชับกัน
ในเรื่องการดีและห้ามปรามในความชั่ว

ยิ่งไปกว่านั้น บางครั้งเมื่อเขาได้ยินความชั่วที่ถูกกระทำบน
หน้าแผ่นดิน เขากลับยอมรับมันได้ กลายเป็นว่าเขาต้องรับเอาบาปนั้น
เช่นเดียวกับผู้พบเห็นและพึงพอใจกับบาปนั้น ดังเช่นที่ท่านนบี(ﷺ)ได้กล่าวว่า

⑦

إِذَا عُمِلَتِ الْخَطِيئَةُ فِي الْأَرْضِ كَانَ مَنْ شَهِدَهَا فَكْرِهَهَا - وَقَالَ مَرَّةً
أَنْكَرَهَا - كَمَنْ غَابَ عَنْهَا وَمَنْ غَابَ عَنْهَا فَرَضِيهَا كَانَ كَمَنْ شَهِدَهَا

“เมื่อบาปใดถูกก่อขึ้นบนแผ่นดิน ใครพบเห็นและเกลียดมัน
(ท่านได้กล่าวครั้งหนึ่งว่า “เขาปฏิเสธมัน”) ก็เหมือนกับคนที่ไม่เคยพบ
เห็นมัน และใครที่ไม่เคยพบเห็นมัน แต่พึงพอใจกับมัน ก็เหมือนกับ

คนที่ได้พบเห็นมัน” รายงานโคยอบู ดาวูด หมายเลข 4345 และเศาะฮิหฺ อัลญามิอฺ 689

คำว่า “พึงพอใจ” หมายถึง การกระทำที่เกิดขึ้นในหัวใจ นั่นคือ มันได้ทำให้เขาอยู่ในสถานะเดียวกับผู้พบเห็นบาปนั้น

9.รักในชื่อเสียงและความโด่งดัง

อาการอีหม่านอ่อนข้อนี้คือ ความรักในชื่อเสียงและความอยากเด่นอยากดัง ซึ่งมีรูปแบบหลายชนิด เช่น

9.1 กระจายตำแหน่งผู้นำ

เขาอยากเป็นผู้นำโดยขาดความตระหนักถึงความรับผิดชอบและความหนักหน่วงที่เกิดจากตำแหน่งนี้ ได้มีคำเตือนต่อเรื่องนี้จากท่านเราะซูล(ﷺ)ไว้ว่า

إِنَّكُمْ سَتَخْرِصُونَ عَلَى الْإِمَارَةِ وَتَكُونُ نَدَامَةً يَوْمَ الْقِيَامَةِ فَنِعْمَ الْمُرْضِئَةُ وَبِئْسَ تِلْكَ الْفَاطِمَةُ ۖ

“พวกท่านที่ใคร่อยากได้การเป็นผู้นำ พวกท่านจะได้รับความเศร้าสลดในวันกิยามะฮฺ การให้มนั้นดียิ่ง(คือมันดูง่ายในตอนแรก) แต่การหย่านมนั้นทุกข์ยากนัก(คือจะยากลำบากในภายหลัง)” รายงานโคยอบู คอริยู หมายเลข 6709

“การให้มนั้นดียิ่ง” หมายถึง ในตอนแรกจะดียิ่ง เพราะการเป็นผู้นำจะได้มาซึ่งความมั่งคั่ง อำนาจ เกียรติยศ และความสุข “แต่

การหย่ามนั้นทุกขียากนัก” หมายถึง ในตอนท้ายจะประสบกับความทุกข์ยาก เนื่องจากความเสี่ยงที่จะถูกลอบสังหาร การถูกโค่นล้ม และท้ายที่สุดเขาจะถูกสอบสวนในวันกิยามะฮ์

ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวไว้อีกว่า

إِنْ شِئْتُمْ أَلْبَأْتَكُمْ عَنِ الْإِمَارَةِ وَمَا هِيَ ، أَوْ لَهَا مَلَأَمَةٌ ، وَثَانِيهَا نَدَامَةٌ ، وَثَالِثُهَا عَذَابٌ يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِلَّا مَنْ عَدَلَ

“ถ้าพวกท่านต้องการ ฉันจะแจ้งให้พวกท่านทราบเกี่ยวกับการเป็นผู้นำว่ามันคืออะไร อันดับแรกคือการถูกตำหนิ อันดับที่สองคือความเศร้า อันดับที่สามคือการลงโทษในวันกิยามะฮ์ เว้นแต่ผู้ที่ดำรงไว้ซึ่งความยุติธรรม” รายงานโดย อัญญ์อุบรอนียะ ในอัล กะบิร 72/18 และในเศาะฮิหฺ อัล ญะมิอฺ 1420

แต่ในกรณีของคนที่ต้องการจะแบกรับภารกิจและความรับผิดชอบนี้ ซึ่งไม่มีคนอื่นที่จะทำหน้าที่นี้ได้ดีกว่าเขา พร้อมๆกันนี้เขามีความตั้งใจที่จะพยายามทำงานนี้ให้ดีที่สุด มีความบริสุทธิ์ใจ และยุติธรรม ดังเช่นกรณีของท่านนบีซุฟ(ﷺ) ถ้าเช่นนั้นเขาก็สามารถเสนอตัวได้

อย่างไรก็ตาม กรณีมากมายที่เกิดขึ้นก็คือ ความกระหายอย่างแรงกล้าที่จะได้ตำแหน่งผู้นำ และได้เสนอตัวเอง แม้ว่าจะมีบุคคลที่มีคุณสมบัติดีเลิศกว่าเขาก็ตาม เท่ากับเป็นการคัดโอกาสการเป็นผู้นำ

ของผู้ที่มีสิทธิอันสมควรได้รับ เพียงแค่ว่าเขาต้องการจะเป็นผู้ครอบครองอำนาจศูนย์กลางที่สามารถออกคำสั่งใช้และระงับสิ่งต่างๆได้

9.2 เผด็จการในวงสนทนา

ลักษณะอย่างนี้เกิดขึ้นเมื่อมีการพบปะพูดคุยกัน เขาชอบนั่งเป็นประธาน แสดงความคิดเห็นเพียงคนเดียว โดยให้คนอื่นฯฟังสิ่งที่เขาพูด และต้องการอำนาจบงการเรื่องต่างๆได้ การทำตัวเป็นผู้นำเผด็จการวงสนทนาเรียกว่า อัล มะฮารีบ(โรงเชือด) ซึ่งท่านเราะฮูล(صلی الله علیه وسلم)ได้เตือนเราไว้ว่า

اتَّقُوا هَذِهِ الْمَذَابِیحَ - یعنی المحاریب

“พวกท่านจงระวังอัล มะฮารีบ คือ อัล มะฮารีบ (โรงเชือด หมายถึงผู้นำเผด็จการในวงสนทนา)” รายงานโดยอัล บัยฮะกี 439/2 และในเศาะฮีหฺ อัล ญามิอฺ 120

9.3 ชอบให้ผู้คนยื่นให้เกียรติ

เขาชอบให้คนอื่นฯลุกขึ้นยืนเมื่อเขาเข้าไปหา เพื่อสนองต่อความหลงตัวเองว่าเป็นคนสำคัญ อันเกิดจากโรค(ของหัวใจ)ในตัวของเขา ท่านเราะฮูล(صلی الله علیه وسلم)ได้กล่าวไว้ว่า

مَنْ سَرَّهُ أَنْ يَمُتَلَ لَهُ عِبَادُ اللَّهِ قِيَامًا فَلْيَتَّبِعُوا يَتًا مِنَ النَّارِ

“ใครก็ตามที่รู้สึกพึงพอใจที่จะให้บ่าวของอัลลอฮฺลุกขึ้นยืนเพื่อตัวเขา ดังนั้น เขาจงเตรียมพำนักในบ้านหลังหนึ่งในนรก” รายงานโดยบุคอรี ในอัล อะดับ อัล มุฟร็อค 977 คูอัล ซิลซิละฮฺ อัศ เศาะฮิฮะฮฺ 357

มีรายงานว่าครั้งหนึ่งท่านมูอาวิยะฮฺ(رضي الله عنه)ได้ออกมาพบกับท่านอิบну ซุบัยรฺ(رضي الله عنه)และท่านอิบну อามิร(رضي الله عنه) แล้วท่านอิบну อามิร(رضي الله عنه)ได้ลุกขึ้นยืนแต่ท่านอิบну ซุบัยรฺ(رضي الله عنه)นั่ง(ในบางรายงานบอกว่า เขา(อิบну ซุบัยรฺ)นั้นบุคลิกที่มั่นคงและสุขุมกว่า) ท่านมูอาวิยะฮฺ(رضي الله عنه)ได้กล่าวต่อท่านอิบну อามิร(رضي الله عنه)ว่า ขอให้ท่านนั่งลงเถิด แท้จริงฉันได้ยืนท่านเราะฮฺซูล(صلى الله عليه وسلم)กล่าวว่า

مَنْ أَحَبَّ أَنْ يَمُثَلَ لَهُ الرَّجُلُ قِيَامًا فَلْيَتَّبِعُوا مَقْعَدَهُ مِنَ النَّارِ

“ใครก็ตามที่ชอบให้ผู้คนลุกขึ้นยืน(ให้เกียรติ)ต่อเขา ดังนั้นเขาจงเตรียมที่นั่งให้แก่ตัวเขาเองในนรก” รายงานโดย อบู ดาวูด หมายเลข 5229 และบุคอรีในอัล อะดับ อัล มุฟร็อด 977 และในอิซ ซิลซิละฮฺ อัศ ศะฮิฮะฮฺ 357

มีตัวอย่างคนบางจำพวกที่รู้สึกโกรธ เมื่อมีการนำสุนนะฮฺที่ให้เริ่มจากขวามือก่อน(โดยไม่ได้เริ่มที่เขาก่อน เช่นการเซิร์ฟเครื่องดื่ม) และเมื่อเขาเข้ามายังสถานที่พบปะพูดคุยกัน เขาจะไม่พอใจหากว่าไม่มีใครลุกขึ้นให้ที่นั่งกับเขา แม้ว่าท่านเราะฮฺซูล(صلى الله عليه وسلم) จะห้ามเกี่ยวกับเรื่องนี้ไว้ว่า

لَا يُقِيمُ الرَّجُلُ الرَّجُلَ مِنْ مَجْلِسِهِ ثُمَّ يَجْلِسُ فِيهِ

“คนหนึ่งไม่ต้องลุกขึ้นให้ที่นั่งกับคนหนึ่ง เพื่อให้เขาได้นั่ง”
รายงานโดยบุคอรีฯ พืคหุ 62/11

10. ตระหนี่ถี่เหนียวพร้อม ๆ กับความโลภ

อัลลอฮฺ(ﷻ)ได้ยกย่องชาวอันศอรไว้ในคัมภีร์ของพระองค์ว่า

﴿وَيُؤْتِرُونَ عَلَىٰ أَنْفُسِهِمْ وَلَوْ كَانَ بِهِمْ خَصَاصَةٌ﴾

“และให้สิทธิผู้อื่นก่อนตัวของพวกเขาเองถึงแม้ว่าพวกเขายังมีความต้องการอยู่มากก็ตาม”(อัล กุรอาน 59:9)

ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้อธิบายถึงผู้ที่ประสบความสำเร็จว่าคือ ผู้ที่ปกป้องตนเองให้พ้นจากความตระหนี่ถี่เหนียว จึงไม่ต้องสงสัยเลยว่า อาการอย่างหนึ่งของอีหม่านฮ่อนนั้นเกิดมาจากความตระหนี่ถี่เหนียว โดยท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวว่า

وَلَا يَجْمَعُ الشُّحُّ وَالْإِيمَانُ فِي قَلْبٍ عَبْدٍ أَبَدًا

“ความตระหนี่(กินความไปถึงการละโมภด้วย-ผู้แปล)กับอีหม่านนั้นจะไม่รวมกันอยู่ในตัวของบ่าวคนใดคนหนึ่งตลอดไป” รายงานโดย อัน นะชะอีย อัล มุญญตะบา 6/13 และในเศาะฮิฮ อัล ญามิอฺ 2678

อันตราขของความตระหนี่พร้อม ๆ กับความโลภ มีอิทธิพลในตัวคนๆหนึ่งนั้น ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้อธิบายไว้ว่า

إِيَّاكُمْ وَالشُّحُّ فَإِنَّمَا هَلَكَ مَنْ كَانَ قَبْلَكُمْ بِالشُّحِّ ، أَمَرَهُمْ بِالْبُخْلِ فَبَخِلُوا وَأَمَرَهُمْ بِالْقَطِيعَةِ فَقَطَّعُوا وَأَمَرَهُمْ بِالْفَجْرِ فَفَجَرُوا

“พวกท่านจงระวังความตระหนี่(ที่อยู่พร้อม ๆ กับความโลภ) กลุ่มชนก่อนพวกท่านได้พินาศไปแล้วเนื่องจากมัน (เพราะ)มันสั่งให้

พวกเขาให้มีใจคับแคบเห็นแก่ตัว พวกเขาจึงไม่ยอมจ่ายออกไป มัน
 ตั้งให้พวกเขาตัดสัมพันธ์เครือญาติ พวกเขาจึงตัดสัมพันธ์เครือญาติ
 มันตั้งให้พวกเขาทำชั่ว พวกเขาจึงทำชั่ว” รายงานโดย อบู ดาวูด 324/2
 และในเศาะฮิฮฺ อัล บูฆะอียะฮฺ หมายเลข 2678

ความตระหนี่ถี่เหนียวและอีหม่านอ่อนจึงอยู่ด้วยกัน มันทำให้
 เขาแทบจะไม่จ่ายสิ่งใดออกไปเพื่ออัลลอฮฺ(ﷻ) แม้ผู้มาขอจะขอด้วย
 ความจริงใจ(มิใช่การหลอกลวง) หรือปรากฏความอดอยากเกิดขึ้นต่อฟิ
 น็องมุสลิมของเขา หรือได้เกิดทุกข์ภัยขึ้นกับพวกเขาก็ตาม ไม่มีคำ
 กล่าวใดที่จะกินใจยิ่งกว่าพระคำรัสของอัลลอฮฺ(ﷻ)ที่เกี่ยวกับเรื่องนี้ว่า

﴿مَا أَنتُمْ هَؤُلَاءِ تُدْعَوْنَ لِتُنفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ فَمِنْكُمْ مَنْ يَبْخُلُ
 وَمَنْ يَبْخُلْ فَإِنَّمَا يَخِلْ عَنْ نَفْسِهِ وَاللَّهُ الْغَنِيُّ وَأَنْتُمُ الْفُقَرَاءُ وَإِنْ
 تَتَوَلَّوْا يَسْتَبْدِلْ قَوْمًا غَيْرَكُمْ ثُمَّ لَا يَكُونُوا أَمْثَالَكُمْ﴾

“พึงรู้เถิดว่าพวกเจ้านี้แหละคือหมู่ชนที่ถูกเรียกร้องให้บริจาค
 ในทางของอัลลอฮฺ แต่มีบางคนในหมู่พวกเจ้าเป็นผู้ตระหนี่ ดังนั้น ผู้
 ใดตระหนี่เขาก็ตระหนี่แก่ตัวของเขาเอง เพราะอัลลอฮฺเป็นผู้ทรงมั่งมี
 แต่พวกเจ้าเป็นผู้ขัดสนและถ้าพวกเจ้าผินหลังออก พระองค์ก็จะทรง
 เปลี่ยนหมู่ชนอื่นแทนพวกเจ้า แล้วพวกเขาเหล่านั้นจะไม่เป็นเช่น
 พวกเจ้า(อัล กุรอาน47:38)

11. พูดแต่ไม่ทำ

ส่วนหนึ่งของอาการอิหม่านอ่อนก็คือ การที่คนหนึ่งพูดแต่ไม่ได้ทำในสิ่งที่เขาพูด อัลลอฮฺ(ﷻ)ได้ตรัสไว้ว่า

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لِمَ تَقُولُونَ مَا لَا تَفْعَلُونَ كَبُرَ مَقْتًا عِنْدَ اللَّهِ أَنْ تَقُولُوا مَا لَا تَفْعَلُونَ﴾

“โอ้บรรดาผู้ศรัทธาเอ๋ย ทำไมพวกเจ้าจึงกล่าวพูดในสิ่งที่พวกเจ้าไม่ปฏิบัติ เป็นที่น่าเกลียดยิ่ง ณ อัลลอฮฺ การที่พวกเจ้าพูดในสิ่งที่พวกเจ้าไม่ปฏิบัติ”(อัล กุรอาน61:2-3)

ไม่ต้องสงสัยเลยว่า อาการเช่นนี้เป็นชนิดหนึ่งของการนิฟาก (พฤติกรรมกลับกลอก) ใครก็ตามที่คำพูดของเขาไม่สอดคล้องกับการกระทำของเขา เขาย่อมเป็นผู้ที่ถูกตำหนิ ณ อัลลอฮฺ(ﷻ) และเป็นที่รังเกียจในสายตาของมนุษย์ ชาวนรกนั้นจะถูกเปิดเผยความจริงให้ปรากฏว่าเขาคือผู้ที่ใช้ให้มีการกระทำความดีในโลกนี้แต่ตัวเขาเองหาได้กระทำความดีด้วยไม่ และเขาเป็นผู้ที่ห้ามปรามจากความชั่วร้าย แต่ตัวเขาเองหาได้หยุดยั้งจากมันด้วยไม่

12. มีความสุขกับความทุกข์ของพี่น้อง

ส่วนหนึ่งของอาการอิหม่านอ่อนก็คือ การที่ผู้หนึ่งมีความสุขกับความพึงพอใจกับทุกข์ภัยที่พี่น้องมุสลิมของเขาประสบ อันได้แก่ ความล้มเหลวในเรื่องต่างๆ การสูญเสีย ความล้มเหลว หรือการขาด

ความสุขต่างๆ แล้วเขารู้สึกดีใจที่ความสุขได้หายไปจากพี่น้องของเขา หรือเขายินดีที่สิ่งๆหนึ่ง ซึ่งคนอื่นได้รับดีกว่าเขานั้นได้สูญเสียไป

13. พิจารณากิจการต่าง ๆ เพียงบาปหรือไม่ บาปเท่านั้น

อาการหนึ่งของอีหม่านอ่อนก็คือ การที่คนหนึ่งพิจารณาเรื่องใด เขาจะมุ่งสู่ประเด็นเพียงแต่ว่ามันบาปหรือไม่บาปเท่านั้น และไม่ได้ละสายตาจากการกระทำที่น่ารังเกียจ ดังนั้น บางคนเมื่อต้องการจะกระทำอะไรสักอย่าง เขาจะไม่ถามว่างานนั้นถูกต้องตามหลักคุณธรรมของอิสลามหรือไม่? แต่เขาจะถามว่า งานนั้นนับว่าเป็นเรื่องบาปหรือไม่? หรืองานนั้นมันฮะรอม(ต้องห้าม)หรือ “เพียง” แต่มักรูฮ (น่ารังเกียจ)?

การตั้งคำถามในทำนองนี้นำไปสู่หลุมพรางของหุบูฮาด(สิ่งน่าเกลียดแคลง)และมักรูฮ และไม่ว่าวันใดก็วันหนึ่งมันจะนำเขาไปติดกับดักของสิ่งที่ฮะรอม คนที่คิดเช่นนี้ ไม่มีอะไรจะยับยั้งเขาให้กระทำสิ่งมักรูฮ หรือหุบูฮาด ตราบใดที่สิ่งนั้นยังไม่ถึงขั้นฮะรอม นี่เป็นเรื่องที่ท่านนบี (ﷺ) ได้แจ้งให้ทราบไว้ว่า

وَمَنْ وَقَعَ فِي الشُّبُهَاتِ كَالرَّاعِي يَرْعَى حَوْلَ الْحِمَى يُوشِكُ أَنْ
يَقَعَ فِي الْحَرَامِ ، يَرْعَى فِيهِ ...

“คนที่ตกไปสู่การกระทำที่คลุมเครือ เขาได้ตกไปสู่การกระทำที่ต้องห้าม เปรียบเหมือนกับคนเลี้ยงสัตว์รอบๆเขตหวงห้าม ไม่ข้ามมัน

ก็จะเข้าไปในเขตหวงห้ามนั้น” รายงานโดยนุคอริยฺ มุสลิม จำนวนเป็นของ
มุสลิม หมายเลข 1599

บางคนเมื่อเขาขอคำพิศาวในเรื่องใด และได้รับคำตอบว่าชะ
รอม เขาจะถามต่อว่า มันบาปมากหรือเปล่า? จะมีบาปตามมาสักเท่า
ไร? คำถามเช่นนี้แสดงว่าเขาไม่ได้ให้ความสำคัญกับการทำตัวให้
ออกห่างจากความชั่วร้ายต่างๆ แต่เขากลับเตรียมพร้อมที่จะก้าวไป
กระทำขั้นตอนแรกของสิ่งที่ชะรอม และเขามองความผิดต่างๆเป็นสิ่ง
เล็กน้อย ผลลัพธ์ของมันก็คือ การละเมิดต่อสิ่งต้องห้ามต่างๆที่
อัลลอฮฺ(ﷻ)ได้กำหนดไว้ ในที่สุดเรื่องก็คขวางระหว่างเขากับการฝ่า
ฝืนคำสั่งของอัลลอฮฺ(ﷻ)ก็หายไป ด้วยเหตุนี้เองที่ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวไว้ในฮะดีษเศาะฮิฮฺบทหนึ่งว่า

لَا غَلَمَنَّ أَقْوَامًا مِنْ أُمَّتِي يَأْتُونَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ بِحَسَنَاتٍ أَمْثَالِ جِبَالِ
تِهَامَةَ بِيضًا فَيَجْعَلُهَا اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ هَبَاءً مَنْثُورًا قَالَ ثَوْبَانُ يَا
رَسُولَ اللَّهِ صِفْهُمْ لَنَا جَلَّهِمْ لَنَا أَنْ لَا نَكُونَ مِنْهُمْ وَنَحْنُ لَا نَعْلَمُ قَالَ
أَمَّا إِنَّهُمْ إِخْوَانُكُمْ وَمِنْ جِلْدَتِكُمْ وَيَأْخُذُونَ مِنَ اللَّيْلِ كَمَا تَأْخُذُونَ
وَلَكِنَّهُمْ أَقْوَامٌ إِذَا خَلَوْا بِمَحَارِمِ اللَّهِ انْتَهَكُوهَا

“แน่แท้ ฉันได้รับรู้ถึงกลุ่มชนต่างๆจากประชาชาติของฉัน
พวกเขาได้มาถึงวันกิยามะฮฺด้วยความดีงามต่างๆ ด้วยขนาดเท่ากับภู
เขาดิฮามะฮฺสีขาว แต่แล้วอัลลอฮฺได้ทำให้มันกลายเป็นฝุ่นที่ปลิวว่อน”

ท่านเชาบานถามว่า “โอ้เราะซูล ของอัลลอฮฺ โปรดบอกลักษณะของ พวกเขา โปรดอธิบายถึงพวกเขา เราจะได้ไม่เป็นส่วนหนึ่งของพวกเข (เพราะ)เรานั้นไม่ทราบ”

ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวว่า “พวกเขาคือพี่น้องของ พวกท่าน และพวกเขาเหมือนกับพวกท่าน พวกเขาละหมาดในยามค่ำ ค่ำ เช่นเดียวกับพวกท่าน แต่ว่าพวกเขาเป็นกลุ่มคนที่หากว่ามีโอกาส ที่จะละเมิดขอบเขตของอัลลอฮฺ พวกเขาจะละเมิดมัน” รายงานโดยอิบ นุ มาญะฮฺ หมายเลข 4245 ท่านกล่าวไว้ใน อัซ ชะวาอิด ว่าสายรายงานของมัน เศาะฮิฮฺ บุคคลที่รายงานเชื่อถือได้ ดูเศาะฮิฮฺ อัล ญามิอฺ 5028

ฉะนั้น ท่านจะพบว่าบุคคลเช่นนี้ได้กระทำความผิดห้าม โดย ไม่รอช้าและไม่ฉุกเฉิน ซึ่งทำให้พวกเขาเป็นผู้ที่เลวร้ายกว่าผู้ที่กระทำ สิ่งต้องห้ามหลังจากรีรอและยังคิด บุคคลทั้งสองจำพวกนี้ตกอยู่ใน อันตราย แต่บุคคลจำพวกแรกนั้นอันตรายยิ่งกว่าบุคคลจำพวกที่สอง

บุคคลประเภทนี้มองเห็นบาปเป็นเรื่องเล็กน้อย ซึ่งเป็นผลมา จากอีหฺมานที่อ่อนแอของเขา เขาไม่เคยคิดว่าสิ่งที่เขาได้ทำไปนั้นเป็น ความชั่วร้าย ด้วยเหตุนี้เองที่ท่านอิบนุ มัสอูด(رضي الله عنه)ได้อธิบาย ความแตกต่างระหว่างลักษณะของผู้มีอีหฺมานและลักษณะของมุนาฟิก(กลับกลอก)ไว้ว่า

إِنَّ الْمُؤْمِنَ يَرَى ذُنُوبَهُ كَأَنَّهُ قَاعِدٌ تَحْتَ جَبَلٍ يَخَافُ أَنْ يَقَعَ عَلَيْهِ
وَإِنَّ الْفَاجِرَ يَرَى ذُنُوبَهُ كَذُبَابٍ مَرَّ عَلَى أُنْفِهِ فَقَالَ بِهِ هَكَذَا ..

“ผู้มีอิหม่านนับมองเห็นบาปของเขา เสมือนหนึ่งเขานั่งอยู่ใต้ ภูเขา ซึ่งเขากลัวว่ามันจะถล่มมาทับเขา แต่คนชั่วมองเห็นบาปของเขา เสมือนแมลงวันที่ยืนผ่านจมูกของเขา แล้วเขาก็บีบมันไป” รายงาน โดยบุคอรีฯ ฟีตหฺ 11/102 ดุตะลิกฺ อัด ตะอฺลิกฺ 5/136 โดย อัล มัคดับ อัล อิสลามียฺ

14. มองไม่เห็นค่าของความดีเล็ก ๆ น้อย ๆ

อาการหนึ่งของอิหม่านอ่อนก็คือ การขาดความสนใจในความดีงามเล็ก ๆ น้อย ๆ ท่านเราะซูล(ﷺ) ได้สอนเราไม่ให้ เป็นคนเช่นนี้ ดังรายงานมาจากอิหม่ามอะหมัด จากอบู ญุรัย อัล สุญัย มียฺ(رضي الله عنه) ได้กล่าวว่า

أَتَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، فَقُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ ؟ إِنَّا قَوْمٌ مِنْ أَهْلِ الْبَادِيَةِ فَعَلَّمْنَا شَيْئًا يَتَفَعَّلُ اللَّهُ تَبَارَكَ وَتَعَالَى بِهِ قَالَ : لَا تَحْقِرَنَّ مِنَ الْمَعْرُوفِ شَيْئًا وَلَوْ أَنْ تُفْرِغَ مِنْ دَلْوِكَ فِي إِنَاءِ الْمُسْتَسْقَى وَلَوْ أَنْ تُكَلِّمَ أَخَاكَ وَوَجْهَكَ إِلَيْهِ مُنْبَسِطٌ

ฉันได้มาหาท่านเราะซูลุลลอฮฺ(ﷺ) ฉันถามท่านว่า “โอ้เราะซูลของอัลลอฮฺ เราเป็นกลุ่มชนทะเลทราย โปรดสอนเราสัก สิ่งหนึ่ง ที่อัลลอฮฺจะสร้างประโยชน์ให้แก่เราจากสิ่งนั้น”

ท่านตอบว่า “อย่าดูถูกความดี แม้ว่าจะเป็นเพียงการที่ท่านเท (น้ำ) จากถังของท่านยังภาชนะของผู้ที่ต้องการดื่ม และแม้แต่การที่

ท่านพูดคุยกับพี่น้องของท่านด้วยใบหน้าที่ยิ้มแย้ม” จากมุสนัด อะหมัด 5/63 และในอัซ ซิลซิละฮฺ อัศ ศาะฮิฮะฮฺ 1352

เพราะฉะนั้น แม้แต่การที่คนๆหนึ่งต้องการน้ำจากในบ่อ และท่านได้ยกถังขึ้นมาแล้วเอาน้ำให้เขา งานนี้แหละ แม้ว่ามันจะดูภายนอกว่าค้อยค่า แต่ไม่ควรไปดูถูกมัน เช่นเดียวกับการพบปะกับพี่น้องด้วยใบหน้าที่ยิ้มแย้มแจ่มใส หรือการนำสิ่งสกปรกต่างๆออกจากมัสญิด แม้ว่าจะเล็กน้อยเพียงฟางเส้นหนึ่ง แต่งานที่ดูค้อยค่านี้อาจจะเป็นเหตุให้ได้รับการอภัยโทษจากบาปต่างๆได้ ด้วยเพราะผู้เป็นเจ้าของชื่นชมบ่าวของพระองค์ด้วยการกระทำเหล่านี้ พระองค์จึงอภัยโทษให้กับเขา ท่านไม่เห็นดอกหรือที่ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวว่า

مَرُّ رَجُلٍ بِغُصْنٍ شَجَرَةٍ عَلَى ظَهْرِ طَرِيقٍ فَقَالَ وَاللَّهِ لَأُنْحِنَنَّ هَذَا عَنْ الْمُسْلِمِينَ لَا يُؤْذِيهِمْ فَأَدْخَلَ الْجَنَّةَ

“ชายคนหนึ่งได้ผ่านกิ่งไม้ที่วางอยู่บนถนน เขากล่าวว่า ‘ขอสาบานด้วยอัลลอฮฺ ฉันจะเอากิ่งไม้นี้ออกจากเส้นทางของมุสลิม เพื่อที่จะไม่ไปสร้างอันตรายกับพวกเขา’ ด้วยเหตุนี้เอง ชายผู้นี้ได้เข้าสวรรค์” รายงานโดยมุสลิม หมายเลข 1914

เป็นเรื่องที่ผิดและบกพร่องสำหรับบุคคลที่ดูถูกการกระทำที่ดีเล็กน้อยๆ และเป็นการเพียงพอแล้วที่จะถือเป็นการลงโทษผู้ที่ดูถูกความดีเล็กน้อยๆ ด้วยการที่เขาพลาดการได้รับความดีที่ยิ่งใหญ่ ดังที่ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้เปิดเผยให้เราทราบว่

مَنْ أَمَاطَ أَدَى عَنْ طَرِيقِ الْمُسْلِمِينَ كُتِبَ لَهُ حَسَنَةٌ وَمَنْ تَقَبَّلَتْ لَهُ
حَسَنَةٌ دَخَلَ الْجَنَّةَ

“ใครก็ตามที่ได้ดึงเอาอันตรายออกจากเส้นทางของมุสลิม จะได้รับการบันทึกความดีหนึ่งให้แก่เขา และใครที่ความดีหนึ่งถูกยอมรับสำหรับเขาแล้ว เขาได้เข้าสวรรค์” รายงานโดยบุคอริฮ์ ในอัล อะคัับ อัล มุฟร็อด หมายเลข 593 และในอิซ ซิลซิละฮ์ อัศ เศาะฮิฮะฮ์ 5/387

ท่านมูอาซ(رضي الله عنه)เดินไปกับชายคนหนึ่ง แล้วเขาได้ยกเอาหินก้อนหนึ่งออกจากถนน ชายคนนั้นได้ถามว่า “นี่อะไรกัน?” ท่านมูอาซ(رضي الله عنه)กล่าวว่า ฉันได้ยื่นท่านเราะซูล(صلى الله عليه وسلم)กล่าวว่า

مَنْ رَفَعَ حَجَرًا مِنْ الطَّرِيقِ كُتِبَ لَهُ حَسَنَةٌ وَمَنْ كَانَتْ لَهُ حَسَنَةٌ دَخَلَ الْجَنَّةَ

“ใครที่ยกก้อนหินก้อนหนึ่งออกจากถนน ความดีหนึ่งความดีจะถูกบันทึกให้แก่เขา และใครก็ตามที่มีความดีหนึ่งความดี เขาได้เข้าสวรรค์” อัล มุอญัม อัล กะบীর ของอัล ญะอะบะรอนียุ 20/101, อิซ ซิลซิละฮ์ อัศ เศาะฮิฮะฮ์ 5/357

15.ไม่สนใจในกิจการของมุสลิม

อาการหนึ่งของอีหม่านอ่อนก็คือ การขาดความสนใจต่อประเด็นปัญหาต่างๆของมุสลิม และไม่มีความเกี่ยวข้องกับพวกเขาไม่ว่าจะเป็นคุอฮา(การขอพรให้) การบริจาค หรือการให้ความช่วยเหลือ เขาจึงเป็นคนที่มีความรู้สึกเย็นชาต่อสิ่งที่ประสบกับพี่น้องของ

เขาในส่วนอื่นๆของโลก จากการครอบงำของศัตรู ความอดอยาก การถูกกดขี่ และภัยพิบัติต่างๆ เขาพึงพอใจอยู่กับความสงบสุขที่มีอยู่กับตัวเอง

นี่คือผลลัพธ์ที่เกิดจากอีหม่านอ่อน แต่ผู้มีอีหม่านที่เข้มแข็งนั้นย่อมแตกต่างจากสภาพดังกล่าว ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวว่า

إِنَّ الْمُؤْمِنَ مِنْ أَهْلِ الْإِيمَانِ بِمَنْزِلَةِ الرَّأْسِ مِنَ الْجَسَدِ يَأْلَمُ الْمُؤْمِنُ
لَأَهْلِ الْإِيمَانِ كَمَا يَأْلَمُ الْجَسَدُ لِمَا فِي الرَّأْسِ

“แท้จริงผู้มีอีหม่านเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มชนแห่งอีหม่าน เช่นฐานะของศีรษะเป็นส่วนหนึ่งของเรือนร่าง ผู้มีอีหม่านจะปวดร้าวร่วมไปกับกลุ่มชนแห่งอีหม่าน ประหนึ่งเรือนร่างที่ย่อมปวดร้าวจากสิ่ง(ที่เกิดขึ้น)ในศีรษะ” มุสนัด อะหมัด 5/340 และอิซ ซิลซิละฮฺ อัศเศาะฮียะฮฺ 1137

16.เกิดความแตกแยกระหว่างพี่น้อง

อาการหนึ่งของอีหม่านอ่อนจะทำให้ความสัมพันธ์แห่งความเป็นพี่น้องระหว่างสองฝ่ายต้องแตกแยก ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวว่า

مَا تَوَادَّ اِثْنَانِ فِي اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ أَوْ فِي الْإِسْلَامِ فَفُرِّقَ بَيْنَهُمَا أَوْ لَ ذَنْبٍ
{ رَوَى : فَفُرِّقَ بَيْنَهُمَا إِلَّا بِذَنْبٍ } يُخْدِئُهُ أَحَدُهُمَا

“จะไม่มีคนสองคนที่เป็นพี่น้องกันใน(นาม)ของอัลลอฮ์หรือเป็นพี่น้องกันใน(นาม)ของอิสลาม แล้วจะแตกแยกกัน เว้นเสียแต่จะเกิดจากบาปครั้งแรกของคนใดคนหนึ่ง(ในบางรายงาน – เว้นเสียแต่จะเกิดจากบาปที่คนใดคนหนึ่งประกอบเอาไว้)”รายงานโดยบุคอรี ในอัล อะดับ อัล มุฟร็อด หมายเลข 401 และอะหฺมัด ในอัล มุสนัด 2/68 และในอิษ ซิลซิละฮฺ อัล สะฮียะฮฺ 637

นี่เป็นการบ่งชี้ว่า การละเมิดคำสั่งของอัลลอฮ์ อาจส่งผลกระทบต่อความสัมพันธ์แห่งความเป็นพี่น้องและเกิดความแตกร้าวระหว่างกันได้

ความห่างเหินดังกล่าว ซึ่งคนหนึ่งจะพบในระหว่างเขาและพี่น้องของเขา บางครั้งเป็นผลมาจากความตกต่ำของอีหม่าน อันเนื่องจากการบาป เพราะอัลลอฮ์(ﷻ)จะทำให้ผู้กระทำความบาปนั้นสูญเสียสถานะ(ที่มีเกียรติ)ของเขาในสายตาของบ่าวของพระองค์ ดังนั้นเขาจึงอยู่ในฐานะที่ดูน่าอนาถ ไม่ได้รับความนับถือ ขณะเดียวกันเขาก็จะสูญเสียกลุ่มพี่น้องร่วมศรัทธา รวมทั้งการคุ้มครองจากอัลลอฮ์(ﷻ) และอัลลอฮ์(ﷻ)นั้นพระองค์คือผู้คุ้มครองผู้มีอีหม่าน

17. ขาดสำนึกในการทำงานอิสลาม

อาการหนึ่งของอีหม่านอ่อนคือ การไร้จิตสำนึกที่จะเข้ามารับผิดชอบการทำงานเพื่ออิสลาม ไม่มีความเพียรพยายามที่จะเผยแผ่อิสลาม และไม่มี ความมุ่งมั่นที่จะรับใช้มัน ซึ่งตรงกันข้ามกับบรรดาเศาะ

ฮาดิษของท่านนบี(ﷺ) เมื่อพวกเขาเข้ารับอิสลาม ก็จะเกิด
 ตำนานที่จะรับผิดชอบงานอิสลามในทันที

ยกตัวอย่างท่านอุซัยด อิบน์ อัมรฺ(رضي الله عنه) นั้น เขาเป็น
 มุสลิมไม่ทันเท่าไร เขาก็ตรงไปหาเผ่าของเขาเพื่อทำการเชิญชวนพวก
 เขามาสู่อัลลอฮฺ(ﷻ) เพียงแค่เข้ารับอิสลามก็มีความกระหายเป็นอย่าง
 ยิ่งที่จะกลับไปสู่เผ่าของเขา แล้วเขาก็ได้หวนกลับไปในสภาพของนัก
 คอะวะฮฺ(นักทำงานอิสลาม) แต่เป็นที่น่าเสียใจว่าทุกวันนี้ผู้คนจำนวน
 มากใช้ชีวิตอยู่เป็นเวลายาวนานในฐานะคนเคร่งครัดศาสนา แล้วจึง
 ค่อยก้าวไปสู่ขั้นตอนของงานคอะวะฮฺ(การทำงานอิสลาม)

บรรดาเศาะฮาบะฮฺของท่านเราะซูล(ﷺ)นั้น จะ
 ปฏิบัติการหลังจากการเข้ารับอิสลาม เริ่มจากความรู้สึกรักเป็นปฏิปักษ์
 กับกุฟฟาร(ผู้ปฏิเสธศรัทธา) โดยการถอนตัวจากการเกี่ยวข้องกับพวก
 เขาและแยกเส้นทางออกจากพวกเขาอย่างชัดเจน ดังตัวอย่าง(การเข้า
 รับอิสลาม) ของท่านฮุมามะฮฺ บิน อุษาล(رضي الله عنه) หัวหน้าของพวกฮัด
 ยะมะมะฮฺ ซึ่งถูกจับเป็นเชลยศึกและถูกนำตัวมามัดไว้ที่มัสญิด จาก
 นั้นท่านนบี(ﷺ)ได้เสนอคำสอนอิสลามให้แก่เขา ในที่สุด
 อัลลอฮฺ(ﷻ)ก็ประทานความสว่างสู่หัวใจของเขา เขาได้รับอิสลาม
 แล้วได้ตรงไปทำอุมเราะฮฺ เมื่อมาถึงมักกะฮฺ เขาก็ได้กล่าวกับพวกกุฟ
 ฟารว่า “จะไม่มีเมล็ดข้าวสาลีแม้แต่เมล็ดเดียวที่พวกท่านจะได้รับจาก
 ฮัด ยะมะมะฮฺ จนกว่าท่านเราะซูล(ﷺ)จะอนุญาต”

การประกาศแยกเส้นทางกับพวกกุฟฟาร และการตั้งกำแพงทางเศรษฐกิจและหุ้มเทศกภาพที่มีอยู่ทั้งหมด เพื่อรับใช้งานอะวะฮ์ ซึ่งได้เกิดขึ้นทันที เพราะว่าอิหม่านที่แข็งแกร่งนั้นย่อมมีปฏิกิริยาออกมาดังข้างต้น

18. กลัวทุกข์ภัยและปัญหาต่างๆ ที่ต้องประสบ

อาการหนึ่งของอิหม่านอ่อนคือ อาการกลัวและตื่นตระหนกต่อทุกข์ภัยและปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้น ดังนั้นท่านจะพบว่าบุคคลเช่นนี้จะมีอาการตัวสั่น สูญเสียความสมดุล(ถนถน) ขวัญหนีดีฝ่อ ตาเหลือกทำอะไรไม่ถูกเมื่อต้องประสบกับทุกข์ภัยและการทดสอบ ดังนั้นดวงตาของเขาจึงมองไม่เห็นทางออกและถูกรอบงำด้วยความหวาดวิตก เขาไม่สามารถเผชิญหน้ากับความเป็นจริงด้วยจิตใจที่หนักแน่น ด้วยหัวใจที่แข็งแกร่ง สภาพทั้งหมดนี้สืบเนื่องมาจากอิหม่านที่อ่อนแอของเขา หากอิหม่านของเขาเข้มแข็ง แน่นนอนว่าเขาจะต้องเป็นคนหนักแน่น จึงสามารถเผชิญหน้ากับทุกข์ภัยที่ร้ายกาจและการทดสอบที่หนักหน่วง ด้วยความหนักแน่นและแข็งแกร่ง

19. ชอบทะเลาะถกเถียงกัน

อาการหนึ่งของอิหม่านอ่อนคือ ชอบทะเลาะถกเถียงกัน ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวว่

مَا ضَلَّ قَوْمٌ بَعْدَ هُدًى كَانُوا عَلَيْهِ إِلَّا أَوْتُوا الْجَدَلَ

“ไม่มีกลุ่มชนใดที่หลงทางหลังจากได้รับทางนำแล้ว เว้นแต่พวกเขาได้มาสู่การถกเถียงกัน” รายงานโดยอะหมัด ในอัล มุสนัด 5/252 และในเศาะฮิฮ อัล ญามิฮ 5633

การถกเถียงดังกล่าวคือ การถกเถียงที่ปราศจากหลักฐาน และไม่มีวัตถุประสงค์ที่ถูกต้อง ซึ่งจะนำไปสู่ความห่างไกลจากแนวทางที่เที่ยงตรง การถกเถียงส่วนมากที่เกิดขึ้นท่ามกลางผู้คนทุกวันนี้เป็นเรื่องราวประ โยชน้อะไรมิได้เลย พวกเขาพากันถกเถียงกันโดยปราศจากความรู้ ทางนำจากผู้เป็นเจ้า และคัมภีร์อันเจิดจรัส(อัล กุรอาน) จึงมีแรงจูงใจที่เพียงพอแล้วที่จะละทิ้งลักษณะอันน่ารังเกียจนี้เสีย ด้วยคำกล่าวของท่านนบี(صلی الله علیه وسلم)ที่ว่า

أَلَا زَعِمُمْ بَيْتٌ فِي رِبْضِ الْجَنَّةِ لِمَنْ تَرَكَ الْمِرَاءَ وَإِنْ كَانَ مُحِقًّا

“ฉันขอประกันปราสาทชั้นนอกของสวนสวรรค์ให้แก่ผู้ที่ละทิ้งการถกเถียงกัน แม้ว่าเขาผู้นั้นจะมีสิทธิ(ที่จะเถียง)ก็ตาม” รายงานโดย อบูดาวูด 5/150 และในเศาะฮิฮ อัล ญามิฮ 1465

20.หมกมุ่นกับโลกนี้และสุขสันต์ไปกับมัน

อาการหนึ่งของอีหม่านอ่อนคือ ผูกพันอยู่กับโลกนี้ มีความลุ่มหลง และสุขสันต์ไปกับมัน ความลุ่มหลงที่หัวใจของเขามีต่อโลกนี้ถึงขั้นที่ว่า เขารู้สึกปวดร้าว เมื่อเขาต้องสูญเสียบางสิ่งบางอย่างไป อันได้แก่ปัจจัยแห่งความสุขต่างๆ เช่น ทรัพย์สินสมบัติ เกียรติยศ สถาน

ภาพ และที่หักอาศัย และเขาถือว่าตัวเองคือผู้สูญเสียที่โชคร้าย
เนื่องจากเขาไม่ได้รับในสิ่งที่คนอื่นๆเขาได้รับ

เขายังรู้สึกปวดร้าวและเจ็บซ้ำใจยิ่งขึ้นไปอีก เมื่อเขาเห็นพี่น้องมุสลิมของเขา ได้รับบางอย่างจากปัจจัยความสุขของโลกนี้ในสิ่งที่เขาไม่มี เขายังเกิดความริษยาและอยากให้ความโปรดปรานอันนั้นสูญสลายไปจากพี่น้องมุสลิมคนนั้น สภาพเช่นนี้เป็นสิ่งที่เข้ากันไม่ได้กับอิหม่าน ดังที่ท่านนบี(ﷺ)ได้กล่าวไว้ว่า

وَلَا يَجْتَمِعَانِ فِي قَلْبِ عَبْدٍ الْإِيمَانُ وَالْحَسَدُ

“อิหม่านและความอิจฉานั้นจะไม่รวมอยู่ในหัวใจของบ่าวคนหนึ่ง” รายงานโดยอบู ดาวูด 5/150 และในเศาะฮีฮฺ อัล ญามิอฺ 1464

21. ยึดเหตุผลมนุษย์เป็นใหญ่

อาการหนึ่งของอิหม่านอ่อนคือ การยึดเอาคำพูดของมนุษย์และวิธีการของเขาที่เป็นเหตุผลล้วนๆ โดยปราศจากลักษณะที่มีอิหม่าน จนกระทั่งท่านเกือบจะไม่พบว่าในคำพูดของบุคคลผู้นี้จะสามารถสืบสาวหลักการได้จากตัวบทที่มาจากอัล กุรอาน อัล ซุนนะฮฺ หรือทัศนะของชาวสลัฟ(ชนรุ่นแรก)

22. ใช้ชีวิตอย่างสำราญ

อาการหนึ่งของอิหม่านอ่อนคือ การทุ่มเทความสนใจอย่างเลอเลิศกับชีวิตส่วนตัว เช่นต่ออาหาร เครื่องดื่ม เสื้อผ้า พาหนะ ท่าน

จะพบว่าเขาให้ความสนใจต่อความทรูทรากอย่างที่สุด ดังนั้น เขาจะ
 ประคับประคองชีวิตเขาอย่างพิถีพิถัน พยายามหาซื้อเสื้อผ้าที่เลิศหรู
 คบแต่งที่ฟักอาศัย ขอมจ่ายเงินทองและเสียเวลาไปกับการสร้างความ
 สวยหรูดังกล่าว ทั้งที่สิ่งเหล่านี้ไม่ได้มีความจำเป็นหรือขาดเสียไม่ได้
 สำหรับเขา ขณะเดียวกันพี่น้องมุสลิมกลับมีความจำเป็นต้องใช้จ่ายเงิน
 ทองดังกล่าวเป็นอย่างยิ่ง เขายังคงดำเนินชีวิตทั้งหมดไปเช่นนี้ จนได้
 จมปลักอยู่กับความสำเร็จสำราญที่เข้าข่ายเป็นสิ่งที่ต้องห้าม

มีชะดีษรายงานจากท่านมูอาษ บิน ญะบัล(رضي الله عنه) ขณะที่
 ท่านนบี(صلى الله عليه وسلم)ได้ส่งเขาไปยังประเทศเยเมน ท่านได้ตั้งเสียเขา
 ว่า

إِيَّاكَ وَالتَّعَمُّ فَإِنَّ عِبَادَ اللَّهِ لَيَسُؤُوا بِالْمُتَعَمِّينَ

“ท่านพึงระวังการใช้ชีวิตอย่างสำราญ สำหรับบ่าวของอัลลอ
 ฮ์จะต้องไม่ใช่คนที่มีชีวิตอยู่กับความสำราญ” รายงานโดย อับู นะอีม ใน
 อัล ฮิลละฮฺ 5/155 และในอิซ ซิลซิละฮฺ อัศ เศาะฮีฮะฮฺ 353 และในรายงานของ
 อะหมัดด้วยสำนวน อียาซะ ในอัล มุสนัด 5/243



บทที่ ๒

สาเหตุ

สาเหตุที่ทำให้อีหม่านอ่อนแอนั้นมีหลายสาเหตุ บางส่วนปรากฏอยู่ร่วมกับตัวโรค เช่นการกระทำบาปต่างๆ การหมกมุ่นกับโลกนี้ ต่อไปนี้จะกล่าวถึงบางสาเหตุเพิ่มเติมจากที่กล่าวมาข้างต้น

1. ห่างไกลจากบรรยากาศแห่งอีหม่าน

สาเหตุหนึ่งก็คือ การห่างไกลจากบรรยากาศแห่งอีหม่านเป็นเวลานาน นี่คือปัจจัยที่ก่อให้เกิดโรคอีหม่านอ่อนในบุคคลหนึ่ง อัลลอฮฺ(ﷻ)ได้ตรัสว่า

﴿ أَلَمْ يَأْنِ لِلَّذِينَ آمَنُوا أَنْ تَخْشَعَ قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللَّهِ وَمَا نَزَلَ مِنَ الْحَقِّ وَلَا يَكُونُوا كَالَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ مِنْ قَبْلُ فَطَالَ عَلَيْهِمُ الْأَمَدُ فَقَسَتْ قُلُوبُهُمْ وَكَثِيرٌ مِنْهُمْ فَاسِقُونَ ﴾

“ยังไม่ถึงเวลาอีกหรือสำหรับบรรดาผู้ศรัทธาที่หัวใจของพวกเขาจะนอบน้อมต่อการรำลึกถึงอัลลอฮฺ และสิ่งซึ่งได้มีลงมาคือความจริง และพวกเขาอย่าได้เป็นเช่นบรรดาผู้ได้รับคัมภีร์มาแต่ก่อนนี้ แล้วช่วงเวลาได้เนิ่นนานเกินไปแก่พวกเขา ดังนั้นหัวใจของพวกเขาจึงแข็งกระด้าง และส่วนมากของพวกเขาจึงเป็นผู้ฝ่าฝืน”(อัล กุรอาน 57:16)

อาชะฮุนีแสดงให้เห็นว่า การอยู่ห่างไกลจากบรรยากาศแห่งอีหมานเป็นปัจจัยที่ก่อให้เกิดความอ่อนแอของอีหมานขึ้นในหัวใจ ยกตัวอย่าง บุคคลหนึ่งได้อยู่ห่างไกลจากพี่น้องร่วมศาสนาของเขา เป็นเวลาชวนาน อันเนื่องจากการเดินทาง การงาน หรือเรื่องอื่นๆ เป็นผลให้บรรยากาศแห่งอีหมานขาดหายไปจากชีวิตของเขา ซึ่งเขาเคยมีชีวิตอย่างร่มเย็นได้ร่มเงาของมัน และหัวใจที่แข็งแกร่งของเขาก็เคยเจริญงอกงามอย่างต่อเนื่อง โดยลำพังแล้วผู้ศรัทธาคนหนึ่งจะอ่อนแอ แต่จะเข้มแข็งหากอยู่ร่วมกับพี่น้องร่วมศาสนาของเขา ท่านฮะซัน อัล บัศรีย ได้กล่าวว่า “พี่น้องของเราเป็นที่รักต่อเรามากกว่าครอบครัวของเรา ครอบครัวของเราทำให้เรานึกถึงโลกนี้ แต่พี่น้องของเราทำให้เรานึกถึงโลกหน้า”

หากความห่างไกลจากบรรยากาศเช่นนี้ดำเนินไปอย่างต่อเนื่อง ผลที่ตามมาก็คือเกิดความไม่คุ้นเคยขึ้นในหัวใจ ในที่สุดจะทำให้เขารู้สึกไม่ชอบบรรยากาศแห่งอีหมาน ส่งผลให้จิตใจแข็งกระด้าง และมีดบอด และดัดจริตมีแห่งอีหมาน นี่เป็นคำอธิบายเหตุการณ์พลิกผันกับบางคนที่ออกเดินทางหรือถูกส่งไปยังสถานที่อื่นเพื่อทำงาน หรือศึกษาหาความรู้

2. ห่างไกลจากแบบอย่างที่ดีงาม

คนที่ได้ศึกษาเล่าเรียนภายใต้การดูแลของคนดีที่มีทั้งความรู้ที่อำนวยการประโยชน์ อะมัลที่ดีงาม และอีหมานที่แข็งแกร่ง และได้เอาใจใส่ต่อเขาและเป็นตัวอย่างให้แก่เขาในเรื่องของความรู้ บุคลิกภาพ

และความดีเลิศอื่นๆ หากว่านักเรียนคนนีห่างจากครูของเขาไปสัก
ระยะหนึ่ง เขาจะรู้สึกได้ถึงความแข็งแกร่งของหัวใจ ด้วยเหตุนี้ เมื่อ
ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้ถึงแก่ชีวิต และได้มีการจัดการฝังร่าง
ของท่าน บรรดาสะฮาบะฮ์ได้กล่าวว่า “เมื่อเรามองดูหัวใจของเรา
แล้วรู้สึกถึงการเปลี่ยนแปลงอย่างลึกลับ”

ทั้งนี้เพราะว่าความรู้สึกอ้างว้างเข้ามาเผชิญกับชีวิตพวกเขา
อันเนื่องจากการจากไปของมูร็อบบียฺ(ผู้นำการขัดเกลาทางจิตวิญญาณ)
ครู และแบบอย่าง เช่นเดียวกับบางรายงานที่พรรณาสภาพในขณะนั้น
ไว้ว่า “ประหนึ่งแกะที่อยู่ท่ามกลางคำกั้นฝนพราหมณ์แห่งฤดูหนาว”

อย่างไรก็ตาม ท่านเราะซูล(ﷺ)ยังได้ทิ้งผู้นำที่ยิ่ง
ใหญ่ไว้เบื้องหลัง ซึ่งมีคุณสมบัติเหมาะสมกับการสืบตำแหน่งผู้นำ
และบางส่วนของพวกเขาสามารถเป็นแบบอย่างให้กับคนอื่นๆ ได้อีก
ด้วย แต่ทุกวันนี้มุสลิมเราต่างโหยหา “แบบอย่าง” ที่ใกล้เคียงกับพวก
เขาเป็นอย่างยิ่ง

3. ห่างไกลจากการแสวงหาความรู้

สาเหตุในข้อนี้เกิดจากการห่างไกลจากการแสวงหาความรู้
อิสลาม ขาดความคุ้นเคยกับหนังสือของชาวสลัฟ(กัลยาณชนยุคแรก)
และหนังสือเกี่ยวกับอีหม่านที่จะช่วยชุบหัวใจให้มีชีวิต มีหนังสือ
หลายประเภทที่ทำให้คนอ่านเกิดความรู้สึกและกระตุ้นอีหม่านในหัวใจ
ของเขา และขับเคลื่อนแรงจูงใจแห่งอีหม่านที่ซ่อนเร้นอยู่ภายในตัว
เขาได้

หนังสือชั้นยอดที่สุดจากที่กล่าวมาก็คือ อัล กุรอาน จากนั้นก็คือตำรับตำราที่เกี่ยวกับอัล ฮะดีษ และหนังสือของบรรดาอุละมาอ์ชั้นนำในเรื่องของการทำให้หัวใจนุ่มนวลและการให้คำตักเตือน ซึ่งพวกเขามีความยอดเยี่ยมในการนำเสนออะกิดะฮ์ผ่านวิธีการชุบหัวใจให้มีชีวิต ตัวอย่างเช่น หนังสือของ อัลลามะฮ์ อิบน์ กอยยิม, อิบน์ เราะญับ และคนอื่นๆ

สำหรับการคัดขาดออกจากหนังสือแนวนี้นี้ พร้อมๆกันนั้นได้หันไปคร่ำเคร่งอยู่กับหนังสือเชิงอุดมการณ์ล้วนๆ หรืองานเขียนเกี่ยวกับกฎหมายอิสลามที่ปราศจากการนำเสนอหลักฐาน หรือตำราด้านภาษาและหลักการพื้นฐานต่างๆ บางครั้งอาจก่อให้เกิดความแข็งแกร่งขึ้นในหัวใจ

นี่ไม่ใช่การตำหนิตำราด้านภาษาหรือหลักการพื้นฐานต่างๆ หรือหนังสืออื่นๆ แต่เป็นการให้คำเตือนแก่บุคคลที่หลีกเลี่ยงจากการอ่านหนังสือดีฟัซียร์และฮะดีษ ซึ่งท่านพบว่าเขาแทบจะไม่อ่านหนังสือประเภทนี้เลย แม้ว่าหนังสือประเภทนี้จะนำเขาสู่ความสัมพันธ์ที่ใกล้ชิดกับอัลลอฮ์(ﷻ)ก็ตาม

ยกตัวอย่าง เมื่อท่านอ่านเศาะฮิฮ์บุคอรีและมุสลิม ท่านจะรับรู้ถึงบรรยากาศยุคแรกในสมัยของท่านเราะซูล(ﷺ)และบรรดาเศาะฮาบะฮ์ ท่านจะรู้สึกถึงลมหายใจของอิหม่าม จากชีวประวัติและชีวิตของพวกเขา อันเป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในยุคนั้น

อะหฺลุล สะคีย(กลุ่มชนแห่งอัล สะคีย) ก็คือกลุ่มชนของท่านเราะซูล(ﷺ) แม้ว่าพวกเขาจะไม่ได้อยู่ร่วมกับท่าน แต่พวกเขาก็ได้อยู่ร่วมกับลมหายใจของท่าน(หมายถึงคำพูดของท่านมีในหนังสือสะคีย-ผู้แปล)

สาเหตุการห่างไกลจากคำรับคำราที่เกี่ยวข้องกับอีหม่าน จะส่งผลกระทบอย่างเห็นได้ชัดกับผู้ที่ศึกษาวิชาการต่างๆที่ไม่เกี่ยวข้องกับคำสอนอิสลาม เช่น ปรัชญา จิตวิทยา สังคมวิทยา และวิชาการแขนงอื่นๆที่ประกอบขึ้นมาโดยห่างไกลจากคำสอนอิสลาม เช่นเดียวกับการหมกมุ่นอ่านนวนิยาย เรื่องรักๆใคร่ๆ หรือติดตามข่าวสารที่ไร้ประโยชน์จากหน้าหนังสือพิมพ์ วารสาร และอื่นๆ ที่เขาสนใจและตามติดอย่างต่อเนื่อง

4.อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ห้อมล้อมด้วยบาป

สาเหตุของอีหม่านอ่อนอีกประการหนึ่งก็คือ การที่มุสลิมคนหนึ่งอาศัยอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่กึกก้องไปด้วยเสียงแห่งการฝ่าฝืนคำสั่งของอัลลอฮฺ(เต็มไปด้วยการกระทำบาป-ผู้แปล) คนหนึ่งเคยโอ้อวดถึงบาปที่เขาได้กระทำไป อีกคนฮัมเพลงทั้งเนื้อร้องและทำนอง คนที่สามสูบบุหรี่ คนที่สี่กำลังกางหนังสือลามก คนที่ห้าพนันคำหยาบคาย สบถถ้อยคำที่กัฏษะ ส่วนการสนทนาก็มีเรื่องทำนอง “คนนั้นพูดว่า คนนี้เล่าว่า” (เรื่องโง่เขลาที่ไม่มีหลักฐาน-ผู้แปล) การนินทา การใส่ร้าย พุดคุยกันเกี่ยวกับข่าวของการแข่งขันฟุตบอล สภาพอย่างนี้เกิดขึ้นอย่างไม่สิ้นสุด

ในบางสิ่งแวดล้อมไม่มีการนึกถึงเรื่องอื่นใดเลยเว้นแต่เรื่อง
ของโลกนี้ ดังที่ปรากฏอยู่ทุกเมื่อเชิ้อวัน ไม่ว่าในสถานที่พบปะกัน
ของผู้คน หรือที่ทำงานต่างๆ มีแต่การพูดคุยกันเรื่องของธุรกิจ การ
ทำงาน ทรัพย์สิน การลงทุน ปัญหาเกี่ยวกับการทำงาน การขึ้นเงิน
เดือน การเลื่อนตำแหน่ง การมอบหมายงาน เป็นต้น สิ่งเหล่านี้ได้รับความ
เอาใจใส่เป็นเรื่องแรกจากผู้คน และเป็นเรื่องพูดจากันในลำดับ
ต้นๆ

สำหรับในบ้านก็เกิดเรื่องที่ปฏิเสธไม่ได้ว่า ได้มีภัยร้ายและ
กิจการที่ชั่วร้ายต่างๆจากสิ่งที่น่าอัปอายสำหรับมุสลิม และทำเอาหัว
ใจของเขาต้องแตกสลาย นั่นคือ บ้านของมุสลิมเต็มไปด้วยบทเพลงที่
ไร้ยางอาย ภาพยนตร์ที่ชั่วร้าย การปะปนที่ต้องห้ามระหว่างชายหญิง
และเรื่องเลวร้ายอื่นๆ ไม่ต้องสงสัยเลยว่าสิ่งแวดล้อมเช่นนี้ ทำให้หัว
ใจต้องประสบกับโรคร้ายที่เปลี่ยนมันให้กลายเป็นความแข็งกระด้าง

5. หมกมุ่นอยู่กับโลกนี้

การหมกมุ่นอยู่กับโลกนี้ จนหัวใจได้กลายเป็นทาสของมัน
เป็นสาเหตุอีกข้อหนึ่งของอีหม่านอฮ่อน ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้
กล่าวว่า

تَعَسَ عَبْدُ الدِّينَارِ وَالدَّرْهَمِ

“ทาสของดีนารุ ทาสของดิรฮัม ประสบกับความวิบัติ” ราว
งานโดยบุคอรี หมายเลข 2730

ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวอีกว่า

إِنَّمَا يَكْفِي أَحَدَكُمْ مَا كَانَ فِي الدُّنْيَا مِثْلَ زَادِ الرَّكِيبِ

“เพียงพอแล้วสำหรับคนหนึ่งจากพวกท่าน ที่สิ่งที่อยู่ในโลกนี้ เหมือนเสบียงของคนเดินทาง” รายงานโดย อัญญ์อุบรอนียะ ในอัล กะบิร 4/78 และในเศาะฮิฮฺ อัล ญามิอฺ 2384

หมายความว่ามันเป็นสิ่งที่เล็กน้อยเป็นเพียงปัจจัย ที่ทำให้เขาบรรลุจุดหมายปลายทาง

ปรากฏการณ์การล่มสลายต่อโลกนี้เป็นสิ่งชัดเจนในยุคสมัยนี้ ซึ่งจะพบเห็นความกระหายทางวัตถุและความปรารถนาที่จะได้รับสิ่งของในโลกอันไร้ค่านี้มากยิ่งขึ้นได้ลุกลามแพร่กระจายโดยทั่วไป มนุษย์จึงหันมาแข่งขันกัน^๑ ในธุรกิจการค้า อุตสาหกรรมการผลิต และหุ้นส่วนต่างๆ สิ่งที่เกิดขึ้นนี้เป็นหลักฐานยืนยันในสิ่งที่ท่านนบี(ﷺ) ได้แจ้งให้ทราบไว้แล้วว่า

إِنَّمَا أُنْزِلَ الْمَالُ لِإِقَامِ الصَّلَاةِ وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ وَلَوْ كَانَ لابْنِ آدَمَ وَادٍ لَأَخْبَأَ أَنْ يَكُونَ إِلَيْهِ ثَانٍ وَلَوْ كَانَ لَهُ وَادِيَانِ لَأَخْبَأَ أَنْ يَكُونَ إِلَيْهِمَا ثَالِثٌ وَلَا يَمْلَأُ جَوْفَ ابْنِ آدَمَ إِلَّا التُّرَابُ ثُمَّ يَتُوبُ اللَّهُ عَلَى مَنْ تَابَ

“อัลลอฮ์ได้ตรัสว่า เราได้ให้ความมั่งคั่งลงมาเพื่อให้มีการละหมาดและการจ่ายซะกาต แต่หากลูกหลานอาดัมมีหุบเขา(บางรายงานกล่าวว่า หุบเขาที่เต็มไปด้วยทองคำ-ผู้แปล)หนึ่ง เขาก็ต้องการที่จะมีหุบเขาที่สอง ถ้าเขามีสองหุบเขา เขาก็ต้องการที่จะมีหุบเขาแห่งที่สาม

ท้องของลูกหลานอาดัมไม่มีอะไรเติมลงไปเว้นแต่ดินฝุ่น(หมายถึงเขา
ยังคงโลกมาก จนกระทั่งวิญญานหลุดจากร่างและดินสุสานจะกลบหน้าของ
เขา-ผู้แปล) จากนั้นอัลลอฮ์จะรับการกลับเนื้อกลับตัวจากผู้ที่กลับเนื้อ
กลับตัว” รายงานโดยอะหมัด 5/219 และในเศาะฮีฮ์ อัล ญามิอฺ 1781

6.สาละวนอยู่กับทรัพย์สิน ภรรยา และลูก ๆ

เช่นเดียวกันสาเหตุหนึ่งของอินม่านอ่อนก็คือ การสาละวน
อยู่กับทรัพย์สิน ภรรยาและลูก ๆ อัลลอฮ์(ﷻ)ได้กล่าวว่า

﴿وَاَعْلَمُوا أَنَّمَا أَمْوَالُكُمْ وَأَرْزَادُكُمْ فِتْنَةٌ﴾

“และพึงรู้เถิดว่า แท้จริงทรัพย์สินของพวกเจ้า และลูก ๆ ของ
พวกเจ้านั้น เป็นสิ่งทดสอบ”(อัล กุรอาน8:28)

﴿زَيْنَ لِلنَّاسِ حُبُّ الشَّهَوَاتِ مِنَ النِّسَاءِ وَالْبَنِينَ وَالْقَنَاطِيرِ
الْمُقَنْطَرَةِ مِنَ الذَّهَبِ وَالْفِضَّةِ وَالْخَيْلِ الْمُسَوَّمَةِ وَالْأَنْعَامِ وَالْحَرْثِ
ذَلِكَ مَتَاعُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَاللَّهُ عِنْدَهُ حُسْنُ الْمَاَبِ﴾

“ได้ถูกทำให้สวยงาม (ลุ่มหลง) แก่มนุษย์ซึ่งความรักในบรรดา
สิ่งที่เป็นเสน่ห์อันได้แก่ผู้หญิงและลูกชาย,ทองและเงินอันมากมาย
และม้าดีและปศุสัตว์ และไร่นา นั้นเป็นสิ่งอำนวยประโยชน์ชั่วคราว
ในชีวิตความเป็นอยู่แห่งโลกนี้เท่านั้น และอัลลอฮ์นั้น ณ พระองค์ คือ
ที่กลับอันสวยงาม”(อัล กุรอาน3:14)

ความหมายของอายะฮ์นี้ที่กล่าวถึงความรักต่อสิ่งต่างๆ นำโดยผู้หญิง ลูกๆ คือการให้ความรักเกินกว่าการฏออะฮ์(เชื้อฟง)ต่ออัลลอฮ์(ﷻ)และเราะซูล(ﷺ) ซึ่งผู้ที่มีพฤติกรรมดังกล่าวนี้ นับว่าน่ารังเกียจเป็นอย่างยิ่ง แต่หากว่าความรักดังกล่าวอยู่ในทิศทางของชะรีอะฮ์อันอยู่ในขอบเขตของการฏออะฮ์ต่ออัลลอฮ์ก็ย่อมได้รับการสรรเสริญ ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวว่า

حُبَّ إِلَيَّ مِنَ الدُّنْيَا النَّسَاءِ وَالطِّيبُ وَجُعِلَ قُرَّةُ عَيْنِي فِي الصَّلَاةِ

“สิ่งอันเป็นที่รักแก่ฉันในโลกนี้ ได้แก่สตรีและน้ำหอม และสิ่งเยินตาเยินใจของฉันนั้นอยู่ในละหมาด” รายงานโดยอะหมัด 3/128 และในเศาะฮิฮ์ อัล ญามิอ 3124

คนจำนวนมากตามหลังกรรยาในเรื่องที่ต้องห้าม และตามใจลูกๆจนออกนอกการฏออะฮ์ต่ออัลลอฮ์(ﷻ) ท่านนบี(ﷺ)ได้กล่าวไว้ว่า

﴿الْوَلَدُ مَخْزَنَةٌ مَجْبَنَةٌ مَجْهَلَةٌ مَبْخَلَةٌ﴾

“ลูกคือความเศร้า ความขลาด ความเขลา และความตระหนี่” รายงานโดยอิब्น์ ญะบรอนียะ ในอัล กะบิร 24/241 และในเศาะฮิฮ์ อัล ญามิอ 1990

คำว่า “ความตระหนี่” หมายถึง เมื่อคนหนึ่งต้องการบริจาคนึงสิ่งหนึ่งไปในหนทางของอัลลอฮ์(ﷻ) ชัยฏอนก็จะเตือนให้เขานึกถึงลูกๆ ทำให้เขาเกิดความคิดขึ้นว่า “ลูกๆของฉันมีสิทธิในทรัพย์นี้ยิ่ง

กว่าใคร ดันต้องเหลือไว้ให้พวกเขา พวกเขามีความต้องการมันหลังจากมันจากไป” เขาจึงไม่ยอมบริจาคออกไปในหนทางของอัลลอฮ์(ﷻ)

คำว่า “ความขลาด” หมายถึง เมื่อเขาต้องการออกไปญิฮาดในหนทางของอัลลอฮ์ ชัยฏอนก็จะมาหาเขาแล้วกล่าวว่า “ท่านจะต้องถูกฆ่าและตายไป ลูกๆ ของพวกท่านก็จะสูญเสีย ต้องอยู่ตามลำพังกลายเป็นเด็กกำพร้า” เขาจึงไม่ออกไปญิฮาด

คำว่า “ความเขลา” หมายถึง ลูกๆ จะดึงพ่อออกจากการแสวงหาความรู้ ความพยายามที่จะศึกษาเล่าเรียน การเข้าร่วมกลุ่มศึกษา และการอ่านหนังสือ

คำว่า “ความเศร้า” หมายถึง เมื่อลูกๆ ไม่สบาย พ่อก็พลอยเศร้าโศกไปด้วย เมื่อลูกๆ ต้องการสิ่งใด แล้วพ่อหาไม่ได้ พ่อก็ยอมเสียใจ และเมื่อเขาเติบโตแล้วคือ ดังนั้นความเสียใจและความวิตกกังวลก็ยังคงมีอยู่ต่อไป

ทั้งนี้ไม่ได้มีจุดมุ่งหมายไม่ให้แต่งงานหรือมีลูก หรือทอดทิ้งการอบรมพวกเขา แต่หมายความว่าให้ระมัดระวังจากการสาละวนอยู่กับพวกเขาในเรื่องต้องห้ามต่างๆ

สำหรับการล่อลวงที่มาจากทรัพย์สิน ท่านเราะซูล(ﷺ) ได้กล่าวว่า

إِنَّ لِكُلِّ أُمَّةٍ فِتْنَةٌ وَفِتْنَةُ أُمَّتِي الْمَالُ

“ทุกๆ ประชาชาติมีฟิฏนะฮ์(การทดสอบและการล่อลวง) ส่วนฟิฏนะฮ์ของประชาชาติของฉันคือ ทรัพย์สินสมบัติ”

รายงานโดยอับดุล คิริมชียุ 2336 และในเศาะฮิฮ์ อัล ญามิอฺ 2148

ความกระหายต่อทรัพย์สร้างความเสื่อมเสียอย่างใหญ่หลวง
ต่อศาสนา ยิ่งกว่าหมาป่าโจมตีฝูงแกะเสียอีก ท่านนบี(ﷺ)ได้
กล่าวว่า

مَا ذُبَّانٍ جَائِعَانِ أُرْسِلَا فِي غَنَمٍ بِأَفْسَدَ لَهَا مِنْ حِرْصِ الْمَرْءِ عَلَى
الْمَالِ وَالشَّرَفِ لِدِينِهِ

“หมาป่าสองตัวที่หิวโหยถูกส่งไปยังแกะ จะไม่สร้างความ
เสียหายได้เท่ากับความโลภของคนๆหนึ่งในทรัพย์สินและชื่อเสียงที่
จะมีต่อศาสนาของเขา” รายงานโดยอับดุล คิริมชียุ หมายเลข 2376 และในเศาะ
ฮิฮ์ อัล ญามิอฺ 5620

ด้วยเหตุนี้เองที่ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กระตุ้นให้ยึดเอา
ความพอเพียง โดยไม่ต้องการเพิ่มจนต้องหันห่างออกจากการรำลึกถึง
อัลลอฮฺ(ﷻ)

وَإِنَّمَا يَكْفِيكَ مِنْ جَمْعِ الْمَالِ خَادِمٌ وَمَرْكَبٌ فِي سَبِيلِ اللَّهِ

“คนรับใช้และพาหนะในหนทางของอัลลอฮฺ เป็นสิ่งที่เพียงพอ
แก่ท่าน จากการรวบรวมทรัพย์สมบัติแล้ว” รายงานโดยอะหฺมัด
5/290 และในเศาะฮิฮ์ อัล ญามิอฺ 2386

ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้สําคัญบุคคลที่สะสมทรัพย์ ที่
นอกเหนือไปจากเพื่อการบริจาคว่า

وَيَسِّرْ لِلْمُكْثِرِينَ إِلَّا مَنْ قَالَ بِالْمَالِ هَكَذَا وَهَكَذَا وَهَكَذَا وَهَكَذَا
أَرْبَعٌ عَنْ يَمِينِهِ وَعَنْ شِمَالِهِ وَمِنْ قُدَامِهِ وَمِنْ وَرَائِهِ

“ความวิบัติจงประสบกับผู้ที่สะสมทรัพย์ ยกเว้นบุคคลที่
กล่าวว่ากับทรัพย์สินว่า อันนี้ อันนี้ อันนี้ อันนี้ (คือมีไว้บริจาค) ให้กับ
คนสี่คน อันนี้ให้กับผู้ที่อยู่ด้านขวา อันนี้แก่ผู้ที่อยู่ด้านซ้าย อันนี้ให้แก่
ผู้ที่อยู่ข้างหน้า อันนี้ ให้แก่ผู้ที่อยู่ด้านหลัง” รายงาน โคขอิบนุ มาญะฮุ
หมายเลข 4129 และในเศาะฮิฮ์ อัล ญามิอุ 7137 หมายความว่าได้บริจาคเพื่อ
ความดีไปทุกๆทาง

7.หวังจะมีอายุยืนยาว

สาเหตุหนึ่งของอีหม่านฮอนก็คือ การหวังที่มีชีวิตยืนยาว
อัลลอฮฺ(ﷻ)ได้กล่าวว่า

﴿ ذَرَهُمْ يَا كُلُّوا وَيَتَمَتَّعُوا وَيُلْهِهِمُ الْأَمَلُ فَسَوْفَ يَعْلَمُونَ ﴾

“เจ้าจงปล่อยพวกเขาบริโภคน้ำและราเริงและความหวังจะทำให้
พวกเขาลืม แล้วพวกเขาก็จะรู้”(อัล กุรอาน 15:3)

ท่านอลี(رضي الله عنه)ได้กล่าวว่า “ฉันกลัวสิ่งที่เกรงว่าเกิดกับ
พวกท่าน คือการตามอารมณ์ตัวเอง และหวังจะมีอายุยืนยาว เพราะ
การตามอารมณ์ตัวเองนั้นทำให้หันเหออกจากสัจธรรม ส่วนความ
หวังที่จะมีอายุยืนยาวนั้นทำให้ลืมชีวิตในโลกหน้า” จากฟัตฮุ อัล บารีย
11/236 ในบางรายงานกล่าวว่า “สี่ประการจากความทุกข์เข็ญ คือ (1)ดวง

ดาที่แห่งแสง(ไม่เคยรื่องให้) (2)หัวใจที่แข็งกระด้าง (3)ความหวังที่
อยากมีอายุยืนยาว (4)ความกระหายในโลกนี้”

ผลของความหวังอยากมีอายุยืนยาว คือทำให้การเชื่อฟัง อัลลอฮฺ(ﷻ) เป็นไปอย่างเฉื่อยชา ผัดวันประกันพรุ่ง กระหายอยากได้ สิ่งที่อยู่ในโลกนี้ ลืมชีวิตโลกหน้า และมีหัวใจที่แข็งกระด้าง เพราะ ว่าจิตใจที่นุ่มนวลและพลังความคิดที่แจ่มชัด จะมีได้ก็แต่เพียงการ รำลึกถึงความตาย หลุมฝังศพ การตอบแทนความดี การลงโทษ และ ความน่าสะพรึงกลัวในวันกิยามะฮฺเท่านั้น อัลลอฮฺ(ﷻ)ได้กล่าวว่า

﴿ فَطَالَ عَلَيْهِمُ الْأَمَدُ فَقَسَتْ قُلُوبُهُمْ ﴾

“แล้วช่วงเวลาที่เนิ่นนานเกินไปแก่พวกเขา ดังนั้นหัวใจของ พวกเขาจึงแข็งกระด้าง”(อัล กุรอาน57:16)

มีผู้กล่าวว่า “ใครก็ตามที่ไม่ได้หวังที่จะมีชีวิตยืนยาว ก็จะมี ความกังวลน้อย และหัวใจของเขาจะแจ่มจรัส เพราะว่าเมื่อความตาย มาถึง เขาก็ทุ่มเทการฏออะฮฺ(การเชื่อฟัง).....” ฟิตฮฺ อัล บาร์อฺ 11/237

8.กินมาก นอนมาก พุดมาก พบปะผู้คนมาก

สาเหตุหนึ่งของอีหม่านอฮันก็คือ การกินมาก นอนมาก พุด มาก พบปะผู้คนมาก ไม่นอนยามค่ำคืน

การกินมากทำให้ปัญญาทึบ น้ำหนักตัวเพิ่ม ซึ่งเป็นอุปสรรค ต่อการปฏิบัติตามคำสั่งของอัลลอฮฺ(ﷻ) และง่ายที่ชัยฏอนจะเข้ามาล่อ

ลวง ดังที่มีคนกล่าวไว้ว่า “ใครก็ตามที่กินมาก ดื่มมาก และนอนมาก จะสูญเสียรางวัลอันยิ่งใหญ่”

การพูดมากทำให้หัวใจแข็งกระด้าง การพบปะผู้คนมากทำให้ไม่มีเวลาตรวจสอบตนเอง และปลื้มตัว ครุ่นคิด โคร่ครวญ การหัวเราะมากทำให้สูญเสียแก่นสารแห่งชีวิตในหัวใจ และทำให้หัวใจตายด้าน ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวไว้ในฮะดีษ เศาะฮี้ฮ์ไว้ว่า

لَا تُكثِرُوا الضَّحِكَ فَإِنَّ كَثْرَةَ الضَّحِكِ تُمِيتُ الْقَلْبَ

“พวกท่านจงอย่าหัวเราะให้มาก เพราะการหัวเราะมากทำให้หัวใจตายด้าน” รายงานโดยอิบนุ มาญะฮฺ 4193 และในเศาะฮี้ฮ์ อัล ญะมิอฺ

และเช่นเดียวกันเวลาที่ไม่ได้เติมให้เต็มไปด้วยการเชื่อฟังต่ออัลลอฮฺ(ﷻ) จะส่งผลให้หัวใจแข็งกระด้าง จนทำให้คำยับยั้งแห่งอัลกุรอานและคำแนะนำแห่งอีหม่านไม่เกิดประโยชน์อันใดแก่เขา

สาเหตุของอีหม่านอ่อนมีมากมาย คงไม่สามารถกล่าวถึงมันได้ทั้งหมด แต่ก็เป็นไปได้ที่จะนำเอาสิ่งที่ได้กล่าวไปแล้วมาวางเป็นแนวทางให้ครอบคลุมถึงสิ่งที่ยังไม่ได้กล่าวถึง ผู้มีสติปัญญานั้นย่อมเข้าใจถึงสิ่งนี้โดยตัวเขาเอง เราขอคุอาฮ์ต่ออัลลอฮฺ(ﷻ)ให้ชำระหัวใจของเราให้ขาวสะอาด และปกป้องเราให้พ้นจากความชั่วของเราเอง



ภาคที่ ๓ วิธีบำบัด

มีรายงานจากท่านฮาгим ในหนังสืออัล มุสตัดร็อก และจาก
อิฎฏ ฎือบรอนีย ในมุอญัซม์ ว่าท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวว่า

إِنَّ الْإِيمَانَ لَيَخْلُقُ فِي جَوْفِ أَحَدِكُمْ كَمَا يَخْلُقُ الثَّوْبُ فَأَسْأَلُوا اللَّهَ
أَنْ يُجَدِّدَ الْإِيمَانَ فِي قُلُوبِكُمْ

“แท้จริงอีหม่านในหัวใจของพวกท่านคนหนึ่งคนใดจะทรุด
โทรม เช่นเดียวกับเสื้อผ้าที่สวมใส่จนเสื่อมสภาพ ดังนั้น พวกท่านจง
ขอต่ออัลลอฮ์ เพื่อให้พระองค์ทำให้อีหม่านมีสภาพใหม่อยู่ในหัวใจ
ของพวกท่าน” รายงานโดยอัล ฮากิม ในอัล มุสตัดร็อก 1/4 และในอิซ ฮิลชี
ละฮ์ อัลเศาะฮียะฮ์ 1585, อัล ฮัยษะมียะฮ์ได้กล่าวไว้ในมัจญมะฮ์ อิซ ซาฮาอิด
1/53, รายงานโดยอิฎฏ ฎือบรอนีย ในอัล กะบีร ด้วยสายรายงานที่ดี

ความหมายก็คือว่าอีหม่านนั้นดำรงอยู่ในหัวใจ เสมือนหนึ่ง
เสื้อผ้าที่สวมใส่ เมื่อมันเสื่อมสภาพลง มันก็กลายเป็นของเก่า ในบาง
ครั้งหัวใจของผู้ศรัทธาก็ถูกบดบังด้วยเมฆหมอกแห่งบาป มันจึงกลายเป็น
ความดำมืด ภาพที่วุ่นนี้ได้รับการวาดให้เห็นด้วยชะดัยษ เศาะฮียะฮ์
ของท่านเราะซูล(ﷺ)ที่ว่า

مَا مِنَ الْقُلُوبِ قَلْبٍ إِلَّا وَلَهُ سَحَابَةٌ كَسَحَابَةِ الْقَمَرِ ، بَيْنَا الْقَمَرُ
مُضِيٍّ إِذْ عَلَتْهُ سَحَابَةٌ فَأَظْلَمَ ، إِذْ تَجَلَّتْ عَنْهُ فَأَضَاءَ

“ไม่มีหัวใจดวงใด เว้นเสียแต่จะมีเมฆ(ที่จะมาบดบังมัน) เช่นเดียวกับเมฆ(ที่บดบัง)ดวงจันทร์ ขณะที่มันส่องแสงนั้น เมื่อมีเมฆมาบดบังมันๆก็จะมีมืดมิด เมื่อเมฆจากไป มันก็จะส่องสว่างอีกครั้ง” รายงานโดยอนุ นะอิม ในอัล ฮิลยะฮฺ 2/196 ในอัซ ซิลซิละฮฺ อัศ ศะอะฮียะฮฺ 2268

บางครั้งเมื่อเมฆเข้ามา มันก็ปิดบังแสงของดวงจันทร์ หลังจากผ่านไปสักระยะหนึ่งเมฆก็จากไป แสงของดวงจันทร์ส่องสว่างบนฟากฟ้าอีกครั้งหนึ่ง เช่นเดียวกับหัวใจของผู้ศรัทธาที่บางครั้งก็อาจมีเมฆแห่งบาปอันมืดมิดเข้ามาบดบังรัศมีของมัน ทำให้ผู้นั้นตกอยู่ในความมืดและโดดเดี่ยว แต่เมื่อเขาได้ทุ่มเทในการเพิ่มอิหม่านและด้วยการช่วยเหลือของอัลลอฮฺ(ﷻ) เมฆก้อนนี้ก็สลายไป รัศมีก็กลับมาส่องสว่างดังที่มันเคยเป็นมาก่อน

หนึ่งในหลักการพื้นฐานที่สำคัญในการทำความเข้าใจประเด็นเกี่ยวกับอิหม่านอ่อนและกรอบความคิดในการบำบัดมันคือต้องรู้ว่าอิหม่าน(ความศรัทธา)ในทัศนะของอิสลามนั้นสามารถ “เพิ่ม” หรือ “ลด” ได้ สิ่งนี้เป็นหลักการมูลฐานในหลักยึดมั่นของ “อะหฺลุซซุนนะฮฺ วัล ญะมาอะฮฺ” (อันเป็นกระแสหลักของประชาชาติอิสลามส่วนใหญ่ที่ยอมรับกัน - ผู้แปล)

อะหฺลุซซุนนะฮฺ วัล ญะมาอะฮฺ นั้นถือว่าอิหม่านคือสิ่งที่กล่าวออกมาด้วยวาจา ยึดมั่นด้วยหัวใจ และมีการกระทำผ่านหลักปฏิบัติอิสลามต่างๆ อิหม่านสามารถ “เพิ่ม” ได้ด้วยการฏออะฮฺ(เชื่อฟังปฏิบัติตามหลักการอิสลาม)และ”ลด” ลงได้จากการฝ่าฝืน(หลักการอิ

ตาม) ดังมีหลักฐานที่แสดงไว้เกี่ยวกับเรื่องนี้ในอัล กุรอาน และอัซ ซุนนะฮ์ ดังเช่นปรากฏในอัล กุรอานว่า

﴿لِيَزِدَّاؤَا إِيمَانًا مَعَ إِيمَانِهِمْ﴾ - ﴿أَيُّكُمْ زَادَتْهُ هَذِهِ إِيمَانًا﴾

“เพื่อพวกเขาจะได้เพิ่มพูนการศรัทธาให้กับการศรัทธาของพวกเขา”(อัล กุรอาน48:4) - “มีใครบ้างในพวกท่านที่มันทำให้ศรัทธาเพิ่มขึ้น ?” (อัล กุรอาน9:124)

หรือจากคำกล่าวของท่านเราะซูล(صلی الله علیه وسلم) ที่ว่า

مَنْ رَأَى مِنْكُمْ مُنْكَرًا فَلْيُغَيِّرْهُ بِيَدِهِ فَإِنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَبِلِسَانِهِ فَإِنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَبِقَلْبِهِ وَذَلِكَ أَضْعَفُ أَلَيِّمٍ أَنْ

“ใครคนใดจากพวกท่านเห็นความชั่ว ขอให้เขาเปลี่ยนแปลงมันด้วยมือของเขา หากเขาไม่สามารถก็ด้วยลิ้น(คำพูด)ของเขา หากไม่สามารถก็ด้วยหัวใจ และนั่นคืออีหม่านที่อ่อนแอที่สุด” รายงานโดยมุสลิม

ผลที่ได้รับจากการฏออะฮ์และการฝ่าฝืนที่มีต่ออีหม่านคือการเพิ่มและการลดตามลำดับ ซึ่งเป็นเรื่องที่เราคุ้นดีสำหรับผู้ที่สังเกตเห็นหรือผู้ที่มีประสบการณ์ หากบุคคลหนึ่งได้ออกไปเดินในตลาดแล้วมองไปยังการแต่งกายประชันโฉม ได้ยินเสียงตะโกนและการพูดจาไร้สาระของคนในตลาด จากนั้นเขาออกไปยังสุสาน แล้วเข้าไปครุ่นคิดในนั้น หัวใจของเขาก็ย่อมอ่อนละมุน เขาได้พบความแตกต่าง

อย่างชัดเจนระหว่างสภาพของสถานที่ทั้งสองแห่ง และหัวใจที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว

มีข้อคิดที่เกี่ยวข้องกับหัวข้อนี้จากคำกล่าวของชาวสลัฟบางคนที่ว่า “ส่วนหนึ่งจากความเข้าใจในศาสนาของบ่าวคนหนึ่ง(ก็คือ) การให้ความสนใจต่ออิหม่านว่ามันลดไปได้อย่างไร? และส่วนหนึ่งจากความเข้าใจในศาสนาของบ่าวคนหนึ่ง(ก็คือ) การที่เขารู้ว่าตอนนี้มันเพิ่มหรือลด? ส่วนหนึ่งจากความเข้าใจของบ่าวคนหนึ่ง(ก็คือ) การรู้ถึงการล่อลวงของชัยฏอนเมื่อมันมายังเขา” อ้างจากซัรหุ เนานียะฮ์ อิบนุกอยอิม โดยอิบนุ อีซา 2/140

ดังนั้น เขาต้องรู้ว่า ถ้าอิหม่านลดจนถึงระดับที่จะนำไปสู่การละทิ้งเรื่องวาญิบ(ภาระบังคับทางศาสนา)หรือไปสู่การกระทำในเรื่องที่ห้าม นี่คือการเฉื่อยชาที่เป็นอันตรายและน่าตำหนิ เขาต้องเตาบะฮ์ (กลับเนื้อกลับตัว)ต่ออัลลอฮ์(ﷻ) และต้องเริ่มต้นการบำบัดตัวเขาเอง

ส่วนบุคคลที่ความเฉื่อยชาที่ว่านี้ ยังไม่ถึงขั้นที่ทำให้เขาต้องทิ้งการปฏิบัติสิ่งวาญิบ เพื่อกระทำการสิ่งฮะรอม เขาก็ไม่สามารถอยู่เฉย แต่ต้องหันไปสู่การปฏิบัติเรื่องมุสตะฮับ(สิ่งที่ศาสนาส่งเสริมแต่ไม่บังคับ)ให้มาก ฉะนั้น บุคคลผู้นี้จำเป็นต้องรู้จักควบคุมตัวเอง จัดตัวเองให้อยู่ในทิศทางที่ถูกต้องและยึดทางสายกลาง จนกว่าเขาได้กลับสู่สภาพที่เปี่ยมไปด้วยพลังและความกระตือรือร้นในการทำอิบาดะฮ์ นี่คือการประโยชน์ที่ได้รับจากคำกล่าวของท่านเราะซูล(ﷺ)ที่ว่า

لِكُلِّ عَمَلٍ شِرَّةٌ وَلِكُلِّ شِرَّةٍ فَتْرَةٌ فَمَنْ كَانَتْ شِرَّتُهُ إِلَى سُنَّتِي فَقَدْ

اَهْتَدَى وَمَنْ كَانَتْ شِرَّتُهُ إِلَى غَيْرِ ذَلِكَ فَقَدْ هَلَكَ

“ทุกๆการกระทำมีกำลังวังชา และทุกๆกำลังวังชามีช่วงเวลา ใครที่(นำ)กำลังวังชาของเขาไปสู่แบบอย่างของฉันทัน เขาอยู่ในทางนำ สำหรับผู้ที่(นำ)กำลังวังชาของเขาไปสู่สิ่งอื่น เขาได้พินาศแล้ว” รายงานโดยอะหมัด 2/210 และในเศาะฮิฮ์ อัต ตัรฆีบ หมายเลข 56

ก่อนที่จะเริ่มต้นอภิปรายเกี่ยวกับวิธีการบำบัดอินหม่านอ่อน มีข้อสังเกตไว้ดังนี้ คนจำนวนมากที่รู้สึกท้อใจของเขาแจ้งกระด้างกำลังค้นหาวิธีการเยียวยาจากภายนอก พวกเขาหันไปพึ่งพาคนอื่น ทั้งๆที่พวกเขาก็สามารถเยียวยาตัวเองได้(หากพวกเขาต้องการจะทำ) นี่คือหลักพื้นฐานในการบำบัด(คือการยื่นมือด้วยตนเอง) เพราะว่าอินหม่านนั้นคือความสัมพันธ์ระหว่างบ่าวกับผู้เป็นเจ้าของเขา

ต่อไปนี้เป็นวิธีการทางชะรีอะฮ์ที่มุสลิมคนหนึ่งสามารถบำบัดอินหม่านอ่อนและหัวใจแจ้งกระด้างในตัวของเขา หลังจากได้มอบหมายต่ออัลลอฮ์และนำตัวเขาเข้าสู่การต่อสู้ดิ้นรน

1.เพ่งพิจารณาต่อความหมายในอัล กุรอาน

การพิจารณาใคร่ครวญต่ออัล กุรอาน ที่อัลลอฮ์(ﷻ)ได้ประทานลงมาเพื่อสร้างความเข้มแข็งแก่ทุกๆสิ่ง และเป็นความเจิดจรัสที่พระองค์ใช้นำทางแก่บุคคลที่พระองค์ประสงค์ในหมู่ปวงบ่าวของพระองค์ ไม่ต้องสงสัยเลยว่า ในอัล กุรอานนั้นมีการเยียวยาที่ยิ่งใหญ่และมีการบำบัดที่หวังผลได้ อัลลอฮ์(ﷻ)ได้ตรัสไว้ว่า

﴿وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ﴾

“และเราได้ให้ส่วนหนึ่งจากอัล กุรอานลงมาซึ่งเป็นการบำบัด
และความเมตตาแก่บรรดาผู้ศรัทธา”(อัล กุรอาน 17:84)

วิธีการบำบัดต้องผ่านการครุ่นคิดพิจารณาความหมายของมัน
ท่านเราะซูล(ﷺ)เคยใคร่ครวญความหมายในอัล กุรอาน
โดยท่านได้อ่านมันซ้ำแล้วซ้ำอีกขณะที่กำลังยืนขึ้นละหมาดในยามค่ำ
คืน(ละหมาดกิยามุล ลัยล) จนกระทั่งคำกินหนึ่ง ท่านได้อ่านอายะฮ์เพียง
อายะฮ์เดียวจากอัล กุรอาน ในเวลานั้นท่านกำลังละหมาด โดยไม่ได้
ข้ามมันไป จนกระทั่งถึงเช้า อายะฮ์นั้นก็คือ

﴿إِن تُعَذِّبُهُمْ فَإِنَّهُمْ عِبَادُكَ وَإِن تَغْفِرْ لَهُمْ فَإِنَّكَ أَنتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ﴾

“หากพระองค์จะทรงลงโทษพวกเขาแท้จริงพวกเขาก็คือบ่าว
ของพระองค์และหากพระองค์จะทรงอภัยโทษให้แก่พวกเขา แท้จริง
พระองค์ท่านคือ ผู้ทรงเดชานุภาพ ผู้ทรงปรีชาญาณ”(อัล กุรอาน 5:118)
รายงานโดยอะหฺมัด 4/149 และในศิฟะฮ์ อัศเศาะลาฮ์ ของอัลบานียุ หน้า 102

ท่านเราะซูล(ﷺ)เคยใคร่ครวญอัล กุรอาน ท่านได้
บรรลุถึงระดับที่ซาบซึ้ง มีรายงานจากอิบนุ อิบบาน ในเศาะฮิฮ์ของเขา
ด้วยสายรายงานที่ดี จากอะญอเราะฮ์ กล่าวว่า

“ฉันและอุบัยดุลลอฮ์ อิบนุ อุมัยร ได้เข้าไปพบท่านหญิงอาอี
ชะฮ์(رضي الله عنها) และอุบัยดุลลอฮ์ อิบนุ อุมัยร ได้กล่าวว่า “โปรดบอก

จนถึงสิ่งที่น่าประทับใจ ที่ท่านได้เห็นจากบางส่วนของท่านเราะซูล
(ﷺ) ท่านหญิงอาอิชะฮฺ (رضي الله عنها) ร้องให้ แล้วนางได้เล่าว่า
ท่านเราะซูล (ﷺ) ได้ยืนขึ้นในคำคืนหนึ่ง - หมายถึง
ละหมาด - แล้วท่านกล่าวว่า “โอ้ อาอิชะฮฺ ปล่อยฉันให้อิบาอะฮฺต่อผู้
เป็นเจ้าของฉันเกิด” นางกล่าวว่า ฉันกล่าวว่า “วัลลอฮฺ - ขอสาบานด้วย
อัลลอฮฺ - ฉันรักที่จะอยู่ใกล้ท่าน และรักที่จะทำให้ท่านมีความสุข”
แล้วท่านได้ลุกขึ้น ชำระล้างร่างกาย จากนั้นก็ยืนขึ้นละหมาด แล้ว
ท่านก็ร้องให้จนตักข่มไปด้วยน้ำตา แล้วท่านร้องให้ต่อไปจนพื้น
เปียก จนกระทั่งบิลาลได้อะซานสู่การละหมาด

เมื่อบิลาล (رضي الله عنه) เห็นท่านร้องให้ ก็ถามว่า “โอ้ เราะซูล
ของอัลลอฮฺ ท่านร้องให้ ทั้งๆที่อัลลอฮฺ (ﷻ) ได้ให้อภัยกับท่านแล้ว ไม่
ว่าจะเป็นความผิดที่มาก่อนหรือที่มาภายหลัง(หมายถึงความผิดทั้งหมด)”
ท่านเราะซูล (ﷺ) กล่าวว่า “จะไม่ให้ฉันเป็นบ่าวที่ขอบคุณ
ดอกหรือ? ในคืนนี้ได้มีอาเษาะที่ประทานลงมา ซึ่ง ความวิบัติจะมีแก่
คนที่อ่านมัน แต่ไม่มีใครรวญมัน(อาะษะเหล่านี้ก็คือ)

﴿إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ
لِّأُولِي الْأَلْبَابِ الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ
وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا
سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ﴾

“แท้จริงในการสร้างบรรดาชั้นฟ้าและแผ่นดิน และการที่
กลางวันและกลางคืนตามหลังกันนั้น แน่อนมีหลายสัญญาณ
สำหรับผู้มีปัญญา คือบรรดาผู้ที่รำลึกถึงอัลลอฮ์ ทั้งในสภาพยืน และ
นั่ง และในสภาพที่นอนตะแคงและพวกเขาพินิจพิจารณาทั้งในการ
สร้างบรรดาชั้นฟ้า และแผ่นดิน (โดยกล่าวว่า) โอ้พระเจ้าของพวกข้า
พระองค์ พระองค์มิได้ทรงสร้างสิ่งนี้มาโดยไร้สาระ มหาบริสุทธิ์พระ
องค์ท่าน โปรดทรงคุ้มครองพวกข้าพระองค์ให้พ้นจากการลงโทษ
แห่งไฟนรกด้วยเถิด”(อัล กุรอาน3:190-191) อ้างจากอิซ ซิลซิละฮ์ อัศ สะฮะฮ์
ฮะฮ์ 1/106

เรื่องราวที่เกิดขึ้นนี้แสดงให้เห็นว่า จำเป็นที่จะต้องมีการ
ใคร่ครวญต่ออายะฮ์เหล่านี้

ในอัล กุรอานนั้นมีเรื่องของเตาฮิด คำสัญญา การล้าทั
ภพหมาย การแจ้งข่าว การเล่าเรื่องราวต่างๆ มารยาท และจริยธรรม
อิทธิพลจากสิ่งเหล่านี้ที่เกิดต่อชีวิตหนึ่งๆนั้นมีหลากหลาย ท่านอง
เดียวกันซูเราะฮ์หนึ่งก็อาจมีการล้าทัชีวิตมากกว่าซูเราะฮ์อื่น ดังที่มี
การชี้ชัดมาจากฮะดีษของท่านเราะฮูล(صلی الله علیه وسلم)ที่ว่า

شَيْئِي هُوَ وَأَخَوَاتُهَا قَبْلَ الْمَشِيبِ

“(ซูเราะฮ์)ฮุดและพี่น้องของมันทำให้ผมของฉันขาว ก่อนถึง
วัยผมหงอก(วัยชรา)” อิซ ซิลซิละฮ์ อัศ สะฮะฮ์ฮะฮ์ 2/679

และในบางรายงานระบุว่า เป็นซูเราะฮ์ **مُودُ وَالْوَاقِعَةُ وَالْمُرْسَلَاتُ**
وَعَمَّ يَتَسَاءَلُونَ وَإِذَا الشَّمْسُ كُوِّرَتْ - ฮุด, อัล วากิอะฮ์, อัล มุรสะลาต,

อัมมา ยะตะสาอะฏุน(ซูเราะฮ์ อัน นะบะฮ์)อิซซ ชัมสุ กุววีรอต(ซูเราะฮ์ อัด ตักวีร) ” รายงาน โดยอัท ติรมิซียุ 3297 และในอิซ ซิลซิละฮ์ อัศ สะะฮียะฮ์ หลายเลข 955

ผมของท่านเราะซูล(ﷺ)หงอก เพราะว่าซูเราะฮ์ เหล่านี้ประกอบไปด้วยความแท้จริงของอีหม่าน และภารกิจอันยิ่งใหญ่ ซึ่งมันได้เติมลงสู่หัวใจของเราะซูล(ﷺ)อย่างหนักหน่วง จนผลสะท้อนของมันบังเกิดต่อเส้นผมและร่างกายของท่าน อัลลอฮฺ(ﷻ)ได้ตรัสว่า ﴿فَاسْتَقِمْ كَمَا أُمِرْتَ وَمَنْ تَابَ﴾ - เจ้าจงอยู่ในความเที่ยงธรรมเช่นที่ถูกบัญชา และผู้ที่ขอโทษแก่เจ้า(อัล กุรอาน 11:112)

บรรดาเศาะฮาบะฮ์ของท่านเราะซูล(ﷺ) อ่านอัล กุรอาน พะง์พิจารณาเนื้อหาในนั้น และเกิดการเปลี่ยนแปลงในตัวพวกเขา ท่านอับูบักร(رضي الله عنه)เป็นผู้ชายที่สุภาพ มีจิตใจที่อ่อนโยน เมื่อท่านนำผู้คนละหมาด และอ่านคำรัสของอัลลอฮ์จากอัล กุรอาน ท่านไม่สามารถควบคุมตัวเองจากการร้องไห้ได้ สำหรับท่านอุมัร(رضي الله عنه) นั้นถึงกับป่วย หลังจากได้อ่านอายะฮ์ อัล กุรอานที่ว่า ﴿إِنَّ عَذَابَ رَبِّكَ لَوَاقِعٌ مَا لَهُ مِنْ دَافِعٍ﴾ - แท้จริงการลงโทษของพระเจ้าของเจ้าจะเกิดขึ้นอย่างแน่นอนไม่มีใครจะเบี่ยงเบนมันได้(อัล กุรอาน 52:7-8) รายงานพร้อมสายรายงานในคัฟชีร อิบน์ กะซีร 7/406

เสียงร้องไห้สะอึกสะอื้นของอุมัร ได้ยินไปถึงแถวหลัง เมื่อได้อ่านคำรัสของอัลลอฮ์เกี่ยวกับเรื่องราวของยะอฺกูบ(عليه السلام)ที่ว่า

﴿إِنَّمَا أَشْكُو بَثِّي وَحُزْنِي إِلَى اللَّهِ﴾ - ฉันร้องเรียนความเศร้าสลดของ
ฉันและความทุกข์ระทมของฉันต่ออัลลอฮ์ (อัล กุรอาน 12:86) จากมะนา
กิบ อุมัร โคซอบินูญญะ 167

ท่านอุษมาน (رضي الله عنه) ได้กล่าวว่า “หากหัวใจของเราสะอาด
แล้ว มันจะไม่เคยพ้อ (กับการลิ้มรส) คำร้ายของอัลลอฮ์” แล้วท่านก็เป็น
ชะฮีด ด้วยการถูกสังหารอย่างอธรรม เลือดของท่านเปื้อนอัล กุรอาน
เรื่องราวจากบรรดาเศาะฮาบะฮ์ในท่านองนี้มีอีกมากมาย

อัยยูบ รายงานว่า “ฉันได้ยินสะอีด อิบน์ญะญัษ อับดุลอาษะฮ์
มากกว่า 20 ครั้งในละหมาด ﴿وَأَتَّقُوا يَوْمًا تُرْجَعُونَ فِيهِ إِلَى اللَّهِ﴾ -
และพวกเจ้าจงยำเกรงวันหนึ่ง ซึ่งพวกเจ้าจะถูกนำกลับไปยังอัลลอฮ์
ในวันนั้น (อัล กุรอาน 2:228) จากซียาร อะฮ์ลุลบะลาอ์ 4/324 และส่วน
ท้ายของอาษะฮ์นี้ ที่ถูกประทานลงมาในอัล กุรอาน จบลงที่ว่า ﴿نَمَّ
﴿تُوفَى كُلُّ نَفْسٍ مَّا كَسَبَتْ وَهُمْ لَا يُظْلَمُونَ﴾ - แล้วแต่ละชีวิตจะถูกตอบ
แทนโดยครบถ้วนตามที่ชีวิตนั้นได้แสวงหาไว้ และพวกเขาจะไม่ถูก
อธรรม

อิบรอฮีม อิบน์ญะญัษ บะซาร กล่าวว่า “อาษะฮ์ที่อลี อิบน์ญะญัษ
อ่านขณะที่กำลังจะตายก็คือ ﴿لَوْ تَرَىٰ إِذْ وَقِفُوا عَلَى النَّارِ لَقَالُوا يَا لَيْتَنَا
﴿نُردُّ﴾ - และหากเจ้าจะได้เห็น ขณะที่พวกเขาถูกให้หยุดยืนอยู่เบื้อง
หน้าไฟนรก แล้วพวกเขาได้กล่าวว่า โอ้! หวังว่าเราจะถูกนำกลับไป

(อัล กุรอาน 6:27) เมื่ออ่าน มาถึงตอนนี้เขาก็เสียชีวิต และฉันเป็นคนหนึ่งที่
ที่ได้ละหมาดญะนาซะฮฺไว้แก่เขา" จากซิบาร อะฮฺลาม อัน นุบะลาห์ 4/446

แม้แต่ขณะที่สัจญะฮฺ ติลาวะฮฺ(กัมกราบเนื่องจากการอ่านอายะฮฺ
บางอายะฮฺที่มีซุนนะฮฺระบุให้กราบ) ก็มีปฏิกิริยาเกิดขึ้นหลายๆแบบ ดัง
เช่นมีเรื่องของชายคนหนึ่งที่ได้อ่านอายะฮฺที่ว่า ﴿وَيَخِرُّونَ لِلْأَذْقَانِ
وَيَبْكُونَ وَيَزِيدُهُمْ خُشُوعًا﴾ - และพวกเขาจะหมอบราบลงใบหน้าจรด
พื้นพลาจร้องไห้และมันจะเพิ่มการส่ำรวมแก่พวกเขา (อัล กุรอาน
17:109) แล้วเขาได้สัจญะฮฺ(กราบ) จากนั้นเขาได้กล่าวดำหนิตัวเองว่า "นี่
คือสัจญะฮฺ แต่ไหนเล่าการร้องไห้?"

ส่วนหนึ่งของการเพ่งพิจารณาที่เป็นยอดของอัล กุรอานก็คือ
การมีโวหารแบบอุปมาอุปมัยในนั้น เนื่องจากอัลลอฮฺ(ﷻ)ได้ยกตัว
อย่างมันมาให้เราเพื่อเป็นอุทาหรณ์สำหรับการพินิจพิจารณา
ใคร่ครวญ โดยอัลลอฮฺ(ﷻ)ได้ตรัสว่า ﴿وَيَضْرِبُ اللَّهُ الْأَمْثَالَ لِلنَّاسِ
لَعَلَّهُمْ يَتَذَكَّرُونَ﴾ - และอัลลอฮฺทรงยกอุทาหรณ์แก่ปวงมนุษย์เพื่อ
พวกเขาจะได้รำลึก(อัล กุรอาน 14:25) แล้วพระองค์ได้ตรัสไว้อีกว่า
﴿وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ لَضَرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ﴾ - อุปมาเหล่านี้
เราได้ยกมันมาเปรียบเทียบสำหรับมนุษย์เพื่อพวกเขาจะได้พิจารณา
ใคร่ครวญ (อัล กุรอาน 59:21)

ชาวสลัฟคนหนึ่งได้ครุ่นคิดต่อการอุปมาโวหารหนึ่งจาก
หลายๆตอนในอัล กุรอาน แล้วเขาไม่สามารถสร้างความกระจ่างกับ

ความหมายของมันได้ ทำให้เขาถึงกับร้องไห้ มีคนถามถึงสาเหตุที่ทำให้เขาร้องไห้ เขาตอบว่า “อัลลอฮฺ(ﷻ)ได้ตรัสไว้ว่า ﴿وَلَيْكَ الْمَثَلُ﴾ - และเหล่านี้คืออุปมาทั้งหลายที่เราได้เปรียบเทียบมัน สำหรับปวงมนุษย์ แต่ไม่มีผู้ใดตระหนักมันหรอก นอกจากผู้มีความรู้(อัล กุรอาน 29:43) ฉะนั้นไม่สามารถเข้าใจอุปมาอันนี้ได้ เพราะฉนั้นไม่มีความรู้ ฉะนั้นจึงร้องไห้กับความไม่รู้ที่มีในตัวฉัน”

อัลลอฮฺ(ﷻ)ได้ยกอุปมาอุปมัยไว้ในอัล กุรอานอย่างมากมาย ดังตัวอย่างเช่น ﴿الَّذِي اسْتَوْفَدَ نَارًا﴾ - ผู้ที่จุดไฟขึ้น(อัล กุรอาน 2:4) ﴿كَمَثَلِ﴾ - ประดุจดั่งผู้ที่ส่งเสียงทวาดสิ่งที่มันฟังไม่รู้เรื่อง(อัล กุรอาน 2:127) ﴿كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَتَتْ سَنَابِلَ﴾ - อุปมัยเมล็ดพืชเมล็ดหนึ่งซึ่งอกขึ้นเป็นเจ็ดรวง(อัล กุรอาน 2:261) ﴿كَمَثَلِ الْكَلْبِ إِنْ تَحْمِلَ﴾ - อุปมัยสุนัขหากเจ้าจับไล่มัน มันก็จะหอบแลบลิ้นห้อยลง หรือถ้าเจ้าปล่อยมันไว้ มันก็จะหอบแลบลิ้นห้อยลง(อัล กุรอาน 7:176) ﴿كَمَثَلِ الْحِمَارِ يَحْمِلُ أَسْفَارًا﴾ - ประหนึ่งเช่นกับลาที่แบกหนังสือจำนวนหนึ่ง(อัล กุรอาน 62:5) ﴿ذُبَابًا﴾ - แมลงวัน(อัล กุรอาน 22:73) ﴿كَالْأَعْمَى وَالْأَصَمِّ وَالْبَصِيرِ﴾ - แวมงมุ่ม(อัล กุรอาน 29:41) ﴿الْعَنَكُوتِ﴾ - ดังเช่นคนตาบอดและหูหนวก กับคนมองเห็นและได้ยิน(อัล

11:24) ﴿كَرَّمَادِ اشْتَدَّتْ بِهِ الرِّيحُ﴾ - ประดุจดั่งขี้เถ้าเมื่อลมพัดมันไป
 อย่างแรง(อัล กุรอาน29:41) ﴿كَشَجَرَةٍ طَيِّبَةٍ﴾ - คั่งคั่น ไม้ที่ดี(อัล กุรอาน
 14:24) ﴿كَشَجَرَةٍ خَيْثَةٍ﴾ - คั่งคั่น ไม้ที่อับเฉา(อัล กุรอาน14:26) ﴿أَنْزَلَ مِنْ
 السَّمَاءِ مَاءً﴾ - ผู้ที่ทรงให้น้ำลงมาจากฟากฟ้า(อัล กุรอาน6:99) ﴿كَمْشَاةٍ﴾
 - เสมือนดังช่องตามผนังที่มีตะเกียง(อัล กุรอาน24:35) ﴿فِيهَا مِصْبَاحٌ﴾
 - บ่าวผู้เป็นทาสไม่มีอำนาจในสิ่งใด
 (อัล กุรอาน16:75) ﴿رَجُلًا فِيهِ شُرَكَاءُ مُتَشَاكِسُونَ﴾ - ชายคนหนึ่งเป็นของ
 หุ่นส่วนหลายคน(อัล กุรอาน39:29) เป็นต้น

เป้าหมายที่ให้กลับไปพิจารณาอายะฮ์ที่มีการอุปมาอุปมัย
 เหล่านี้ก็คือ การให้ความใส่ใจกับมันเป็นกรณีพิเศษ

อัลลามะฮ์ อิบน์ กอซิม ได้สรุปประเด็นต่างๆให้กับมุสลิมที่
 ทำการเยียวยาหัวใจที่แข็งกระด้างโดยใช้อัล กุรอานว่า "มีพื้นฐานสอง
 ข้อ(ในการเยียวยาอีหม่านอฮอน)ที่ขาดเสียมิได้ หนึ่งก็คือให้ท่านเคลื่อนไหวหัวใจ
 ของท่านจากที่พำนักในโลกนี้ และให้มันไปสถิตอยู่ในที่พำนักแห่งโลกหน้า
 หลังจากนั้นให้นำหัวใจของท่านทั้งหมดจดจ่ออยู่กับความหมายอัล กุรอานและ
 ความกระจ่างในนั้น พงษ์พินิจและสร้างความเข้าใจในความมุ่งหมายของมัน ว่า
 มันถูกประทานมาเพื่อเป้าหมายอันใด นำตัวท่านเข้าไปมีส่วนร่วมในทุกๆอา
 ยะฮ์ แล้วกำหนดมันให้เป็นยาเพื่อบำบัดหัวใจของท่าน เมื่ออายะฮ์นี้ได้ถูกนำ
 ไปเป็นยาบำบัดหัวใจของท่านแล้ว หัวใจของท่านก็จะปราศจากโรคภัย ด้วย
 การอนุมัติจากอัลลอฮ์"

2. รับรู้ถึงความยิ่งใหญ่ของอัลลอฮฺ(ﷻ)

พยายามรับรู้ถึงความยิ่งใหญ่ของอัลลอฮฺ(ﷻ) ศึกษานามและคุณลักษณะต่างๆของพระองค์ ใคร่ครวญและทำความเข้าใจความหมายของมัน แล้วส่งผ่านความรู้สึกเช่นนี้เข้าไปอยู่ในหัวใจ แล้วมันจะสร้างศักยภาพให้เกิดขึ้นในหน่วยย่อยอื่นๆ โดยสามารถแสดงออกผ่าน “การกระทำ” เนื่องจากหัวใจเป็นตัวควบคุมส่วนอื่นๆ หมายถึงมันมีอำนาจและเป็นนายของส่วนอื่นๆ เสมือนนายทหารกับบรรดาพลทหาร ถ้ามันดีส่วนอื่นๆก็ดีไปด้วย เมื่อมันเสียส่วนอื่นก็เสียไปด้วย

ตัวบทที่กล่าวถึงความยิ่งใหญ่ของอัลลอฮฺ(ﷻ)ในอัล กุรอานและอัซ ซุนนะฮฺนั้นมีอยู่มากมาย เมื่อมุสลิมคนใดได้ครุ่นคิดจะทำให้หัวใจของเขาสั่นไหว จิตวิญญาณของเขาจะรู้สึกต่ำต้อยต่อความสูงส่งของพระองค์ ตัวตนของเขาขอมสยบต่อลักษณะการได้ยืนและรอบรู้ของพระองค์ เขายังรู้สึกยอมจำนนยิ่งขึ้นต่อผู้เป็นเจ้าของสิ่งที่มาก่อนและสิ่งที่ตามมาทีหลัง คุณลักษณะเหล่านี้มีปรากฏอยู่ในอัล กุรอานอย่างมากมาย

คุณลักษณะของพระองค์ ได้แก่ ผู้ทรงยิ่งใหญ่(العظيم) ผู้เผด็จเหนือสิ่งถูกสร้างของพระองค์(المهيمن) ผู้ทรงใช้อำนาจ(الجبار) ผู้ทรงเกรียงไกร(المتكبر) ผู้แข็งแกร่งยิ่ง(القوي) ผู้ทรงพิชิตเหนือทุกสิ่ง(الفار) ผู้ทรงยิ่งใหญ่(الكبير) ผู้ได้รับการเทิดทูน(المتعال) ผู้ทรงมีชีวิต ผู้ซึ่งไม่มีวันตาย(الحي الذي لا يموت) แม้ว่าญินและมนุษย์จะตายไปก็ตาม พระองค์เป็นเพียงผู้เดียวที่มีอำนาจ(القاهر)อันมีอา

ต่อต้านได้เหือบ่าวของพระองค์ สายฟ้าสรรเสริญพระองค์หรือแม่
แต่เหล่ามลาอิกะฮ์ก็พากันแซ่ซ้องพระองค์ อันเนื่องจากความเกรง
กลัวต่อพระองค์ พระองค์เป็นผู้ทรงอำนาจที่แผ่ทั่วในการที่จะลงโทษ
(عَزِيزٌ ذُو انْتِقَامٍ) พระองค์เป็นผู้ดำรงอยู่ด้วยตัวพระองค์เองผู้ซึ่งไม่
เคยหลับ (قَيُّومٌ لَا يَنَامُ) พระองค์คือผู้รอบรู้ต่อทุกสิ่ง (وَسِعَ كُلُّ شَيْءٍ
عِلْمًا) พระองค์ทรงรอบรู้ถึงความไม่เชื่อที่ซ่อนอยู่ในดวงตา และทุกสิ่ง
ที่ปกปิดอยู่ในหัวใจ พระองค์ได้พรรณาสถิตความรอบรู้ของพระองค์ไว้ว่า

﴿وَعِنْدَهُ مَفَاتِحُ الْغَيْبِ لَا يَعْلَمُهَا إِلَّا هُوَ وَيَعْلَمُ مَا فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ
وَمَا تَسْقُطُ مِنْ وَرَقَةٍ إِلَّا يَعْلَمُهَا وَلَا حَبَّةٍ فِي ظُلُمَاتِ الْأَرْضِ وَلَا
رَطْبٍ وَلَا يَابِسٍ إِلَّا فِي كِتَابٍ مُبِينٍ﴾

“และที่พระองค์นั้นมีบรรดากุญแจแห่งความเร้นลับโดยที่ไม่
มีใครรู้กุญแจเหล่านั้น นอกจากพระองค์เท่านั้น และพระองค์ทรงรู้สิ่ง
ที่อยู่ในแผ่นดิน และในทะเล และไม่มีใบไม้ใด ร่วงหล่นลงนอกจาก
พระองค์จะทรงรู้มัน และไม่มีเมล็ดพืชใด ซึ่งอยู่ในบรรดาความมืด
ของแผ่นดิน และไม่มีสิ่งให้อ่อนนุ่มใด และสิ่งที่แห้งใด นอกจากจะอยู่
ในบันทึกอันชัดแจ้ง”(อัล กุรอาน 6:59)

บางส่วนจากพลาณภาพของพระองค์ พระองค์ได้เปิดเผยให้
ทราบไว้ว่า

﴿ وَمَا قَدَرُوا اللَّهَ حَقَّ قَدْرِهِ وَالْأَرْضُ جَمِيعًا قَبْضَتُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ
وَالسَّمَاوَاتُ مَطْوِيَّاتٌ بِيَمِينِهِ ﴾

“และพวกเขามีได้ให้ความยิ่งใหญ่แด่อัลลอฮ์อันพึงมีต่อพระ
องค์อย่างแท้จริง และแผ่นดินนี้ทั้งหมดเป็นเพียงกำพระหัตถ์หนึ่ง
ของพระองค์ในวันกิยามะฮ์ และชั้นฟ้าทั้งหลายจะม้วนกลิ้งด้วยพระ
หัตถ์ขวาของพระองค์”(อัล กุรอาน 36:67)

ท่านเราะซูล(صلی الله علیه وسلم)ได้กล่าว

يَقْبِضُ اللَّهُ الْأَرْضَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَيَطْوِي السَّمَاءَ بِيَمِينِهِ ثُمَّ يَقُولُ أَنَا
الْمَلِكُ أَيُّكُمْ أَزِيدُ أَوْ أُنْزِلُ

“อัลลอฮ์ได้กุมโลกนี้ในวันกิยามะฮ์ และได้พับฟากฟ้าทั้ง
หลายไว้ด้วยมือขวา จากนั้นพระองค์ได้ตรัสว่า ข้าคือราชา ไหนกัน
เล่าเหล่าราชาทั้งหลายแห่งโลกนี้” รายงานโดยบุคอรี 6947

ดวงใจแทบจะแหลกลาญ และหัวใจสั่นไหว เมื่อเราได้
ใคร่ครวญเรื่องราวของมุซา(عليه السلام) เมื่อเขากล่าวว่า ﴿ رَبِّ أَرِنِي أَنْظُرْ ﴾ - โอ้พระเจ้าของข้าพระองค์ โปรดให้ข้าพระองค์เห็นด้วย
เถิด โดยที่ข้าพระองค์จะได้มองดูพระองค์ (อัล กุรอาน 7:143)

อัลลอฮ์ (ﷻ) ได้ตรัสตอบว่า

﴿ لَنْ تَرَانِي وَلَكِنَّ الظُّرَّ إِلَى الْجَبَلِ فَإِنْ اسْتَقَرَّ مَكَانَهُ فَسَوْفَ تَرَانِي فَلَمَّا تَجَلَّى رَبُّهُ لِلْجَبَلِ جَعَلَهُ دَكًّا وَخَرَّ مُوسَى صَعِقًا ﴾

“เจ้าจะเห็นข้าไม่ได้เป็นอันขาด แต่ทว่าเจ้าจงมองดูภูเขา นั้นเถิด ถ้าหากมันมันอยู่ ณ ที่ของมัน เจ้าก็จะเห็นข้า ครั้นเมื่อพระเจ้าของเขาได้ประจักษ์ที่ภูเขานั้น ก็ทำให้มันทลายตัวลงอย่างราบเรียบ และมุซาก็ล้มลงในสภาพหมดสติ” (อัล กุรอาน 7:143)

เมื่ออนบิ(ﷺ)ได้อธิบายอายะฮ์นี้ ท่านได้อ่านมันและได้กล่าวพร้อมกับทำมือว่า “เหมือนอย่างนี้” แล้วท่านได้วางนิ้วโป้งลงบนข้อนิ้วสูงสุดของนิ้วก้อย จากนั้นท่านได้กล่าวว่า فَسَاخَ الْجَبَلُ - แล้วภูเขาก็จมลงสู่พื้นดิน ราชายาโคบคิริมิซึ หมายเลข 3074, อะหฺมัด 3/125, 209 อิบนุกะซีร์ ได้นำอิสนาตมันมาอ้างในตัฟซีรของท่าน 3/466 อิบนุกอยอิม กล่าวว่า อิสนาต เสาะฮิฮฺ ตามเงื่อนไขของมุสลิม และอัล อัลบานียฺได้นำมากล่าวถึงและจัดว่ามันเป็นชะดีษ เสาะฮิฮฺ ในตัคْرِیضُ อัล ชุนนะฮฺ ของอิบนุอบี อาศิม ชะดีษที่ 480

อัลลอฮฺ(ﷻ)นั้นมี

حِجَابُهُ النُّورُ ، لَوْ كَشَفَهُ لَأَحْرَقَتْ سُبُحَاتُ وَجْهِهِ مَا انْتَهَى إِلَيْهِ بَصَرُهُ مِنْ خَلْقٍ

“ม่านกันพระองค์เป็นรัศมี หากว่าพระองค์เปิดมันออก ความพิสุทธ์แห่งพระพักตร์ของพระองค์จะเผาไหม้สรรพสิ่งที่สายตาของสิ่งถูกสร้างทั้งหลายมองเห็น” รายงานโดยมุสลิม หมายเลข 197

ความยิ่งใหญ่ของอัลลอฮฺ(عالى)ได้ถูกกล่าวไว้โดยท่านเราะซูล
(صلى الله عليه وسلم) ไว้ว่า

إِذَا قَضَى اللَّهُ الْأَمْرَ فِي السَّمَاءِ ضَرَبَتْ الْمَلَائِكَةُ بِأَجْنَحَتِهَا خُضْعًا
لِقَوْلِهِ كَأَنَّهُ سِلْسَلَةٌ عَلَى صَفْوَانٍ فَإِذَا فُرِّعَ عَنْ قُلُوبِهِمْ قَالُوا مَاذَا
قَالَ رَبُّكُمْ قَالُوا لِلَّذِي قَالَ الْحَقُّ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْكَبِيرُ

“เมื่ออัลลอฮฺได้วางกิจการใดลงยังฟากฟ้า บรรดา ملاอิกะฮฺ
จะตีปีกด้วยความอ่อนน้อมยอมจำนนต่อถ้อยคำของพระองค์ คล้าย
กับโซ่(ที่ตีบน)ก้อนหิน จนกระทั่งเมื่อความหวาดกลัวได้คลายจากพวก
เขา พวกเขาได้กล่าวว่า ‘ผู้เป็นเจ้าของพวกเขาได้กล่าวว่าอะไร’ พวก
เขากล่าวว่า ‘สิ่งที่พระองค์กล่าวนั้นเป็นสัจจะ และพระองค์นั้นผู้ทรง
สูงส่ง ผู้ทรงยิ่งใหญ่’ ” รายงานโดยบุคอรี 7043

ตัวบทในทำนองนี้มีอยู่มากมาย ซึ่งเป้าหมายของมันคือการ
สร้างความรู้สึกรับรู้ถึงความยิ่งใหญ่ของผู้เป็นเจ้า ด้วยการ
ใคร่ครวญความหมายของตัวบทเหล่านี้ และเป้าหมายอื่นก็คือมันเป็น
วิธีการหนึ่งที่ดีที่สุดในการบำบ็อดอาการอีหม่านฮอน

อัลลามะฮฺ อิบน์ กอยยิม ได้พรรณนาถึงความยิ่งใหญ่ของอัลลอฮฺ
(عالى)ด้วยถ้อยคำที่ขอดเยียมไว้ว่า “พระองค์คือผู้ควบคุมกิจการทั้งหมดของ
ทุกอาณาจักร พระองค์คือผู้สั่งใช้และสั่งห้าม ผู้สร้างและให้ปัจจัยยังชีพ ผู้ให้
ตายและให้ชีวิต พระองค์คือผู้ทำให้ต่ำต้อย และยกเกียรติให้สูง พระองค์คือผู้
สับเปลี่ยนกลางวันและกลางคืน เป็นผู้หมุนเวียนวันเวลาระหว่างผู้คน(ให้มีทั้ง

ทุกซ์ ทั้งสุข) เป็นผู้พลิกผันประชาชาติต่างๆ ทำให้ประชาชาติหนึ่งสูญหายไป และทำให้ประชาชาติอื่นๆ ขึ้นมาแทนที่

พระบัญชาและอำนาจของพระองค์ถูกนำพาไปทั่วทั้งฟากฟ้าทั้งหลายดินแดนต่างๆ และแผ่นดิน ไม่ว่าสิ่งที่อยู่บนมันหรืออยู่ใต้มัน ในมหาสมุทรหรือในห้วงนภากาศ แน่แท้พระองค์คือผู้ที่รอบรู้ต่อทุกสิ่งทุกอย่าง และรู้จำนวนทั้งหมดของมัน พระองค์ทรงได้ยินเสียงทั้งหมด ซึ่งมันไม่สามารถสร้างความแตกต่างหรือสร้างความละม้ายให้เกิดกับพระองค์ได้ หากแต่ว่าพระองค์ได้ยินการส่งเสียงร้องของพวกมันด้วยสำเนียงภาษาที่แตกต่างกันจากความต้องการที่หลากหลาย และเสียงหนึ่งไม่สามารถถึงพระองค์ให้ละการได้ยินอีกเสียงหนึ่งได้ พระองค์ไม่เคยผิดพลาดกับเสียงร้องจำนวนมากเหล่านี้ และไม่เคยเหน็ดเหนื่อยกับการได้ฟังเสียงร้องเรียกความจำเป็นต่างๆ เหล่านี้ ซ้ำๆ ซากๆ เลย พระองค์ทรงเห็นโลกที่มองไม่เห็นทั้งหมด แม้แต่เมล็ดดำที่คลานบนหินดำในคืนที่มีดมืด สำหรับพระองค์แล้ว สิ่งที่พันญาณวิสัยเป็นสิ่งที่กระจางชัด สิ่งที่เป็นความลับก็เป็นสิ่งที่เปิดเผย ﴿يَسْأَلُهُ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ﴾ ผู้ที่อยู่ในชั้นฟ้าทั้งหลาย และแผ่นดิน จะขอต่อพระองค์ทุก ๆ วัน ขณะที่พระองค์ทรงมีภารกิจ(อัล กุรอาน 55:29)

พระองค์ทรงให้อภัยกับบาป ทรงขจัดความทุกข์กังวล ทรงบำบัดความปวดร้าว ทรงช่วยบุคคลที่แตกสลายให้คืนสภาพเดิม ให้ความมั่งมีแก่คนยากจน ทรงนำทางบุคคลที่หลงทาง ทรงชี้ทางบุคคลที่สับสน ทรงให้ความช่วยเหลือบุคคลที่เศร้าสลด ทรงให้อาหารแก่คนหิว ทรงให้เสื้อผ้าแก่ผู้ไม่มีจะใส่ ทรงบำบัดผู้ที่ป่วยไข้ ทรงปกป้องจากภัยพิบัติ ทรงรับการขอลุแก่โทษ ทรงให้รางวัลแก่คนดี ทรงช่วยเหลือผู้ถูกกดขี่ ทรงทำลายทรราช ทรงปกปิดสิ่งบก

พร่อง ทรงให้ความปลอดภัยจากความน่ากลัว ทรงยกกลุ่มชนต่างๆ และทำให้กลุ่มชนอื่นๆ ตกต่ำ....

หากแม้ว่าสิ่งที่อยู่ในฟากฟ้าทั้งหลายและแผ่นดินของพระองค์ สิ่งถูกสร้างชนิดแรกและสิ่งถูกสร้างชนิดสุดท้าย มนุษย์และญิน พวกเขาทั้งหมดกลายมาเป็นผู้ที่ยำเกรงพระองค์เท่ากับผู้ที่ยำเกรงที่สุดของพวกเขา ก็ไม่ได้ทำให้อำนาจของพระองค์เพิ่มขึ้นมาแต่ประการใด

และแม้ว่าสิ่งถูกสร้างชนิดแรกและสิ่งถูกสร้างชนิดสุดท้าย มนุษย์และญิน พวกเขาทั้งหมดกลายมาเป็นผู้ที่ชั่วร้ายเท่ากับผู้ที่ชั่วร้ายที่สุดของพวกเขา ก็ไม่ได้ทำให้อำนาจของพระองค์ลดลงมาแต่ประการใด

หากแม้ว่าสิ่งที่อยู่ในฟากฟ้าทั้งหลายและแผ่นดินของพระองค์ สิ่งถูกสร้างชนิดแรกและสิ่งถูกสร้างชนิดสุดท้าย มนุษย์และญิน มีชีวิตอยู่และตายไปแล้ว สิ่งที่มีชีวิตและไม่มีชีวิต พวกเขายืนอยู่บนที่เดียวกันแล้วขอต่อพระองค์ แล้วพระองค์ได้ให้ไปตามที่ขอ ก็จะไม่มีการสูญเสียดังที่พระองค์มีอยู่แม้แต่ประมาณเดียว

พระองค์คือเบื้องแรก ซึ่งก่อนหน้านี้ไม่มีสิ่งใดเลย พระองค์คือเบื้องสุดท้าย ซึ่งหลังจากพระองค์ไม่มีสิ่งใดเลย ความจำเริญและความสูงส่งเป็นของพระองค์ ผู้ซึ่งทรงสิทธิในการรำลึกถึง ผู้ทรงสิทธิในการได้รับการเคารพภักดี ผู้ทรงควรค่าแก่การขอบคุณ ผู้เป็นราชาที่เอื้อเฟื้อที่สุด ผู้เผื่อแผ่แก่ผู้ที่วอนขอ

พระองค์คือราชาที่ไม่มีสิ่งใดตั้งภาคีได้ ผู้ซึ่งไม่มีอะไรเสมอเหมือน ผู้ที่มีความพอเพียงในตัวพระองค์ ดังนั้นพระองค์จึงไม่มีบุตร พระองค์คือผู้ทรงสูงส่ง ไม่มีสิ่งใดละม้ายพระองค์เลย ﴿كُلُّ شَيْءٍ هَالِكٌ إِلَّا وَجْهَهُ﴾ - ทุกสิ่งทุกอย่างพินาศสิ้น เว้นแต่พระพักตร์ของพระองค์(อัล กุรอาน 28: 88) ทุกสิ่งทุกอย่างสูญสลายสิ้น เว้นแต่อำนาจของพระองค์ พระองค์จะได้รับการเชิดฟัง

จากคนหนึ่งคนใด เว้นแต่ด้วยประสงค์ของพระองค์เอง และพระองค์จะไม่ได้
รับการต้อตึง เว้นแต่พระองค์ทรงรอบรู้ หากพระองค์ได้รับการเชื้อฟิง พระองค์ก็
เห็นคุณค่า หากพระองค์ได้รับการต้อตึง พระองค์ก็ให้อภัย ทุกๆการลงโทษเป็น
ส่วนหนึ่งจากความยุติธรรม ทุกๆความโปรดปรานเป็นส่วนหนึ่งของความ
กรุณา พระองค์เป็นพยานที่ใกล้ชิด เป็นผู้ปกป้องที่อยู่เคียงข้าง พระองค์ทรงจิก
หมตรงกระหม่อมของคนชั่ว และทรงบันทึกการงานต่างๆ ทรงกำหนดเวลา
ต่างๆ ไม่มีสิ่งใดที่หัวใจจะปกปิดจากพระองค์ได้ สำหรับพระองค์แล้วความลับ
คือสิ่งเปิดเผย การให้และการลงโทษของพระองค์เพียงแค่ว่าพูด ﴿إِنَّمَا أَمْرُهُ

﴿إِذَا أَرَادَ شَيْءًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ﴾ - แท้จริงพระบัญชาของพระองค์
เมื่อทรงประสงค์สิ่งใด พระองค์ก็จะตรัสแก้มันว่า "จงเป็น" แล้วมันก็จะ
เป็นขึ้นมา(อัล กุรอาน36:82) (สรุปจาก อัล วะบิล อัล เคาะยิบ หน้า 125)

3.แสวงหาความรู้อิสลาม

ความรู้ นั้นจะนำไปสู่การเกรงกลัวอัลลอฮฺ(ﷻ) การเพิ่มขึ้น
ของอีหม่าน ดังที่อัลลอฮฺ(ﷻ)ได้ตรัสว่า ﴿إِنَّمَا يَخْشَى اللَّهَ مِنْ عِبَادِهِ

﴿الْعُلَمَاءُ﴾ - แท้จริง บรรดาผู้ที่มีความรู้จากปวงบ่าวของพระองค์เท่า
นั้นที่เกรงกลัวอัลลอฮฺ”(อัล กุรอาน35:28)

อีหม่านของผู้ที่มีความรู้กับผู้ที่ไม่มีความรู้จะเท่ากันได้อย่างไร
ไร จะเท่ากันหรือสำหรับผู้ที่มีความรู้ในรายละเอียดของชะรีอะฮ์
ความหมายและความลึกซึ้งของชะฮาอะดัยนุ(ชะฮาอะฮ์ทั้งสอง) มีความ
รู้ในสิ่งที่จะตามมาภายหลังความตาย อันได้แก่ ฟิตนะฮ์(การทดสอบ)

ในกุบูร ความน่าสะพรึงกลัวในการชุมนุมกันหลังจากฟื้นชีวิต ช่วงเวลาต่างๆของวันกิยามะฮฺ ความสุขในสวนสวรรค์ และการลงโทษในนรก มีความรู้ในวิทยปัญญาของชะรีอะฮฺในกฎ(ฮุกุม)ของชะลาตและฮะรอม รายละเอียดต่างๆของชีวิตของท่านนบี(ﷺ) และแขนงอื่นๆของวิชาการ อีหม่านของผู้ที่มีความรู้ในเรื่องดังกล่าวกับผู้ที่ไม่มีความรู้ในศาสนา กฎหมายต่างๆ สิ่งอื่นๆที่ปรากฏในชะรีอะฮฺ และจากเรื่องความลึกลับต่างๆ จะเท่ากันละหรือ? บุคคลประเภทหลังนี้มีความรู้ศาสนาแต่เพียงเลียนแบบตามกันมา ความรู้ที่เขามีน้อยนิดเสียเหลือเกิน ﴿قُلْ هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ﴾ - บรรดาผู้รู้และบรรดาผู้ไม่รู้จะเท่าเทียมกันหรือ?”(อัล กุรอาน39:9)

4.เข้าร่วมกลุ่มที่มีการรำลึกถึงอัลลอฮฺ

การเข้าร่วมกับชะละเกอะฮฺ(การชุมนุม)เพื่อรำลึกถึงอัลลอฮฺนำไปสู่การเพิ่มขึ้นของอีหม่านด้วยหลายเหตุผล ได้แก่ การรำลึกถึงอัลลอฮฺ การปกคลุมของความเมตตา การหลั่งลงมาของความสงบร่่มเย็น มลาอิกะฮฺจะชุมนุมรอบๆผู้ที่รำลึกถึงอัลลอฮฺในขณะนั้น อัลลอฮฺ(ﷻ) จะกล่าวถึงพวกเขาต่อมลาอิกะฮฺเบื้องสูง ทรงแสดงความภูมิใจต่อพวกเขากับมลาอิกะฮฺ และได้ปลดปล่อยบาปให้กับพวกเขา ซึ่งมีปรากฏอยู่ในฮะดีษ เศาะฮิฮฺ หลายฮะดีษ โดยฮะดีษหนึ่งท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวไว้ว่า

لَا يَقْعُدُ قَوْمٌ يَذْكُرُونَ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ إِلَّا حَفَّتْهُمُ الْمَلَائِكَةُ وَغَشِيَتْهُمُ
الرَّحْمَةُ وَنَزَلَتْ عَلَيْهِمُ السَّكِينَةُ وَذَكَرَهُمُ اللَّهُ فِيمَنْ عِنْدَهُ

“ไม่มีคนกลุ่มใดที่นั่งรำลึกถึงอัลลอฮ์ เว้นแต่มีลาอิกะฮ์จะ
ห้อมล้อมพวกเขา ความเมตตาจะปกคลุมพวกเขา ความสงบร่มเย็น
จะหลั่งลงมาสู่พวกเขา และอัลลอฮ์จะกล่าวถึงพวกเขากับผู้ที่อยู่ ณ
พระองค์” เศาะฮิฮฺ มุสลิม หมายเลข 2700

รายงานจากท่านชะฮะฮุด บิน อัล ฮันเซาะละฮฺ(رضي الله عنه) กล่าว
ว่า ท่านเราะชะฮุด(صلى الله عليه وسلم)กล่าวว่า

مَا اجْتَمَعَ قَوْمٌ عَلَى ذِكْرِ فَتَفَرَّقُوا عَنْهُ إِلَّا قِيلَ لَهُمْ : قَوْمُوا مَغْفُورًا لَكُمْ

“ไม่มีกลุ่มคนใดที่ชุมนุมกันรำลึกถึงอัลลอฮ์ แล้วแยกย้ายกัน
ออกไป เว้นแต่จะมีผู้กล่าวกับพวกเขาว่า ลูกขึ้นเถิด พวกท่านได้รับ
การให้อภัยแล้ว” เศาะฮิฮฺ อัล อุมมิด 5507

อิบน์ ฮะญัร ได้กล่าวว่า “การกล่าวรำลึกถึงอัลลอฮ์(تعالى)นั้น
และยังหมายถึง การดำรงรักษาไว้ซึ่งการกระทำที่เป็นวาญิบหรือมัน
ดูบ(ส่งเสริมให้กระทำแต่ไม่บังคับ) ได้แก่การอ่านอัล กุรอาน การอ่านชะ
ติษ การร่วมศึกษาหาความรู้กับคนอื่น ๆ” ฟิตฮุล บาร์ีย 11/209

มีรายงานอื่นที่ชี้ให้เห็นว่าการร่วมกลุ่มรำลึกถึงอัลลอฮ์จะ
ช่วยเพิ่มอีหม่าน เป็นรายงานจากอีหม่าม มุสลิม ในเศาะฮิฮฺของท่าน
จากฮันเซาะละฮฺ อัน อุซัยดี(رضي الله عنه) กล่าวว่า

لَقَيْتَنِي أَبُو بَكْرٍ فَقَالَ كَيْفَ أَنتَ يَا حَنْظَلَةُ قَالَ قُلْتُ نَافِقٌ حَنْظَلَةُ قَالَ
 سُبْحَانَ اللَّهِ مَا تَقُولُ قَالَ قُلْتُ نَكُونُ عِنْدَ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
 يُذَكِّرُنَا بِالنَّارِ وَالْجَنَّةِ حَتَّى كَأَنَّا رَأَيْ عَيْنٍ فَإِذَا خَرَجْنَا مِنْ عِنْدِ رَسُولِ اللَّهِ
 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَافَسْنَا الْأَزْوَاجَ وَالْأَوْلَادَ وَالضَّيِّعَاتِ فَتَسِينَا كَثِيرًا قَالَ
 أَبُو بَكْرٍ فَوَاللَّهِ إِنَّا لَنَلْقَى مِثْلَ هَذَا فَأَنْطَلَقْتُ أَنَا وَأَبُو بَكْرٍ حَتَّى دَخَلْنَا عَلَى
 رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قُلْتُ نَافِقٌ حَنْظَلَةُ يَا رَسُولَ اللَّهِ فَقَالَ
 رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَمَا ذَاكَ قُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ نَكُونُ عِنْدَكَ
 نُذَكِّرُنَا بِالنَّارِ وَالْجَنَّةِ حَتَّى كَأَنَّا رَأَيْ عَيْنٍ فَإِذَا خَرَجْنَا مِنْ عِنْدِكَ عَافَسْنَا
 الْأَزْوَاجَ وَالْأَوْلَادَ وَالضَّيِّعَاتِ نَسِينَا كَثِيرًا فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ
 وَسَلَّمَ وَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ إِنْ لَوْ تَذَوُّمُونَ عَلَى مَا تَكُونُونَ عِنْدِي
 وَفِي الذِّكْرِ لَصَافَحْتُكُمْ الْمَلَائِكَةُ عَلَى فُرُشِكُمْ وَفِي طُرُقِكُمْ وَلَكِنْ
 يَا حَنْظَلَةُ سَاعَةٌ وَسَاعَةٌ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ

“อบู บักรพบกัฉัน เขากล่าวว่า ท่านเป็นอย่างไรบ้าง ฮัน
 เขาจะละฮุ? ฉันกล่าวว่า ‘ฮันเขาจะละฮุเป็นมูนาฟีกเสียแล้ว(คนกลับ
 กลอก)’ อบูบักร กล่าวว่ ‘ซุบฮานัลลอฮุ ท่านพูดอะไรกัน’ ฉันกล่าวว่า
 ‘ตอนที่เรายู่ร่วมกับท่านเราะฮูล(صلی الله علیه وسلم) ท่านบอกเราเรื่องของ
 นรกและสวรรค์ จนกระทั่งเหมือนเราเห็นมันด้วยตา และเมื่อเราได้
 ออกมาจากท่านเราะฮูล(صلی الله علیه وسلم) เรายู่เกี่ยวกับภรรยา ลูกๆ และ
 การแสวงหาการดำรงชีวิต(คือปัจจัยการดำรงชีวิต ฮันได้แก่ทรัพย์สิน ธุรกิจ
 การงาน) เราได้ลืมมันเสียมาก’ ท่านอบูบักร กล่าวว่ ‘วัลลอฮุ ฉันก็

ประสบเช่นเดียวกัน' ฉันทและอบูบักร ได้ไปหาท่านเราะซูล(ﷺ) ฉันทกล่าวว่า 'ฮันซะละฮฺได้กลายเป็นมุนาฟิกไปเสียแล้ว โอ้เราะซูลของอัลลอฮฺ' ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวว่า 'มีเรื่องอะไรกัน' ฉันทกล่าวว่า 'ตอนที่เรายู่ร่วมกับท่าน ท่านบอกเราเรื่องของนรกและสวรรค์ จนกระทั่งเหมือนเราเห็นมันด้วยตา และเมื่อเราได้ออกมาจากท่าน เรายุ่งเกี่ยวกับภรรยา ลูกๆ และการแสวงหาการดำรงชีวิต เราได้ลืมนเสียมาก' แล้วท่านเราะซูล(ﷺ)ก็ได้กล่าวว่า 'ขอสาบานด้วยผู้ที่ชีวิตของฉันอยู่ในพระหัตถ์ของพระองค์ หากว่าพวกท่านยังคงดำรงสภาพเหมือนอย่างที่อยู่กับฉันเอาไว้ได้ และทำการรำลึกถึงอัลลอฮฺแล้ว บรรดาอะลิกะฮฺจะสัมผัสมือพวกท่านบนเตียงนอนและบนถนน แต่ว่าฮันซะละฮฺอัย เวลานี้สำหรับเรื่องนี้ เวลานั้นสำหรับเรื่องนั้น(ไม่ใช่ลักษณะของมุนาฟิก-ผู้แปรล)' ท่านกล่าวสามครั้ง"

เศาะฮิฮฺ มุสลิม หมายเลข 2750

บรรดาเศาะฮาบะฮฺนั้นกระหายที่จะนั่งลงเพื่อระลึกถึงอัลลอฮฺ ซึ่งพวกเขาเรียกมันว่า "อีหม่าน" ท่านมูอาซ(رضي الله عنه)ได้กล่าวกับชายคนหนึ่งว่า "นั่งลงกับฉัน แล้วมาทำให้เกิดอีหม่านกันสักครู่" สายรายงานเศาะฮิฮฺ ในอิรบะฮฺ มะชาอิล ฟิล อีหม่าน ตรวจทานโดยอัล อัลบานียุ หน้า 72

5. เติบเวลาให้เต็มด้วยการกระทำความดี

การสร้างอีหม่านให้แข็งแกร่งอีกทางหนึ่งก็คือ การเติบเวลาให้เต็มด้วยการกระทำความดีงามต่างๆ นี่เป็นสาเหตุที่สำคัญยิ่งในการบำบัด และถือเป็นเรื่องใหญ่ที่จะส่งผลในการสร้างอีหม่านให้แข็งแกร่ง

แกร่งให้ปรากฏออกมาอย่างชัดเจน ดังตัวอย่างที่สำคัญของท่านอบู
บักรฺ อัศ ศิดดีกฺ(رضي الله عنه)

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَنْ أَصْبَحَ مِنْكُمْ الْيَوْمَ صَائِمًا
قَالَ أَبُو بَكْرٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَا قَالَ فَمَنْ تَبِعَ مِنْكُمْ الْيَوْمَ جَنَازَةً قَالَ
أَبُو بَكْرٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَا قَالَ فَمَنْ أَطْعَمَ مِنْكُمْ الْيَوْمَ مِسْكِينًا قَالَ
أَبُو بَكْرٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَا قَالَ فَمَنْ عَادَ مِنْكُمْ الْيَوْمَ مَرِيضًا قَالَ
أَبُو بَكْرٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَا فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
مَا اجْتَمَعْنَ فِي أَمْرِي إِلَّا دَخَلَ الْجَنَّةَ

เมื่อท่านเราะซูลได้ถามเสาะหาบะฮุของท่านว่า “ใครในหมู่
พวกท่านที่ในเช้าวันนี้ได้ถือศีลอดบ้าง?” ท่านอบูบักรฺตอบว่า “ฉัน”
ท่านเราะซูลถามอีกว่า “ใครในหมู่พวกท่านที่เดินไปส่งญะนาซะฮฺที่
หลุมศพในวันนี้บ้าง?” ท่านอบูบักรฺตอบว่า “ฉัน” ท่านเราะซูลถาม
อีกว่า “ใครในหมู่พวกท่านที่ให้อาหารคนยากจนในวันนี้บ้าง?”
ท่านอบูบักรฺตอบว่า “ฉัน” ท่านเราะซูลถามอีกว่า “ใครในหมู่พวก
ท่านที่ไปเยี่ยมคนป่วยในวันนี้บ้าง?” ท่านอบูบักรฺตอบว่า “ฉัน” ท่าน
เราะซูลได้กล่าวว่า “การกระทำทั้งหมดนี้ไม่รวมอยู่ในตัวบุคคลใด
เว้นแต่เขาจะได้เข้าสวรรค์” รายงานโดยมุสลิม กิตาบ ฟีฏอฮิล อัศ เสาะฮา
บะฮุ บาบ 1 ฮะดีษ 12

เรื่องนี้แสดงให้เห็นว่า อบูบักรฺ อัศ ศิดดีกฺ(رضي الله عنه) มีความ
กระหายที่จะฉกฉวยโอกาสที่จะทำอิบาดะฮฺต่างๆ ที่หลากหลาย

เพราะว่าคำถามของท่านนบี(ﷺ)เกิดขึ้นแบบไม่คาดคิด ซึ่งได้ชี้ให้เห็นว่าวันต่างๆของอุมม์บักร์(رضی اللہ عنہ)เป็นวันที่เต็มไปด้วยการเชื่อฟังปฏิบัติตามอัลลอฮ์(ﷻ) บรรดาชาวสลัฟนั้นได้บรรลุถึงระดับสูงในการเพิ่มการกระทำความดีและเติมเวลาให้เต็มไปด้วยความดีงาม ตัวอย่างที่ให้ข้อคิดในเรื่องนี้คือเรื่องที่ถูกกล่าวถึงกลุ่มชาวสลัฟ หนึ่งในพวกเขาคือฮัมมาด อิบนิ ซะละมะฮฺ ซึ่งอินม่าน อับดุลเราะมาน อิบนิ มะฮฺดี ได้กล่าวถึงเขาไว้ว่า “หากมีผู้กล่าวแก่ฮัมมาด อิบนิ ซะละมะฮฺ ว่า ท่านจะตายพรุ่งนี้ เขาก็ไม่สามารถเพิ่มการกระทำได้มากกว่านี้อีก (เพราะเขาได้ทำมันไปแล้ว)” ซิร อะฮฺลาม อัน นุบะลาอ์ 7/447

มุสลิมควรเอาใจใส่ในประเด็นเกี่ยวกับการกระทำความดีต่างๆ ในหลายๆเรื่อง ได้แก่

5.1 รีบกระทำความดี ดังที่อัลลอฮ์(ﷻ)ได้ตรัสว่า

﴿وَسَارِعُوا إِلَىٰ مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ﴾
 ﴿سَابِقُوا إِلَىٰ مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا كَعَرْضِ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ﴾

“และพวกเจ้าจงรีบเร่งกันไปสู่การอภัยโทษจากพระเจ้าของพวกเขา และไปสู่สวรรค์ซึ่งความกว้างของมันนั้น คือบรรดาชั้นฟ้าและแผ่นดิน”(อัล กุรอาน3:131) - “จงเร่งรีบไปสู่การขออภัยโทษจากพระเจ้าของพวกเขา และสวนสวรรค์ซึ่งความกว้างของมันประหนึ่งความกว้างของชั้นฟ้าและแผ่นดิน”(อัล กุรอาน57:21)

ความหมายของอายะฮ์เหล่านี้สร้างการเคลื่อนไหวในการแข่งขันกันทำความดีให้แก่บรรดาเศาะฮาบะฮ์ มีรายงานจากอินม่านมุสลิม ในเศาะฮิษของท่าน จากท่านอนัส อิบนิ มาลิก(رضي الله عنه) ได้เล่าเหตุการณ์สงคราม بدرว่า

فَدَنَّا الْمُشْرِكُونَ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَوْمُوا إِلَى جَنَّةِ عَرْضِهَا السَّمَوَاتُ وَالْأَرْضُ قَالَ يَقُولُ عُمَيْرُ بْنُ الْحُمَامِ الْأَنْصَارِيُّ يَا رَسُولَ اللَّهِ جَنَّةُ عَرْضِهَا السَّمَوَاتُ وَالْأَرْضُ قَالَ نَعَمْ قَالَ بَخٍ بَخٍ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَا يَحْمِلُكَ عَلَى قَوْلِكَ بَخٍ بَخٍ قَالَ لَا وَاللَّهِ يَا رَسُولَ اللَّهِ إِلَّا رَجَاءَ أَنْ أَكُونَ مِنْ أَهْلِهَا قَالَ فَإِنَّكَ مِنْ أَهْلِهَا فَأَخْرَجَ ثَمَرَاتٍ مِنْ قَرْنِهِ فَجَعَلَ يَأْكُلُ مِنْهُمْ ثُمَّ قَالَ لَيْنِ أَنَا حَيِّتُ حَتَّى أَكُلَ ثَمَرَاتِي هَذِهِ إِنَّهَا لَحَيَاةٌ طَوِيلَةٌ قَالَ فَرَمَى بِمَا كَانَ مَعَهُ مِنَ الثَّمَرِ ثُمَّ قَاتَلَهُمْ حَتَّى قُتِلَ

เมื่อมุชริกีนได้เข้ามาใกล้ ท่านนบี (صلی الله علیه وسلم) ได้กล่าวว่า “จงลุกขึ้นไปสู่สวรรค์ ซึ่งความกว้างของมันเท่ากับฟากฟ้าทั้งหลายและแผ่นดิน” ท่านอุมัยรฺ อิบนิ อัล ฮิมาม อัน อันศอรียฺ ได้กล่าวว่า “โอ้เราะซูลของอัลลอฮ์ สวนสวรรค์นั้น ความกว้างของมันเท่ากับฟากฟ้าทั้งหลายและแผ่นดิน?” ท่านเราะซูล(صلی الله علیه وسلم)กล่าวว่า “ใช่” เขากล่าวว่า “บัค บัค(เป็นคำกล่าวที่แสดงถึงความหนักแน่นและความสำคัญของเรื่องนั้น)” ท่านเราะซูล(صلی الله علیه وسلم)ได้กล่าวว่า “อะไรที่ทำให้ท่านกล่าวว่า บัค บัค” เขากล่าวว่า “ไม่มีอะไรหรอก ขอสาบานต่ออัลลอฮ์ โอ้เราะซูลของอัลลอฮ์ ฉันหวังจะเป็นหนึ่งในชาวสวรรค์” ท่านเราะ

ซุล(صلی الله علیه وسلم) กล่าวว่า “ท่านเป็นหนึ่งในชาวสวรรค์” แล้วเขาก็นำอินทผลัมออกมาจากกระเป๋าของเขาแล้วเริ่มกินมัน จากนั้นเขากล่าวว่า “หากว่าฉันมีชีวิต เพื่อที่จะกินอินทผลัมนี้(ให้หมด) มันก็ยาวนานเกินไปแล้ว” ดังนั้น เขาได้ขว้างอินทผลัมที่อยู่กับเขาทิ้งไป จากนั้นได้เข้าไปสูรร่วมกับมุขรีกิน จนเขาถูกฆ่า (เศาะฮิฮ มุสลิม 1901)

ก่อนหน้านี้มีซา(عليه السلام)ที่รีบที่จะพบอัลลอฮฺ(ﷻ) ท่านกล่าวว่า ﴿وَعَجِلْتُ إِلَيْكَ رَبِّ لِتَرْضَى﴾ - และข้าพระองค์ได้รับแรงมายังพระองค์ โอ้พระเจ้าของข้าพระองค์ก็เพื่อให้พระองค์ทรงพอพระทัยเท่านั้น (อัล กุรอาน20:84)

อัลลอฮฺ(ﷻ) ได้ชื่นชมชะกะรียา(عليه السلام)และครอบครัวของเขา โดยที่พระองค์ได้ตรัสว่า ﴿إِنَّهُمْ كَانُوا يُسَارِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ﴾ - แท้จริงพวกเขา แข่งขันกันในการทำความดีและพวกเขาวิงวอนเราด้วยความหวังในความเมตตาและด้วยความกลัวต่อการลงโทษ และพวกเขาเป็นผู้ถ่อมตัวเกรงกลัวต่อเรา (อัล กุรอาน21:90)

ท่านนบี(صلی الله علیه وسلم)ได้กล่าวว่า

التَّوَدُّةُ فِي كُلِّ شَيْءٍ إِلَّا فِي عَمَلِ الْآخِرَةِ

“การไม่ผลิผลามอยู่ในทุกสิ่งยกเว้นในการงานเกี่ยวกับวันอา
คิเราะฮฺ(ให้รับแรงในการทำมาค้า)” รายงานโดยอบู ดาวูด ในซุนันของเขา
5/157 และในเศาะฮิฮฺ อัล ญามิอฺ 3009

5.2 เน้นความต่อเนื่อง ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้รายงาน
จากผู้เป็นเจ้าในชะเคีย กุคชียุ ไว้ว่า

وَمَا يَزَالُ عَبْدِي يَتَقَرَّبُ إِلَيَّ بِالتَّوَافُلِ حَتَّى أُحِبَّهُ

“บ่าวของข้ายังคงเข้าใกล้ข้าด้วยนะวาฟิล(การกระทำความดีที่
นอกเหนือจากที่ศาสนาบังคับ) จนกระทั่งข้าได้รักเขา” เศาะฮิฮฺ อัล บุคอรี
6137

คำว่า (ما يزال - ยังคง) นั้นให้ความหมายว่า “การต่อเนื่อง”
ท่านนบี(ﷺ)ได้กล่าวอีกว่า

تَابِعُوا بَيْنَ الْحَجِّ وَالْعُمْرَةِ

“พวกท่านจงตามติดฮัจญ์ด้วยการทำอุมเราะฮฺ” รายงานโดยติร
มิซียุ หมายเลข 810 และในอิซ ซิลซิละฮฺ อัศ เศาะฮิฮะฮฺ 1200

คำว่า (تابعوا - ตามติด) หมายถึง “ความต่อเนื่อง” เช่นเดียว
กัน สิ่งเหล่านี้คือ “พื้นฐาน” ที่สำคัญในการสร้างอีหม่านให้แข็งแรง
และการสลายความเลื่อยชา ปริมาณน้อยที่สม่ำเสมอดีกว่าปริมาณมาก
แต่ขาดความต่อเนื่อง การยื่นหยัดการกระทำความดีนั้นจะทำให้อี
หม่านเข้มแข็ง

سُئِلَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَيُّ الْأَعْمَالِ أَحَبُّ إِلَى اللَّهِ
قَالَ أَذْوَمُهَا وَإِنْ قُلَّ

เมื่อท่านนบี(ﷺ)ถูกถามว่า “การงานใดที่อัลลอฮ์รักมากที่สุด?” ท่านตอบว่า “สิ่งที่กระทำอย่างต่อเนื่อง แม้ว่าจะน้อยก็ตาม” รายงานโดยอัล บุคอรีฮ์ อัล ฟิทธะ 11/194

เมื่อท่านนบี(ﷺ)กระทำการงานใดๆ ท่านจะเอาจริงเอาจังกับมัน รายงานโดยมุสลิม กิตาบ เศาะลาฮ์ อัล มุซาฟิรีน บาบ 18 ฮะดีษ 141

5.3 ทุ่มเทอย่างเต็มกำลัง การบำบัดหัวใจที่แข็งแกร่งไม่ใช่การบำบัดเพียงชั่วคราว อีหม่านอาจจะดีขึ้นชั่วขณะหนึ่ง แต่หลังจากนั้นมันอาจจะกลับคืนสู่สภาพอีหม่านอ่อนดั้งเดิม จึงต้องทำให้อีหม่านฟื้นขึ้นมาอีก แต่สิ่งนี้จะเกิดขึ้นไม่ได้เลย หากว่าไม่มีการกระทำบาปอะฮ์ลุลบาด้วยการทุ่มเทอย่างเต็มกำลัง อัลลอฮ์(ﷻ)ได้ตรัสไว้เกี่ยวกับการทุ่มเทของบรรดาอะลีเย(บ่าวที่พระองค์รัก)ในการกระทำบาปอะฮ์ลุลบาหลายๆที่

﴿إِنَّمَا يُؤْمِنُ بِآيَاتِنَا الَّذِينَ إِذَا ذُكِّرُوا بِهَا خَرُّوا سُجَّدًا وَسَبَّحُوا بِحَمْدِ رَبِّهِمْ وَهُمْ لَا يَسْتَكْبِرُونَ تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ﴾

“แท้จริงบรรดาผู้ศรัทธาต่ออายาตทั้งหลายของเราเท่านั้นที่เมื่อพวกเขาถูกเตือนให้รำลึกถึงอายาต พวกเขา (ก็จะ) ก้มลงสujud และตถูศีสรรเสริญแด่พระเจ้าของพวกเขา โดยที่พวกเขาไม่หยิ่งผยองสีข้างของพวกเขาเคลื่อนห่างจากที่นอน พลาญวิงวอนต่อพระเจ้าของพวกเขาด้วยความกลัวและความหวังและพวกเขาบริจาคลสิ่งที่เราได้ให้เป็นเครื่องยังชีพแก่พวกเขา”(อัล กุรอาน32:15-16)

อัลลอฮฺ(ﷻ)ได้ตรัสไว้เกี่ยวกับพวกเขาว่า

﴿كَانُوا قَلِيلًا مِنَ اللَّيْلِ مَا يَهْجَعُونَ وَبِالْأَسْحَارِ هُمْ يَسْتَغْفِرُونَ
وَفِي أَمْوَالِهِمْ حَقٌّ لِّلسَّائِلِ وَالْمَحْرُومِ﴾

“พวกเขาเคยหลับนอนแต่เพียงส่วนน้อยของเวลากลางคืนและในยามรุ่งสางพวกเขาขอภัยโทษ(ต่อพระองค์) และในทรัพย์สินสมบัติของพวกเขาจัดไว้เป็นส่วนของผู้เอ่ยขอ และผู้ไม่เอ่ยขอ” (อัล กุรอาน51:17-19)

การรับรู้เกี่ยวกับสภาพของชาวสลัฟในการบรรลุถึงลักษณะของบ่าวที่แท้จริงเป็นสิ่งที่ทำให้พบกับความน่าทึ่งและนำไปสู่การดำเนินตามแบบอย่างพวกเขา ตัวอย่าง พวกเขาอ่านอัล กุรอานหนึ่งในเจ็ดส่วนจบทุกๆวัน พวกเขาลุกขึ้นละหมาดในยามค่ำคืนในขณะที่อยู่ในสมรภูมิ พวกเขารำลึกถึงอัลลอฮฺและละหมาดตะฮัจญุด แม้ว่าจะอยู่ในที่คุมขัง พวกเขาก็กังวลลุกขึ้นยืนละหมาดด้วยน้ำตาที่ไหลอาบ

แก้ม โดยได้ใคร่ครวญถึงการสร้างฟากฟ้าทั้งหลายและแผ่นดิน บางคนทำที่เป็นหลักให้ภรรยาเห็นหรือแม่ทำให้ลูกเห็นว่ากลับไปแล้ว หลังจากที่เขาเห็นว่าภรรยาหลับ ก็ค่อยย่อออกจากผ้าห่มและเตียงนอนมาละหมาดกียามุล ลัยลุล พวกเขาแบ่งเวลาในยามค่ำคืนให้แก่ตัวเองและครอบครัว แบ่งเวลากลางวันให้แก่การถือศีลอด การศึกษาหาความรู้ การให้ความรู้ การตามไปส่งญะนาซะฮะฮ์ การเยี่ยมคนป่วย ช่วยเป็นธุระให้กับคนอื่นๆ ปีแล้วปีเล่าได้ผ่านพวกเขาไป โดยที่พวกเขาไม่เคยพลาดต่อกีบิเราะตุล อิหฺรอม(ตักบิรกล่าวเริ่มละหมาด)พร้อมๆกับอิหม่าม พวกเขาคอยละหมาดเวลาต่อเวลา บางคนได้สอดส่องดูแลลูกๆของพี่น้องของเขาหลังจากที่พี่น้องของเขาได้เสียชีวิตไป และได้หยิบยื่นความจำเป็นให้เด็กๆเหล่านั้นเป็นเวลาหลายปี กิจวัตรเช่นนี้แหละที่จะทำให้อิหม่านเพิ่มมากขึ้น

5.4 อย่าสร้างความเบื่อหน่าย ไม่ใช่เจตนารมณ์ของการขึ้นหยัดในการทำอิบาดะฮ์หรือการทุ่มเทในการกระทำความดีอย่างเต็มกำลัง แล้วกลายเป็นว่ามันได้โยนตัวผู้กระทำนั้นเองไปสู่ความเบื่อหรือสร้างความเหนื่อยหน่าย แต่ความจริงแล้ววัตถุประสงค์ก็คือการไม่ให้อิบาดะฮ์ขาดความต่อเนื่อง トラบที่ยังมีกำลัง โดยปฏิบัติอย่างถูกต้องในทางสายกลางด้วยความขมักเขม้น เมื่อเห็นว่าร่างกายของเขายังไหวอยู่และให้ทำแต่พอดีไม่หักโหม เมื่อรู้สึกเบื่อหน่าย แนวความคิดเหล่านี้มีหลักฐานมาจากอะดิษจ้านวนหนึ่ง เช่น

إِنَّ الدِّينَ يُسْرٌ وَلَكِنْ يُشَادُّ الدِّينَ أَحَدٌ إِلَّا غَلَبَهُ فَسَدُّوا وَقَارِبُوا

“แท้จริง ศาสนานั้นง่ายตาย จะไม่มีใครสามารถปฏิบัติศาสนกิจอย่างหนักหน่วงได้โดยไม่ลดหย่อน เว้นแต่ศาสนาจะชนะเขา(เขาไม่สามารถจะทำได้) ดังนั้นจงแสวงหาแนวทางที่ถูกต้อง และจงอยู่ในทางสายกลาง” เศาะฮิฮฺ บุคอรีฯ 39

และในบางรายงานกล่าวว่า

وَالْقَصْدُ الْقَصْدُ تَبْلُغُوا

“(อยู่ใน)ทางสายกลาง (อยู่ใน)ทางสายกลาง แล้วพวกท่านจะบรรลุ(ตามที่พวกท่านประสงค์)” เศาะฮิฮฺ บุคอรีฯ 6099

อัล บุคอรีฯ ได้กล่าวไว้ในباب มา ยักรเราะฮฺ มิน อัล ตัจดีด ฟิ อัล อิบาอะฮฺ (บทว่าด้วยสิ่งที่ไม่ชอบเกี่ยวกับความสุดโตรงในการกระทำอิบาดะฮฺ)รายงานจากท่านอนัส(رضي الله عنه) ได้กล่าวว่า

دَخَلَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَإِذَا حَبْلٌ مَمْدُودٌ بَيْنَ السَّارِيَتَيْنِ فَقَالَ مَا هَذَا الْحَبْلُ قَالُوا هَذَا حَبْلٌ لَزِيْبٍ فَإِذَا فَتَرْتُ تَعَلَّقْتُ فَقَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَا حُلُوهُ لِيُصَلَ أَحَدُكُمْ نَشَاطُهُ فَإِذَا فَتَرَ فَلْيَقْعُدْ

ท่านนบี(صلی الله علیه وسلم)ได้เข้ามาเห็นเชือกที่แขวนอยู่ระหว่างสองเสา ท่านกล่าวว่า “นี่เชือกอะไรกัน?” พวกเขากล่าวว่า “เชือกของชัยนับ เมื่อหล่อนอ่อนล้า หล่อนจะได้ยึดมันไว้” ท่านนบี(صلی الله علیه وسلم)

ได้กล่าวว่า “ไม่ แก้มันออก คนหนึ่งละหมาดได้นานตราบที่เขา มีกำลัง เมื่อใดที่เขาเหนื่อยล้า ก็ให้เขานั่ง” เศาะฮิฮฺ อัล บุคอรีฯ 1099

เมื่อท่านนบี(ﷺ)รู้ว่า अबดุลลอฮฺ อิบนิ อัมรฺ อิบนุ อาศ(رضي الله عنه) ได้ลุกขึ้นละหมาดทั้งคืนและถือศีลอดตลอดทั้งวันติดต่อกัน ท่านได้ห้ามเขาจากการกระทำเช่นนั้น โดยท่านได้อธิบายสาเหตุมันไว้ว่า

فَإِنَّكَ إِذَا فَعَلْتَ ذَلِكَ هَجَمْتَ عَيْنَكَ وَتَفِهَتْ نَفْسُكَ

“หากท่านได้กระทำเช่นนั้นแล้ว ดวงตาของท่านจะอดโรย แล้วร่างกายของท่านจะรู้สึกอ่อนล้า”

ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวว่า

خُذُوا مِنَ الْأَعْمَالِ مَا تُطِيقُونَ فَإِنَّ اللَّهَ لَا يَمَلُ حَتَّى تَمَلُّوا وَإِنْ أَحَبَّ الْأَعْمَالُ إِلَى اللَّهِ مَا دَامَ وَإِنْ قَلَّ

“พวกท่านจงรับเอาการงานในสิ่งที่ท่านมีความสามารถจะทำได้ แท้จริงอัลลอฮ์นั้นไม่ทรงเบื่อ แม้ว่าท่านจะเบื่อก็คตาม การงานที่อัลลอฮ์รักที่สุดคือการงานที่กระทำอย่างต่อเนื่อง แม้ว่ามันจะน้อย” รายงานโดยบุคอรีฯ ฟิเศษ 3/38

5.5 ขดเซยสิ่งทีท่านลีม ท่านอุมร์ อิบนิ อัล ค็อฏฏอบ(رضي الله عنه) ได้รายงานวาท่านนบี(ﷺ)ได้กล่าวว่า

مَنْ نَامَ عَنْ حَزْبِهِ أَوْ عَنْ شَيْءٍ مِنْهُ فَقَرَأَهُ فِيمَا بَيْنَ صَلَاةِ الْفَجْرِ
وَصَلَاةِ الظُّهْرِ كُتِبَ لَهُ كَأَنَّمَا قَرَأَهُ مِنَ اللَّيْلِ

“ใครก็ตามที่นอนหลับไป โดยลืมบางส่วนของอัล กุรอานที่ เคยอ่านตอนกลางคืนหรือส่วนหนึ่งจากอัล กุรอาน ต่อจากนั้นเขาได้ อ่านมันระหว่างละหมาดฟัจญ์(ศุบฮฺ) และละหมาดชุอรฺ ก็จะถูกบันทึก ให้แก่เขา เสมือนกับที่เขาได้อ่านมันในยามค่ำคืน” รายงานโดยอัน นะชา อียฺ และคนอื่นๆ ในอัล มุญญตะบา 2/68, เศาะฮีฮฺ อัล ญามิอฺ 1228

รายงานจากท่านหญิงอาอิชะฮฺ(رضي الله عنها)กล่าวว่า “ท่านเราะ ชูล(صلى الله عليه وسلم) หากท่านละหมาด ท่านจะทำอย่างสม่ำเสมอ เมื่อ ท่านพลาดละหมาดกียามุล ลัยลฺ เนื่องจากท่านหลับไปหรือท่านเจ็บ ป่วย ท่านจะละหมาด 12 ร็อกอะฮฺในช่วงกลางวัน” รายงานโดยอะหมัด 6/95

เมื่อท่านหญิงอุมมุ ซะละมะฮฺ(رضي الله عنها) เห็นท่านนบี(صلى الله عليه وسلم)ละหมาดสองร็อกอะฮฺหลังละหมาดอัศรฺ นางจึงถามท่าน ท่าน ตอบว่า

يَا بِنْتَ أَبِي أُمَيَّةَ سَأَلْتُ عَنْ الرُّكْعَتَيْنِ بَعْدَ الْعَصْرِ وَإِنَّهُ أَتَانِي نَاسٌ مِنْ
عَبْدِ الْقَيْسِ فَشَغَلُونِي عَنْ الرُّكْعَتَيْنِ اللَّتَيْنِ بَعْدَ الظُّهْرِ فَهُمَا هَاتَانِ

“โอ้บุตรสาวของอับู อุมัยยะฮฺ เธอถามฉันเกี่ยวกับละหมาด สองเราะกะอะฮฺหลังละหมาดอัศรฺ คือว่าได้มีกลุ่มชนจากอับดุล กอยฮฺ

มาหาฉัน พวกเขาง่วนอยู่กับฉัน จนทำให้ไม่ได้ละหมาดสองร็อกอะฮ์
หลังซุฮร นั่นคือสองร็อกอะฮ์นี้แหละ(ที่เพิ่งทำเสร็จไป)” รายงานโดยอัล
บุคอรีฯ ฟัศล 3/105

“ถ้าหากท่าน(เราะซูล)ไม่ได้ละหมาดสี่ร็อกอะฮ์ก่อนละหมาด
ซุฮร ท่านจะละหมาดมันหลังจากนั้น” รายงานโดยอับดุล คิริมิจียู หมายเลข
427 และเศาะฮิฮ์ สุนัน อับดุล คิริมิจียู หมายเลข 350

“ถ้าหากท่านพลาดละหมาดสี่ร็อกอะฮ์ก่อนซุฮร ท่านจะ
ละหมาดหลังจากนั้น” เศาะฮิฮ์ อัล ญามิอุ 4759

ยะดิษเหล่านี้ชี้ให้เห็นถึงการชดใช้ละหมาดซุนนะฮ์ เราะวะ
ดิบ

ท่านอับนุ กอยยิม ได้กล่าวถึงการถือศีลอดของท่านนบี(ﷺ)ในเดือนชะอฺบานมากกว่าเดือนอื่นๆ ไว้สามประเด็น หนึ่งใน
นั้นคือ ท่านได้ถือศีลอดเดือนละ 3 วัน ทุกๆเดือน เป็นไปได้ว่าท่าน
อาจจะยุ่งจนไม่ได้ถือศีลอดไปหลายเดือน ท่านจึงได้รวมชดใช้มันไว้
ในเดือนชะอฺบาน ก่อนที่การถือศีลอดฟิรฎู(บังคับ)จะมาถึง คือ การถือ
ศีลอดในเดือนรอมฎอน (คัดจากตะอฺชีบ สุนัน อบี ดาวูด 3/318)

ท่านนบี(ﷺ)ได้อิอฺติกาฟใน 10 วันสุดท้ายของเดือน
รอมฎอน เมื่อท่านพลาดการอิอฺติกาฟในปีหนึ่ง เนื่องจากการเดินทาง
ในปีต่อมาท่านได้อิอฺติกาฟ 20 วัน (คัดจากฟัศล อัล บารียู 4/285)

5.6 ทำอิบาดะฮ์ด้วยความหวังว่าจะถูกตอบรับพร้อมๆไปกับ
ความกลัวว่าจะถูกปฏิเสธ หลังจากทุ่มเทพยายามในการเชื่อฟังปฏิบัติ

ตามอัลลอฮ์แล้ว ก็ควรจะมี ความกลัวว่า มันจะถูกปฏิเสธ มีรายงานจาก ท่านหญิงอาอิชะฮฺ (رضي الله عنها) กล่าวว่า

سَأَلْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَنْ هَذِهِ آيَةٍ ﴿وَالَّذِينَ يُؤْتُونَ مَا آتَوْا وَقُلُوبُهُمْ وَجِلَةٌ﴾ قَالَتْ عَائِشَةُ أَهْمُ الَّذِينَ يَشْرَبُونَ الْخَمْرَ وَيَسْرِقُونَ قَالَ لَا يَا بِنْتَ الصَّدِّيقِ وَلَكِنَّهُمْ الَّذِينَ يَصُومُونَ وَيُصَلُّونَ وَيَتَصَدَّقُونَ وَهُمْ يَخَافُونَ أَنْ لَا يُقْبَلَ مِنْهُمْ ﴿أُولَئِكَ الَّذِينَ يُسَارِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ﴾

“ฉันได้ถามท่านเราะซูลุลลอฮ์ (صلی الله علیه وسلم) เกี่ยวกับอายะฮ์ที่ว่า และบรรดาผู้ที่บริจาคสิ่งที่พวกเขาได้มาโดยที่จิตใจของเขาเปี่ยมได้ด้วย ความหวั่นเกรง (อัล กุรอาน 23:60) โดยถามว่า ‘พวกเขา คือผู้ที่ดื่มสุราและลักขโมยหรือ?’ ท่านเราะซูลตอบว่า ‘ไม่ ไ้บุตรสาวของ อัศ ซิดดีกฺ แต่ว่าพวกเขาถือศีลอด ละหมาด และบริจาคทาน แต่ว่าพวกเขากลัวว่า การงานพวกเขาจะไม่ถูกรับ ชนเหล่านั้นคือผู้ที่รีบเร่งในการประกอบความดีทั้งหลาย (อัล กุรอาน 23:61)’” รายงาน โดยตริมิซีย 3175 , อัซ ซิลซิละฮฺ อัศ ศะอะฮียะฮฺ 1/162

อบุค คัรคาฮ์ (رضي الله عنه) กล่าวว่า “เพื่อความแน่ใจของฉันว่า อัลลอฮ์ (تعالى) อาจจะรับละหมาดเพียงหนึ่งละหมาดจากฉัน เป็นที่รัก สำหรับฉันมากกว่า โลกนี้และสิ่งที่อยู่ในนั้น แท้จริงอัลลอฮ์ (تعالى) ได้

กล่าวว่า ﴿إِنَّمَا يَتَقَبَّلُ اللَّهُ مِنَ الْمُتَّقِينَ﴾ - แท้จริงอัลลอฮ์จะทรงรับจาก
หมู่ผู้มีความยำเกรงเท่านั้น(อัล กุรอาน 5:27) ” ตัฟซีร อิบนิ กะซีร 3/67

ลักษณะหนึ่งของผู้ศรัทธาคือ การประเมินตนเองต่ำอยู่เสมอ
ในเรื่องวาญิบที่เป็นสิทธิของอัลลอฮ์(คือดำหนิว่าอาจทำไม่ดีพอหรือทำบก
พร่อง) ท่านนบี (صلی الله علیه وسلم) ได้กล่าวว่า

لَوْ أَنَّ رَجُلًا يُجْرُ عَلَى وَجْهِهِ مِنْ يَوْمٍ وَلِدَ إِلَى يَوْمٍ يَمُوتُ هَرَمًا فِي مَرَضَةٍ
اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ لَحَقَّرَهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ

“หากชายคนหนึ่งถูกดึงหน้าของเขา ตั้งแต่วันที่เขากิดจนถึง
วันตายในวัยชราเพื่อแสวงหาความโปรดปรานจากอัลลอฮ์ เขาจะคิด
ว่ามันน้อยเกินไปในวันกิยามะฮ์” รายงานโดยอะหมัด อัล มุสนัด 4/158
และในเศาะฮิฮ์ อัล ญะมิอ 5249

ใครรู้จักอัลลอฮ์ (ﷻ)ก็จะรู้จักตัวเอง ซึ่งเขาจะมองเห็นได้อย่าง
ชัดเจนว่าสิ่งที่เขาจะนำเสนอ(ต่ออัลลอฮ์)นั้น ไม่เพียงพอ แม้ว่าจะนำการ
งานทั้งหมดที่กระทำโดยฉุญและมนุษย์ก็ตาม แต่อัลลอฮ์(ﷻ) นั้นรับ
การงานของเขา ด้วยเพราะความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ของพระองค์ พระองค์
ทรงให้รางวัลแก่เขา เนื่องจากความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ของพระองค์เท่านั้น

6.ทำอิบาดะฮ์ที่หลากหลาย

ส่วนหนึ่งจากความเมตตาของอัลลอฮ์(ﷻ)และวิทย์ปัญญา
ของพระองค์คือการให้มีอิบาดะฮ์ที่หลากหลายแก่พวกเรา บางชนิดก็

เป็นอิมิตะสุทรางกาย เช่นการละหมาด บางชนิดก็เกี่ยวข้องกับ
ทรัพย์สิน เช่นชะกาสุ บางชนิดก็เป็นทั้งทางร่างกายและทรัพย์สิน เช่น
การทำอัญญ บางชนิดก็เป็นเรื่องการใช้ถ้อยคำ เช่นการชิกรและคูอาฮ์
หรือแม้แต่นิดเดียวกันก็ยังคงแบ่งออกเป็นฟิรฎู(บังคับ)และซุนนะฮ์
มุสตะฮับบะฮ์ (ส่งเสริมให้กระทำ) ฟิรฎูก็มีชนิดต่างๆที่หลากหลาย เช่น
เดียวกับซุนนะฮ์ มุสตะฮับบะฮ์ ตัวอย่างเช่น การละหมาด ซึ่งมีทั้ง
ละหมาดซุนนะฮ์ เราะวาติบ(ละหมาก่อน-หลังละหมาดฟิรฎู)รวมวันละ
12 ร็อกอะฮ์หรือละหมาดที่มีความสำคัญน้อยกว่านั้น เช่น ละหมาด 4
ร็อกอะฮ์ก่อนอัศรุ ละหมาดญุฮา หรือที่มีความสำคัญมาก เช่น
ละหมาดกียามุล ลัยลฺ ซึ่งมีวิธีการปฏิบัติหลายหลาย ไม่ว่าจะการละหมาด
ทีละ 2 ร็อกอะฮ์หรือทีละ 4 ร็อกอะฮ์หรือละหมาดวิตรฺซึ่งมี 5 ร็อกอะฮ์
หรือ 7 หรือ 9 ร็อกอะฮ์ด้วยการอ่านตะชะฮุดครั้งเดียว

ดังนั้น ใครก็ตามที่ปฏิบัติอิมิตะฮ์ก็จะพบกับความหลากหลาย
มากมาย ไม่ว่าในเรื่องของจำนวน เวลา รูปแบบ ลักษณะ และ
กฎเกณฑ์ เป็นไปได้ว่าวิทยปัญญาที่ซ่อนอยู่เบื้องหลังเรื่องนี้ก็คือ เพื่อ
ไม่ให้เกิดความเบื่อหน่ายและเพื่อให้เกิดความรู้สึกใหม่อยู่อย่างต่อเนื่อง
เนื่อง ผู้คนนั้นย่อมไม่เหมือนกันในแง่ของสิ่งที่ดึงดูดใจของเขาและ
ศักยภาพ บางทีบางคนอาจจะมีรสชาติในการทำอิมิตะฮ์รูปแบบหนึ่ง
มากกว่ารูปแบบอื่นๆ

อัลลอฮฺ(ﷺ)ได้ทำให้มีประตูละหมาดเป็นไปตามความหลากหลายของอิบาดะฮฺ ดังมีรายงานจากอบู ฮุร็อยเราะฮฺ(رضي الله عنه)ว่าท่านเราะฮูล(ﷺ)ได้กล่าวว่า

مَنْ أَتَّفَقَ زَوْجَيْنِ فِي سَبِيلِ اللَّهِ يُودِي مِنْ أَبْوَابِ الْجَنَّةِ يَا عَبْدَ اللَّهِ هَذَا خَيْرٌ فَمَنْ كَانَ مِنْ أَهْلِ الصَّلَاةِ دُعِيَ مِنْ بَابِ الصَّلَاةِ وَمَنْ كَانَ مِنْ أَهْلِ الْجِهَادِ دُعِيَ مِنْ بَابِ الْجِهَادِ وَمَنْ كَانَ مِنْ أَهْلِ الصِّيَامِ دُعِيَ مِنْ بَابِ الرِّيَّانِ وَمَنْ كَانَ مِنْ أَهْلِ الصَّدَقَةِ دُعِيَ مِنْ بَابِ الصَّدَقَةِ

“ใครก็ตามที่บริจาคทรัพย์(ที่เป็นจำนวนคู่ที่มาจากชนิดเดียวกัน)ไปในหนทางของอัลลอฮฺ เขาจะถูกเรียกจากประตูต่างๆของสวรรค์ โอ้บ่าวของอัลลอฮฺ นี่คือนิยามที่ดี ใครก็ตามที่เป็นผู้คนแห่งการละหมาด ก็จะถูกเรียกจากประตูแห่งการละหมาด ใครก็ตามที่เป็นผู้คนแห่งการญิฮาด ก็จะถูกเรียกจากประตูแห่งการญิฮาด ใครก็ตามที่เป็นผู้คนแห่งการถือศีลอด ก็จะถูกเรียกจากประตูแห่งการรอมฎาน ใครก็ตามที่เป็นผู้คนแห่งการบริจาคทาน ก็จะถูกเรียกจากประตูแห่งการบริจาคทาน”
รายงานโดยบุคอรีฯ หมายเลข 1798

ความหมายในที่นี้ก็คือ คนที่กระทำรูปแบบของนะวาฟิล(อิบาดะฮฺที่ส่งเสริมให้กระทำ)อย่างหลากหลายในแต่ละอิบาดะฮฺ สำหรับฟิรฎูนั้นต้องปฏิบัติทุกคน ท่านเราะฮูล(ﷺ)ได้กล่าวไว้อีกว่า

الْوَالِدُ أَوْسَطُ أَبْوَابِ الْجَنَّةِ

“บิดานั้น คือใจกลางของประตู่ทั้งหลายแห่งสวนสวรรค์” ราช
 ายโคยอัด ติริมิชัย หมายเลข 1900 และในเศาะฮิฮฺ อัล ญามิอฺ 7149 หมายถึง
 การทำดีต่อพ่อแม่

เป็นไปได้ว่าประโยชน์ที่ได้รับจากความหลากหลายเหล่านี้
 เกี่ยวข้องกับการบำบัดอาการอินม่านอ่อน โดยการเพิ่มการอิบาดะฮฺที่
 คนๆหนึ่งมีจิตใจโอนเอียงชอบที่จะกระทำมัน พร้อมๆไปกับการ
 กระทำสิ่งที่อัลลอฮฺกำหนดให้เป็นฟัรฎู(บังคับ)และวาญิบ(จำเป็น) เมื่อ
 มุสลิมคนหนึ่งถามหาตัวบทที่เกี่ยวกับอิบาดะฮฺ เขาจะพบมันในรูปแบบ
 แบบที่หลากหลาย ซึ่งแต่ละแบบก็จะมีเอกลักษณ์ประจำตัวต่างกันออกไป
 ในด้านที่มีผลและความหมายที่ลึกซึ้งต่อจิตใจ ซึ่งบางที่มันอาจจะมี
 อยู่ในอิบาดะฮฺแบบหนึ่งแต่ไม่มีในแบบอื่น ดังสองตัวอย่างต่อไปนี้

อบู ซุรฺ(رضي الله عنه)ได้รายงานจากท่านนบี(صلى الله عليه وسلم)กล่าวว่า

ثَلَاثَةٌ يُحِبُّهُمُ اللَّهُ وَثَلَاثَةٌ يَسْتَوُهِمُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ ... فَمَنْ هَؤُلَاءِ الَّذِينَ يُحِبُّ
 اللَّهُ قَالَ الرَّجُلُ يَلْقَى الْعَدُوَّ فِي الْفِتْنَةِ فَيَنْصِبُ لَهُمْ نَخْرَهُ حَتَّى يَقْتُلَ أَوْ يَفْتَحَ
 لِأَصْحَابِهِ وَالْقَوْمُ يُسَافِرُونَ فَيَطُولُ سَرَاهُمْ حَتَّى يُحِبُّوا أَنْ يَمَسُّوا الْأَرْضَ
 فَيَنْزِلُونَ فَيَتَّحَى أَحَدُهُمْ فَيَصْلِي حَتَّى يُوقِظَهُمْ لِرَحِيلِهِمُ وَالرَّجُلُ يَكُونُ لَهُ
 الْجَارُ يُؤْذِيهِ جَوَارُهُ فَيَصْبِرُ عَلَى أَذَاهُ حَتَّى يَفْرُقَ بَيْنَهُمَا مَوْتٌ أَوْ ظَعْنٌ

“คนสามจำพวกที่อัลลอฮฺรัก และคนสามจำพวกที่อัลลอฮฺ
 เกลียด ...คนสามจำพวกที่อัลลอฮฺรักนั้นได้แก่ (1)ชายผู้ที่พบกับกลุ่ม

ของศัตรู แล้วเขาได้สู้รบกับพวกเขาจนกระทั่งเขาถูกฆ่า หรือเขาได้
เปิดแถว(ของศัตรู)ให้กับบรรดาสายของเขา (2)กลุ่มคนที่เดินทาง
ผ่านเวลากลางคืนที่ยาวนาน จนต้องการที่สัมผัสกับพื้นดิน แล้วพวก
เขาก็ลงพัก จากนั้นได้มีคนหนึ่งในกลุ่มพวกเขาได้ออกไปด้านนอก
แล้วละหมาด จนกระทั่งเขาได้ปลุกคนอื่นๆเพื่อออกเดินทางกันต่อไป
(3)ชายคนหนึ่งมีเพื่อนบ้านที่สร้างความเดือดร้อนให้แก่เขา แล้วเขาก็
อดทนต่อความเดือดร้อนนั้น จนกระทั่งความตายหรือการจากไปได้
มาแยกระหว่างสองฝ่าย.." มุสนัดอะหฺมัด 5/151 และในเศาะฮิฮฺ อัล ญามิอ
3074

ชายคนหนึ่งได้มาหาท่านนบี(ﷺ)เพื่อร้องทุกข์เกี่ยว
กับหัวใจที่แข็งกระด้างของเขา ท่านนบี(ﷺ)ได้กล่าวว่า

أَحِبُّ أَنْ يَلِينَ قَلْبُكَ وَتَذَرِكَ حَاجَتَكَ ؟ أَرْحَمَ الْيَتِيمَ ، وَامْسَحْ رَأْسَهُ
، وَأَطْعِمَهُ مِنْ طَعَامِكَ ، يَلِينُ قَلْبُكَ وَتَذَرِكَ حَاجَتَكَ

“ท่านชอบที่จะให้หัวใจของท่านอ่อนโยน และให้ได้รับสิ่งที่
ท่านต้องการไหม? ท่านจงให้ความเมตตากับเด็กกำพร้า ลูบศีรษะ
ของเขา ให้อาหารของท่านแก่เขา หัวใจของท่านก็จะอ่อนโยน สิ่ง
ท่านต้องการก็จะได้รับ” รายงานโดยอุอฺบรอนียุ เป็นชะดีษที่ใช้เป็นหลักฐาน
ได้ ดูอิซ จิลจิลละฮฺ อัล เศาะฮิฮฺ 2/533

นี่คือหลักฐานที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับหัวข้อเรื่องการเยียวยา
อาการอีหม่านอ่อน

7. กลัวจุดจบที่เลวร้าย

การที่ต้องกลัวจุดจบที่เลวร้ายนั้น เพราะว่ามันเป็นแรงจูงใจที่ทำให้มุสลิมต้องเชื่อฟังปฏิบัติตามอัลลอฮ์และการปรับปรุงอีหม่านให้ “ใหม่” อยู่ในหัวใจเสมอ จุดจบที่เลวร้ายนั้นมีหลายสาเหตุ เช่น อีหม่านอ่อน การหมกมุ่นอยู่กับบาปต่างๆ ท่านนบี(ﷺ)ได้กล่าวถึงเรื่องนี้ไว้หลายตัวอย่าง เช่น

مَنْ قَتَلَ نَفْسَهُ بِحَدِيدَةٍ فَحَدِيدَتُهُ فِي يَدِهِ يَتَوَجَّأُ بِهَا فِي بَطْنِهِ فِي نَارِ جَهَنَّمَ خَالِدًا مُخَلَّدًا فِيهَا أَبَدًا وَمَنْ شَرِبَ سَمًّا فَقَتَلَ نَفْسَهُ فَهُوَ يَتَحَسَّاهُ فِي نَارِ جَهَنَّمَ خَالِدًا مُخَلَّدًا فِيهَا أَبَدًا وَمَنْ تَرَدَّى مِنْ جَبَلٍ فَقَتَلَ نَفْسَهُ فَهُوَ يَتَرَدَّى فِي نَارِ جَهَنَّمَ خَالِدًا مُخَلَّدًا فِيهَا أَبَدًا

“ผู้ใดฆ่าตัวตายด้วยของมีคม เขจะมีของมีคมอยู่ในมือ เขาจะนำมันแทงใส่ท้องของเขาในนรกอยู่อันนั้นตลอดกาล ผู้ใดที่ฆ่าตัวตายโดยการดื่มยาพิษ เขาค่อยๆ ดื่มกลืนมันลงไป ในนรกอยู่อันนั้นตลอดกาล ผู้ใดฆ่าตัวตายโดยการกระโดดจากภูเขา เขาจะกระโดดจากภูเขาสูงในนรกอยู่อันนั้นตลอดกาล” เศาะฮ์ฮ์มุสลิม หมายเลข 109

มีเหตุการณ์หนึ่งเกิดขึ้นในสมัยของท่านนบี(ﷺ)คือ เรื่องของชายคนหนึ่งที่เกี่ยวข้องกับกองทัพมุสลิม เขาได้ต่อสู้กับกุฟฟารอย่างบ้าบิ่น ไม่มีใครสู้รบได้เขี้ยวเขา ท่านนบี(ﷺ)ได้กล่าวว่า
 إِنْهُ مِنْ أَهْلِ النَّارِ - เขาเป็นส่วนหนึ่งของชาวนรก มุสลิมคนหนึ่งจึง

ตามไปดูเขว่ามันเกิดเหตุการณ์เช่นนี้ได้อย่างไร ก็พบว่าชายคนนั้นได้ประสบกับบาดแผลที่ฉกรรจ์ และเขาต้องการที่จะพบกับความตายโดยเร็ว(เพื่อหนีความทรมาน) เขาจึงวางดาบบนอกแล้วเอนตัวให้ดาบเสียบ ดังนั้น นับว่าเขาได้ฆ่าตัวตาย เรื่องนี้ปรากฏในเศาะฮิฮฺ บุคอรีฯ ฟูตฮฺ 7/471

เรื่องราวของผู้คนที่บั่นปลายได้จบลงอย่างเลวร้ายมีจำนวนมาก ซึ่งบรรดาผู้ทรงความรู้ได้อธิบายมันไว้อย่างมากมาย ยกตัวอย่างอัลลามะฮฺ อิบน์ กอยยิม ได้กล่าวไว้ในหนังสือ “อัค คาฮ์ วัต ตะวอฮ์” ว่า ชายคนหนึ่งได้กล่าวกับบางคนขณะที่ใกล้ตาย(ให้กล่าวตาม)ว่า “ลา อิลาฮะ อิลัลลลอฮฺ” (ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮฺ) เขากล่าวว่า “ฉันกล่าวไม่ได้” เมื่อกล่าวกับชายอีกคนหนึ่ง ชายคนนั้นกลับเริ่มส่งเสียงเป็นเพลงออกมา ขณะที่ความตายกำลังคืบคลานเข้ามาสู่พ่อค้าคนหนึ่งที่มีการค้าทำให้เขาสนุกจนหลงลืมการรำลึกถึงอัลลอฮฺว่า “ลา อิลาฮะ อิลัลลลอฮฺ” เขากล่าวว่า “นี่คือ(สินค้า)ชิ้นเยี่ยม, นี่เหมาะสมกับท่าน, นี่เป็นสินค้าราคาถูก ” จนกระทั่งเสียชีวิต (เราะริก อัล ฮิงเราะฮฺ ดัยนฺ หน้า 308)

มีรายงานว่าทหารคนหนึ่งของกษัตริย์ อัล นาศิร กำลังใกล้ตาย บุตรชายของเขาก็ให้เขากล่าวว่า “ลา อิลาฮะ อิลัลลลอฮฺ” เขากล่าวว่า “อัล นาศิร คือนายของเรา” บุตรชายให้กล่าวซ้ำ แต่บิดาของเขาก็ตกกล่าวซ้ำๆว่า “อัล นาศิร คือนายของเรา” จนกระทั่งเสียชีวิต

ชายคนหนึ่งได้รับการสอนให้กล่าวขณะใกล้ตายว่า “ลา อิลาฮะ อิลลัลลอฮฺ” แต่เขากลับกล่าวว่า บ้านของคนนั้นบ้านของคนนี้ จงซ่อมแซมมันอย่างนี้ อย่างนั้น, สวนของคนนั้นสวนของคนนี้ จงทำมันอย่างนี้ อย่างนั้น

ชายอีกคนหนึ่งที่เกี่ยวข้องกับดอกเบี๋ยถูกสอนให้กล่าวขณะใกล้ตายว่า “ลา อิลาฮะ อิลลัลลอฮฺ” เขากลับเริ่มกล่าวว่า “สืบต่อสืบเอ็ด” ซ้ำๆจนกระทั่งเสียชีวิต (อัด คาร์ วัด คะวาร์ หน้า 170, 286)

บางคนได้หันกลับหรือผินหน้าออกจากกิบละฮฺ อิบ努ญะซีเยได้กล่าวว่า “ฉันได้ยินบางคนที่ฉันคิดว่าเขามีความดีอยู่มากมาย เขาได้กล่าวในคืนที่เขาเสียชีวิตว่า ‘ผู้เป็นเจ้าของฉันคือผู้ที่ต่อกรรมต่อฉัน’ อัลลอฮฺทรงส่งสิ่งที่เขากล่าว เขาได้กล่าวหาว่าอัลลอฮฺธรรมจากเตียงที่กำลังนอนตาย” อิบ努ญะซีเย ได้กล่าวต่อไปว่า “ฉันยังคงรู้สึกหดหู่และหมดหนทางที่จะพบบางสิ่ง ซึ่งจะช่วยฉันได้ เมื่อนั้นต้องเผชิญกับวันนั้น” (ศอยคุ อัล เคาะวาอิร หน้า 137) ซุบฮานัลลอฮฺ – มหาบริสุทธิ์เป็นของอัลลอฮฺ – จะมีมนุษย์สักกี่คนที่มองเห็นข้อเตือนใจอันนี้? และจะมีใครสักกี่คนที่มองเห็นสิ่งที่ซ่อนอยู่ในสภาวะที่มนุษย์ใกล้จะตาย (อัด คาร์ วัด คะวาร์ หน้า 171)

8.รำลึกถึงความตายให้มาก ๆ

ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวว่า

أَكْثَرُوا ذِكْرَ هَٰذِهِمِ اللَّذَاتِ يَغْنِي الْمَوْتَ

“พวกท่านจงระลึกให้มากๆถึงผู้ตัดความอโรย(ให้ขาด) นั่นคือความตาย” รายงานโดยอับดุลมิซิบู หมายเลข 2307 และในเศาะฮิฮ อัลญามิอฺ 1210

การรำลึกถึงความตายทำให้เกิดการยับยั้งจากการทำบาป และทำให้หัวใจที่แข็งกระด้างอ่อนโยนลง ไม่มีใครที่ได้รำลึกถึงความตายในช่วงเวลาที่คับแคบในการดำรงชีพ เว้นแต่จะทำให้รู้สึกผ่อนคลายลง และไม่มีใครที่ได้รำลึกถึงความตายในช่วงเวลาที่ลิ้มรสกับความสุขสบาย เว้นแต่ทำให้รู้สึกสะท้อนใจ(จนไม่หลงกับความสำราญ) วิธีการสำคัญที่สุดวิธีหนึ่งในการทำให้นึกถึงความตายก็คือ การเยี่ยมกุบรูรด้วยเหตุนี้เองที่ท่านนบี(ﷺ)ได้สั่งให้มีการเยี่ยมกุบรูร(สุสาน) ท่านได้กล่าวว่า

كُنْتُ نَهَيْتُكُمْ عَنْ زِيَارَةِ الْقُبُورِ ، أَلَا فَزُرُوهَا فَإِنَّهَا تُرِقُّ الْقُلُوبَ ،
وَتُذَمِّعُ الْعَيْنَ ، وَتُذَكِّرُ الْآخِرَةَ ، وَلَا تَقُولُوا هُجْرًا

“ฉันเคยห้ามพวกท่านจากการเยี่ยมกุบรูร แต่ตอนนี้พวกท่านจงไปเยี่ยมมันเถิด เพราะมันทำให้หัวใจอ่อนโยนลง มันทำให้ดวงตาต้องหลั่งน้ำตา มันทำให้รำลึกถึงวันอาคิเราะฮฺ พวกท่านอย่าพูดจาในสิ่งที่ไม่สุภาพ” รายงานโดย อัล ฮากิม 1/376 และในเศาะฮิฮ อัลญามิอฺ 4584

แม้แต่อนุญาตให้มุสลิมสามารถไปเยี่ยมหลุมฝังศพของผู้ปฏิเสธศรัทธาเพื่อเป็นสิ่งเตือนใจ หลักฐานในเรื่องนี้ถูกกล่าวถึงไว้ในอะดีบ เศาะฮิฮ จากท่านเราะซูล(ﷺ)ว่า ท่านได้เยี่ยมหลุมฝังศพของมารดาของท่านแล้วร้องไห้ และทำให้ผู้คนที่ห้อมล้อมท่านพากันร้องไห้ ท่านกล่าวว่า

اسْتَذِنْتُ رَبِّي فِي أَنْ أَسْتَغْفِرَ لَهَا فَلَمْ يُؤْذَنْ لِي وَاسْتَذِنْتُ فِي أَنْ
أُزُورَ قَبْرَهَا فَأُذِنَ لِي فَزُورُوا الْقُبُورَ فَإِنَّهَا تُذَكِّرُ الْمَوْتَ

‘ฉันขออนุญาตต่อผู้เป็นเจ้าของฉันเพื่อขออภัยโทษให้นาง
แต่พระองค์ไม่อนุญาต ฉันจึงขออนุญาตจากพระองค์ในการเยี่ยม
หลุมฝังศพของนาง พระองค์ได้อนุญาต ดังนั้นพวกท่านจงเยี่ยมเยียน
หลุมฝังศพเถิด เพราะว่ามันทำให้พวกท่านรำลึกถึงความตาย’ ” ราช
งาน โดยมุสลิม 3/65

ฉะนั้น การเยี่ยมเยียนกุบรูนั้นเป็นวิธีการที่สำคัญอย่างยิ่งใน
การทำให้หัวใจอ่อนโยนลง ผู้เยี่ยมเยียนจะได้รับประโยชน์จากการ
รำลึกถึงความตาย ขณะเดียวกันก็ทำให้คนตายได้รับประโยชน์จากคุ
อาฮ์ที่ขอให้พวกเขา ซึ่งมีรายงานในอิซ ซุนนะฮฺ โดยท่านนบี (صلی الله علیه
وسلم) ได้กล่าวคุอาฮ์ว่า

السَّلَامُ عَلَى أَهْلِ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ وَيَرْحَمُ اللَّهُ الْمُسْتَقْدِمِينَ
مِنْكُمْ وَمِنَّا وَالْمُسْتَأَخِرِينَ وَإِنَّا إِن شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى بِكُمْ لِلْآخِرُونَ

“ขอความสันติจงประสบแก่พวกท่าน โอ้ผู้เป็นเจ้าของสถาน
ที่แห่งนี้ จากบรรดาผู้ศรัทธาและมุสลิม ขออ้อลลอฮฺเมตตาแก่ผู้ที่ล่วง
หน้าไปก่อนจากพวกเราและผู้ที่จะตามไปภายหลัง อินชาอ้อลลอฮฺ และ
เราจะไปอยู่ร่วมกับพวกท่านในไม่ช้า” รายงานโดยมุสลิม หมายเลข 974

บุคคลที่ตั้งใจจะไปเยี่ยมกุนรต้องมีมารยาท และต้องเตรียมหัวใจของเขาเพื่อการนี้ เป้าหมายของการเยี่ยมต้องเป็นไปเพื่อแสวงหาความโปรดปรานจากอัลลอฮ์ เพื่อฟื้นฟูความเสียหายที่เกิดขึ้นกับหัวใจของเขา จากนั้นให้ใคร่ครวญถึงคนที่อยู่ภายใต้รูลีดินซึ่งพวกเขาได้ตัดขาดจากครอบครัวและคนอื่นเป็นที่รัก

ดังนั้น ผู้ไปเยี่ยมเยียนต้องคิดถึงสภาพของพี่น้องและสหายของเขาที่ได้จากไป ซึ่งเป็นบุคคลที่ได้ทำความผิดต่างๆ ได้สำเร็จผลได้รวบรวมทรัพย์สินต่างๆ และแล้วความผิดเหล่านั้นของพวกเขาก็ถูกพรากจากพวกเขาไป ทรัพย์สินทั้งหลายก็หาได้มีประโยชน์ต่อพวกเขาอีกไม่ รูลีดินได้กลบใบหน้าอันสวยงามของพวกเขา ภายในกุนรส่วนต่างๆ ของร่างกายของพวกเขาได้แตกสลาย ภรรยาของพวกเขากลายเป็นหม้าย ลูกๆ ของพวกเขากลายเป็นเด็กกำพร้า เพื่อที่จะให้เขาได้รำลึกถึงความวิบัติที่เข้ามาลงพวกเขา ด้วยวิธีการต่างๆ และผ่านความไว้วางใจที่มีต่อสุขภาพที่ดี ความนุ่มนวล การหลงใหลไปกับการเล่นและความบันเทิง แต่บั้นปลายของพวกเขาต้องกลายเป็นดังที่เห็นอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ เพื่อให้พวกเขาได้รำลึกถึงสภาพของผู้ที่เสียชีวิตไปแล้ว พิจารณาว่าสองเท้าของผู้ที่จากไปได้ถูกทำลายไปอย่างไร ดวงตาทั้งสองละลายไปอย่างไร ไล่เดือนได้กัดชอนไชลิ้นของพวกเขา พื้นดินได้ทำให้ฟันของพวกเขาผุพัง (แปลมาจาก อัซ ดัจกิเราะฮ์ ของ อัล กุรฎูนียะ หน้า 16)

ใครก็ตามที่รำลึกถึงความตายบ่อยๆ จะได้ประโยชน์ 3 ประการ (1)เขาจะรีบเตาบะฮุ (2)หัวใจรู้สึกพอเพียง(ไม่ละโมภ) (3)ทำอิบาดะฮุอย่างกระฉับกระเฉง ใครก็ตามที่หลงลืมความตาย เขาจะได้รับโทษ 3 ประการ (1)ล่าช้าในการเตาบะฮุ (2)ไม่พึงพอใจและพอเพียงในสิ่งที่มีอยู่ (3)เกียจคร้านการทำอิบาดะฮุ

ส่วนหนึ่งจากวิธีการที่ได้ผลในการรำลึกถึงความตายคือ การมองดูคนที่กำลังใกล้ตาย การใคร่ครวญสภาพของร่างที่ไร้วิญญาณ การเป็นประจักษ์พยานถึงความทรمانจากความตาย การถอดวิญญาณออกจากเรือนร่างของเขา และการได้พินิจดูรูปร่างของเขา หลังจากที่เขาดายไปแล้ว เป็นสิ่งที่จะช่วยตัดความอโรยออกจากชีวิต ทำให้ข่มตาหลับไม่ลง ทำให้ร่างกายไม่อยากพักผ่อน ช่วยกระตุ้นให้มีการปฏิบัติ และยิ่งทုံมเทอุตสาหะขึ้นไปอีก ครั้งหนึ่งท่านฮะซัน อัลบักรีย์ไปเยี่ยมคนป่วย พบว่าคนป่วยกำลังทรมานเนื่องจากความตาย ท่านได้มองเห็นความทุกข์ทรมานและความร้ายแรงที่เกิดขึ้นกับเขา ท่านได้กลับมายังครอบครัวด้วยใบหน้าที่ถอดสี อันเนื่องจากสิ่งที่ท่านจากมา ครอบครัวของท่านได้กล่าวว่า “นี่อาหาร ขออัลลอฮฺเมตตาท่านด้วยเถิด” ท่านกล่าวว่า “โอ้ครอบครัวของฉัน จงกินจงดื่มเถิด ฉันได้เห็นจุดจบของชีวิต ฉันจะไม่หยุดทำงานเพื่อเตรียมพร้อมในการเผชิญหน้ากับสิ่งนี้ จนกว่าฉันจะได้พบกับมัน” (อัด ดัจกิเราะฮฺ หน้า 17)

วิธีการอีกอย่างหนึ่งในการรับรู้ถึงความตายก็คือ การเข้าร่วมละหมาดญะนาซะฮฺ(ละหมาดคนตาย) ช่วยแบกศพ เดินไปส่งที่กุบรุ่มฝังศพ และไปรยดินลงสู่หลุมฝังศพ การกระทำเช่นนี้จะช่วยให้เรานึกถึงวันสุดท้าย ท่านนบี(صلی الله علیه وسلم)ได้กล่าวไว้ว่า

عُودُوا الْمَرْضَى وَاتَّبِعُوا الْجَنَائِزَ تُذَكِّرُكُمْ الْآخِرَةَ

“พวกท่านจงเยี่ยมคนป่วย พวกท่านจงตามไปส่งญะนาซะฮฺ มันจะทำให้พวกท่านนึกถึงวันสุดท้าย” รายงานโดยอะหมัด 3/48 และในเศาะฮิฮฺ อัล บูฆารียะ 4109

นอกจากนี้ การตามไปส่งศพนั้นมีผลบุญมหาศาล ท่านนบี(صلی الله علیه وسلم)ได้กล่าวถึงมันไว้ว่า

مَنْ شَهِدَ جَنَازَةً مِنْ بَيْتِهَا - وَفِي رِوَايَةٍ - مَنْ اتَّبَعَ جَنَازَةَ مُسْلِمٍ إِيْمَانًا وَاحْتِسَابًا - حَتَّى يُصَلِّيَ عَلَيْهَا فَلَهُ قِرَاطٌ وَمَنْ شَهِدَهَا حَتَّى تُدْفَنَ فَلَهُ قِرَاطَانِ مِنَ الْأَجْرِ قِيلَ يَا رَسُولَ اللَّهِ وَمَا الْقِرَاطَانِ قَالَ : (مِثْلُ الْجَبَلَيْنِ الْعَظِيمَيْنِ) (وَفِي رِوَايَةٍ كُلُّ قِرَاطٍ مِثْلُ أَحَدٍ)

“ใครก็ตามที่เข้าร่วมการจัดการญะนาซะฮฺจากบ้านของเขา” หรือในบางรายงาน “ใครก็ตามที่ตามไปส่งญะนาซะฮฺมุสลิม ด้วยความศรัทธาและหวังว่าจะได้รับรางวัลจากอัลลอฮฺ จนกระทั่งละหมาดญะนาซะฮฺเสร็จ เขาจะได้รับรางวัล 1 กิรอฎ ใครก็ตามที่เข้าร่วมจนกระทั่งฝังญะนาซะฮฺเขาจะได้ 2 กิรอฎเป็นรางวัล” มีคนถามท่านเราะซูลว่า “โอ้

เราะซูลของอัลลอฮ์ จำนวน 2 กิรอฮ์นั้นเท่าไร” ท่านตอบว่า “เท่ากับ 2 ภูเขาใหญ่” ในบางรายงานบอกว่า “กิรอฮ์หนึ่งเท่าภูเขาอูด” รายงานโดยบุคอรีและมุสลิม และคนอื่นๆ ซึ่งชะเคียข้างต้นรวมมาจากหลายๆ รายงาน, อะหฺกาม อัล ญะนาอิช โดยอัล อัลบานียุ หน้า 67

ชาวสลัฟนั้นได้ให้รำลึกถึงความตาย เมื่อต้องแนะนำใครสักคนที่กระทำความบาป ด้วยเหตุนี้ เมื่อมีชายคนหนึ่งนั่งอยู่กับชาวสลัฟและชายคนนี้ได้ค้นหาคนอื่น ชาวสลัฟจึงได้เตือนว่า “จงนึกถึงผ้าฝ้าย เมื่อมันวางทับตาของท่าน” คือขณะที่ทำการห่อศพ

9.รำลึกถึงสภาพในวันสุดท้าย

วิธีการในการฟื้นฟูอีหม่านในหัวใจประการหนึ่งก็คือ การรำลึกถึงสถานะของวันสุดท้ายอัลลามะฮ์ อิบน์ กอยยิม ได้กล่าวว่า

“ถ้าความคิดของเขาถูกต้อง เขาก็จะต้องมีสายตาที่ลึกซึ้ง ซึ่งมันก็คือ รัศมีที่อยู่ในหัวใจ และด้วยรัศมีนี้เองที่เขาจะมองเห็นคำสัญญา(ถึงรางวัล)และคำสาป(ถึงการลงโทษ), สวรรค์และนรก ซึ่งเป็นสิ่งอัลลอฮ์ได้เตรียมสิ่งไว้ไว้ให้แก่ผู้ใกล้ชิดและผู้เป็นศัตรูกับพระองค์(ตามลำดับ)

เมื่อมนุษย์ถูกทำให้มองเห็นไปถึงวันนั้น แน่แน่นอนว่ามันจะเป็นวันที่พวกเขาจะต้องออกมาจากหลุมฝังศพของพวกเขา ตอบรับคำเรียกร้องแห่งความจริงจากอัลลอฮ์(ﷻ) มลาอิกะฮ์ลงมาจากฟากฟ้าทั้งหลายและห้อมล้อมพวกเขา และอัลลอฮ์ได้มาประทับบนบัลลังก์เพื่อทำการพิพากษา แผ่นดินสว่างไสวด้วยรัศมีของพระองค์ และคัมภีร์ได้ถูกนำออกมา บรรดานบีทั้งหลายและเหล่าซุฮะดาอ์ได้ออกมา ตาซึ่งได้ถูกจัดขึ้น แผ่นบันทึกถูกกางออก คู่กรณีถูกนำมารวมกัน เจ้าหนี้ทุกคนแขวนอยู่กับลูกหนี้ของเขา

อัล ฮาวฏ(สระน้ำ)ก็ปรากฏขึ้น แก้วน้ำก็ถูกนำมาใกล้ๆ - ทุกคนมีความกระหายน้ำมาก - แต่มีคนจำนวนน้อยเท่านั้นที่ได้รับอนุญาตให้ดื่มได้ สะพานสำหรับข้ามก็ถูกเนรมิตขึ้น ผู้คนต่างแออัดยัดเยียดเพื่อข้ามมัน มีการแบ่งแสงสว่างเพราะว่าสะพานที่ข้ามนั้นมีดมาก ไฟนรกได้เผาทำลายซึ่งกันและกันอยู่ภายใต้สะพาน ผู้คนที่ตกลงไปสู่ไฟนรกครั้งแล้วครั้งเล่ามากกว่าจำนวนที่รอดพ้น

ครั้งสิ่งนี้ได้เปิดดวงตาของหัวใจของผู้หนึ่งผู้ใดให้มองเห็นแล้ว หัวใจของเขาก็ประจักษ์จากภาพต่างๆที่เกิดขึ้นในวันสุดท้าย เขาจะมองเห็นโลกแห่งอาคิเราะฮ์ที่ดำเนินไปอย่างต่อเนื่องโดยไม่สิ้นสุด เขาจะมองเห็นโลกนี้เป็นเพียงสิ่งชั่วแค้นที่ผ่านไปอย่างรวดเร็ว" (คัดจากมาดะริจญ อัล ซาลิกีน หน้า 1/123)

ในอัล กุรอานนั้นมีการกล่าวถึงปรากฏการณ์ในวันสุดท้ายไว้อย่างมากมาย เช่นในซูเราะฮ์ กอฟ, อัล วากิอะฮ์, อัล กิยามะฮ์, อัล มูรชะลาต, อัน นะบะฮ์, อัล มุญีฟฟีฟีน, อัล ตักวีร เป็นต้น เช่นเดียวกัน มีการกล่าวถึงเรื่องนี้ในงานรวบรวมชะดีษ ภายใต้บทที่ว่าด้วยวันกิยามะฮ์(วันฟื้นคืนชีวิต), อัล เราะกุก(การทำให้จิตใจอ่อนโยน), อัล ญันนะฮ์ (สวนสวรรค์), อัน นาร(นรก) เป็นต้น เช่นเดียวกัน หัวข้อดังกล่าวสามารถหาอ่านได้ในงานเขียนของผู้ทรงความรู้ที่โดดเด่น เช่น งานเขียนชื่อ ฮาดีษ อัล อรัวหฺ ของอัลลามะฮ์ อิบน์ กอยยิม, อัน นิฮาเยฮ์ ฟี อัล ฟิถัน และอัล มะลาฮิม ของอัลลามะฮ์ อิบน์ กะซีร์, อัล ตัซกีเราะฮ์ ฟี อะหฺวาล อัล เมาดา และอุมูร อัล อาคิเราะฮ์ ของอัล กุฎบี, อัล กิยามะฮ์ อัล กุบรอ และอัล ญันนะฮ์ วะ อัน นาร ของซัยคุ อุมัร อัล อัชกีอร เป็นต้น

เจตนารมณ์ในการเพิ่มอีหม่านในที่นี้ก็คือ “ความรู้” ที่ก่อให้เกิด “ภาพ” แห่งวันกิยามะฮฺ เช่นการฟื้นคืนชีวิต การถูกนำออกมาจากหลุมฝังศพ การรวมตัวกันของมนุษย์ที่ทุ่งมะอฺซัร การชะฟาอะฮฺ(การไถ่ถอนโทษภายใต้การอนุมัติจากอัลลอฮฺ) การลงโทษ การตอบแทนความดี การชดใช้ เรื่องตางัซ เรื่องสะพานสิร็อฎ โลกนิรันดร์ สวรรค์และนรก

10.การปฏิสัมพันธ์กับสัญญาณแห่งเอกภพ

วิธีการหนึ่งในการเพิ่มอีหม่านก็คือ การปฏิสัมพันธ์กับสัญญาณแห่งเอกภพ อัล บุกอริย มุสลิมและคนอื่นๆ ได้รายงานว่า

كَانَ إِذَا رَأَى غَيْمًا أَوْ رِيحًا عُرِفَ ذَلِكَ فِي وَجْهِهِ فَقَالَتْ عَائِشَةُ يَا رَسُولَ اللَّهِ أَرَى النَّاسَ إِذَا رَأَوْا الْغَيْمَ فَرِحُوا رَجَاءً أَنْ يَكُونَ فِيهِ الْمَطَرُ وَأَرَاكَ إِذَا رَأَيْتَهُ عَرَفْتُ فِي وَجْهِكَ الْكَرَاهِيَةَ قَالَتْ فَقَالَ يَا عَائِشَةُ مَا يُؤْمِنُنِي أَنْ يَكُونَ فِيهِ عَذَابٌ قَدْ عَذَّبَ قَوْمٌ بِالرِّيحِ وَقَدْ رَأَى قَوْمٌ الْعَذَابَ فَقَالُوا ﴿ هَذَا عَارِضٌ مُمְطِرُنَا ﴾

“เมื่อท่านเราะซูลได้เห็นเมฆและลม (คนอื่นๆ) จะรู้ได้จากบนใบหน้าของท่าน ท่านหญิงอาอิชะฮฺถามว่า ‘โอ้ เราะซูลของอัลลอฮฺ ฉันเห็นผู้คน เมื่อพวกเขามองเห็นเมฆ พวกเขาจะดีใจ เพราะพวกเขามั่นใจว่ามันจะนำฝนมา แต่ฉันเห็นท่าน เมื่อท่านเห็นมัน ฉันเห็นจากใบหน้าที่ถึงความไม่ชอบสิ่งนี้’ ท่านตอบว่า ‘โอ้ อาอิชะฮฺ ฉันจะเชื่อได้

อย่างไรว่า มันจะไม่มีการลงโทษอยู่ในนั้น เคยมีกลุ่มคนที่ถูกลงโทษ ด้วยลม เมื่อพวกเขามองเห็นการลงโทษนี้ พวกเขาบอกว่า นี่คือนลมที่ จะนำฝนมาให้เรา'(อัล กุรอาน46:24) ” รายงานโดยมุสลิม 899

ท่านเราะซูล(ﷺ)รู้สึกหวาดหวั่นเมื่อเห็นคราส(สุริย คราสและจันทรคราส) ดังเช่นที่ปรากฏอยู่ในเศาะฮิฮฺ อัล บุคอรี รายงาน มาจากอบู มูซา(رضي الله عنه) กล่าวว่า “เมื่อเกิดสุริยคราสขึ้น ท่านนบีได้ ถูกขึ้นยืนด้วยความหวาดหวั่น กล่าวว่า จะเกิดวันสิ้น โลก ” พัดหฺ อัล บาร์อฺ 2/542

ท่านเราะซูล(ﷺ)จึงสั่งพวกเราในขณะที่เกิดสุริย คราสหรือจันทรคราสให้เรารีบไปละหมาด ท่านบอกให้เราทราบว่ มันเป็นสัญญาณ ณ อัลลอฮฺ(ﷻ) เพื่อสร้างความหวั่นเกรงให้กับบ่าว ของพระองค์

ไม่เป็นที่สงสัยเลยว่า การปฏิสัมพันธ์ของหัวใจเข้ากับปรากฏ การณ์เหล่านี้และการรู้สึกหวาดหวั่นเนื่องจากมัน จะช่วยฟื้นฟูอี หม่านให้อยู่ในสภาพใหม่อีกครั้งในหัวใจ และช่วยให้มาถึงการลง โทษ พยานภาพ ความยิ่งใหญ่ อำนาจ ที่มีอยู่ ณ อัลลอฮฺ(ﷻ) ท่านหญิง อาอิชะฮฺ (رضي الله عنها)กล่าวว่า

أَخَذَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِيَدِي ثُمَّ أَشَارَ إِلَى الْقَمَرِ فَقَالَ يَا عَائِشَةُ اسْتَعِذِي بِاللَّهِ مِنْ شَرِّ هَذَا فَإِنَّ هَذَا هُوَ الْغَاسِقُ إِذَا وَقَبَ

“เราะซูลของอัลลอฮ์ได้จับมือของฉันแล้วชี้ไปยังดวงจันทร์ แล้วกล่าวว่า ‘โอ้อาอิชะฮ์ จงขอความคุ้มครองจากอัลลอฮ์จากความชั่วร้ายของสิ่งนี้ จากความมืดแห่งรัตติกาลเมื่อมันคืบคลานเข้ามา’” รายงานโดยอะหมัด 6/237 และในอิซ ซิลซะละฮ์ อัล สะฮียะฮ์

ตัวอย่างต่อไปนี้ก็เช่นกัน เป็นตัวอย่างที่เป็นปฏิกิริยาจากการผ่านสถานที่ที่สาบสูญไปเนื่องจากโทษทัณฑ์ของอัลลอฮ์(ﷻ) และผ่านหลุมฝังศพของบรรดาผู้ศรัทธาทั้งหลาย รายงานจากท่านอิบนุ อุมร์ (رضي الله عنه) กล่าวว่าท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวกับบรรดาสหยาบของท่าน เมื่อพวกเขาได้พากันถึงที่อัล ฮิจญรว่า

لَا تَدْخُلُوا عَلَى هَؤُلَاءِ الْمُعَذِّبِينَ إِلَّا أَنْ تَكُونُوا بِأَكِنَّ فَإِنْ لَمْ تَكُونُوا
بِأَكِنَّ فَلَا تَدْخُلُوا عَلَيْهِمْ لَا يُصِيبُكُمْ مَا أَصَابَهُمْ

“พวกท่านอย่าเข้าไปในที่ของพวกที่อัลลอฮ์ได้ลงโทษพวกเขา เว้นแต่พวกท่านจะร้องไห้ หากท่านไม่ร้องไห้ ท่านก็อย่าได้เข้าไป สิ่งที่ประสบกับพวกเขาจะได้ไม่ประสบกับพวกท่าน” รายงานโดยบุคอรี บุ หมายเลข 423

ผู้คนทุกวันนี้ได้เข้าไปในสถานที่เหล่านั้น เพื่อการท่องเที่ยวเพื่อถ่ายรูป ดังนั้น จงพิจารณาเอาเถิด!

11. ซิกร - การรำลึกถึงอัลลอฮ์

ซิกร เป็นวิธีการที่สำคัญอย่างยิ่งที่จะรักษาโรคอีหม่านอ่อน มันเป็นการชำระหัวใจให้สะอาดและช่วยเยียวยาให้กับผู้ป่วยด้วยโรค

นี่มันเป็นจิตวิญญาณของการกระทำความดีทั้งหลาย อัลลอฮฺ(ﷻ)ได้มีบัญชาไว้ว่า

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا﴾

“โอ้บรรดาผู้ศรัทธาเอ๋ย! จงรำลึกถึงอัลลอฮฺโดยการรำลึกอย่างมากมาย”(อัล กุรอาน33:41)

และพระองค์ได้สัญญาถึง “การบรรลุผล” แห่งผู้ที่กระทำมันมากมายไว้ว่า

﴿وَإِذْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَّعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ﴾

“และจงรำลึกถึงอัลลอฮฺมากๆเพื่อว่าพวกเขาจะได้รับความสำเร็จ” (อัล กุรอาน8:45)

และการรำลึกถึงอัลลอฮฺเป็นสิ่งที่ยิ่งใหญ่มากกว่าสิ่งใดๆ อัลลอฮฺ(ﷻ)ได้ตรัสไว้ว่า

﴿وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ﴾

“และการรำลึกถึงอัลลอฮ์นั้นยิ่งใหญ่” (อัล กุรอาน29:45)

ท่านนบี(ﷺ)ได้ให้คำสั่งเสียแก่คนที่คิดว่ารูปแบบการอิบาดะฮฺในอิสลามมีมากมายไว้ว่า

لَا يَزَالُ لِسَانُكَ رَطْبًا مِنْ ذِكْرِ اللَّهِ

“ให้ลื่นของท่านเปียกชุ่มจากการรำลึกถึงอัลลอฮ์อยู่เสมอ”

รายงานโดยติรมิซียุ 3375 โดยระบุว่าเป็นชะดีษะชั้น เมาะรียิบ และในเศาะฮีฮ์ อัล กะลิม 3

ซิกร – เป็นความพึงพอใจต่อผู้ทรงกรุณาและเป็นการรักษาตัวเองให้พ้นจากชัยฏอน ขับไล่ความทุกข์กังวลใจให้หมดไป นำมาซึ่งปัจจัยยังชีพ เปิดประตูแห่งความรู้ ปลุกเมล็ดพันธุ์แห่งสวนสวรรค์ เป็นเหตุให้สามารถละทิ้งอันตรายจากกลิ่น เป็นสิ่งปลอบประโลมแก่คนยากจนซึ่งไม่มีสิ่งใดที่บิรจาถ โดยอัลลอฮ์(ﷻ)ทดแทนให้ด้วยการซิกร แทนที่การอวดด้วยร่างกายและทรัพย์สิน การละทิ้งซิกรเป็นสาเหตุให้หัวใจแข็งกระด้าง

ดังนั้น ใครก็ตามที่ต้องการจะบำบัดอาการอินฮาม่อน ก็จงซิกร – รำลึกถึงอัลลอฮ์ – ให้มากๆ อัลลอฮ์(ﷻ)ได้ตรัสว่า

﴿وَاذْكُرْ رَبَّكَ إِذَا نَسِيتَ﴾

“จงรำลึกถึงพระผู้เป็นเจ้าของเจ้าเมื่อลืม”(อัล กุรอาน 29:45)

อัลลอฮ์(ﷻ)ได้ตรัสไว้อย่างชัดเจนถึงอิทธิพลของซิกรที่มีต่อหัวใจว่า

﴿أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾

“พึงทราบเถิด! ด้วยการรำลึกถึงอัลลอฮ์เท่านั้นทำให้จิตใจสงบ” (อัล กุรอาน 13:28)

อัลลามะฮ์ อิบน์ กอยยิม ได้กล่าวไว้เกี่ยวกับการบำบัดด้วยการชิกรว่า

“ในหัวใจที่แข็งกระด้าง ไม่สามารถทำให้อ่อนโยนได้อีก เว้นแต่ด้วยการชิกร ฉะนั้น บ่าวคนหนึ่งที่ต้องการเยียวยาอาการหัวใจแข็งกระด้างก็ให้ใช้การชิกรเถิด ชายคนหนึ่งได้กล่าวกับท่านสะอ์น อัล บัศรียะว่า ‘โอ้ อับู ชะฮีด ฉันมาร้องทุกข์กับท่านเรื่องหัวใจที่แข็งกระด้างของฉัน’ ท่านตอบว่า ‘จงทำให้มันอ่อนด้วยการชิกรเถิด’ เพราะว่าหัวใจที่ยิ่งเพิกเฉยเท่าไร ก็ยิ่งแข็งกระด้างมากขึ้นเท่านั้น เมื่อมีการชิกร หัวใจดวงนั้นก็อ่อนโยน เสมือนกับการเทตะกั่วลงไปไนไฟ ไม่มีสิ่งใดอีกแล้วที่ทำให้หัวใจอ่อนโยนเท่ากับการชิกร และการชิกรนั้นเป็นการบำบัดและเป็นยารักษาหัวใจ การเพิกเฉยต่อมันเป็นโรค ยาและการรักษามันก็คือการชิกร ท่านมะฮฺมูดได้กล่าวว่า ‘ชิกร - การรำลึกถึงอัลลอฮ์ - นั้นเป็นการเยียวยา ส่วนการรำลึกถึงผู้คนนั้นเป็นโรค” (คัดจากอัล วาบิล อัศ สะาะอีย และเราะฟิอ อัล กะลิม อัฏ ฏอยยิบ 142)

ชิกร - คือการที่บ่าวคนหนึ่งสามารถคว้าชัยฏอนลงได้ เสมือนกับที่ชัยฏอนสามารถทำให้บุคคลที่เพิกเฉยและหลงลืมพ่ายแพ้ ชาวสลัฟบางคนได้กล่าวว่า

“เมื่อชิกรสามารถเข้าไปฝังรากอยู่ในหัวใจแล้ว ถ้าชัยฏอนเข้ามาเมื่อใดเขาก็สามารถเอาชนะมันได้ ดังที่มนุษย์คนหนึ่งสามารถทำให้ชัยฏอนที่เข้าใกล้เขาพ่ายแพ้ไป จากนั้นบรรดาชัยฏอนทั้งหลายต่างก็มารวมตัวกันรอบๆ รอบตัวชัยฏอนตนนั้น พวกมันกล่าวว่า ‘เกิดอะไรขึ้นกับเขา?’ มีเสียงกล่าวขึ้นมาว่า ‘มันได้รับอันตรายจากมนุษย์!’” (คัดจากมะคาริจญ์ อัศ ซาลิกีน 2/424)

แต่ว่ามนุษย์ส่วนใหญ่กลับได้รับอันตรายจากชัยฏอน พวกเขาเป็นบุคคลที่เพิกเฉยและหลงลืม พวกเขาไม่เคยปกป้องตัวเองโดย

ใช้เอารอค(ถ้อยคำรำลึกที่ถูกจัดเรียงลำดับในวาระต่างๆ)และอิซการ(ถ้อยคำรำลึกต่างๆ รวมทั้งคุอาฮ์ต่างๆด้วย) ด้วยเหตุนี้เองที่ชัยฎอนจึงเข้าครอบงำเขาได้โดยง่ายดาย

สำหรับบางคนที่ร้องทุกข์ถึงโรคอีหม่านฮอน และเป็นการยากลำบากสำหรับเขาที่จะแบกรับวิธีการบำบัดบางอย่าง เช่น การลุกขึ้นละหมาดกียามุลลัยลุลในยามค่ำคืน และอิบาดะฮ์ นะวาฟิละต่างๆ ก็เป็นการเหมาะสมสำหรับเขาอย่างยิ่งที่จะเริ่มบำบัดด้วยวิธีการชิกร พร้อมกับกระดือหรือรันทึ่งทำมัน เขาก็ควรจะเริ่มจดจำอิซการต่างๆ ไปก่อน แล้วให้กล่าวมั่นซ้ำๆอย่างต่อเนื่อง ตัวอย่างเช่น

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

ไม่มีพระเจ้าอื่นใด เว้นแต่อัลลอฮ์, ไม่มีภาคีใดๆสำหรับพระองค์, พระองค์คือผู้ครอบครองอำนาจ ผู้เป็นเจ้าของการสรรเสริญ และพระองค์ทรงพละานุภาพเหนือทุกสิ่งทุกอย่าง

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ ، وَ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ

มหาบริสุทธิ์เป็นของอัลลอฮ์ ด้วยการสรรเสริญพระองค์ และมหาบริสุทธิ์เป็นของอัลลอฮ์ผู้ทรงยิ่งใหญ่

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

ไม่มีความอำนาจใด ไม่มีความแข็งแกร่งใด เว้นแต่ในอัลลอฮ์เท่านั้น

นี่เป็นตัวอย่าง มีอื่นๆอีกหลายบท เราควรจะต้องจำอิซการที่เจาะจงต่างๆ ซึ่งปรากฏอยู่ในอิซ ชุมนนะฮ์ที่ถูกกล่าวซ้ำกันในเวลาและสถานที่หนึ่งเป็นการเฉพาะ เช่นอิซการ เข้า-เย็น, ก่อนนอน, ตื่นนอน, การเห็นในความฝัน, การกิน, การเข้าห้องน้ำ, การเดินทาง, ฝนตก, การอาซาน, ที่มัสญิด, ขณะละหมาดอิสติคอรเราะฮ์, เมื่อเผชิญหน้ากับภัยพิบัติ, ไปเยี่ยมกบฏ, เมื่อลมพัด, เห็นดวงจันทร์, ขึ้นหรือลงจากพาหนะ, การพบปะผู้คน, การจาม, ได้ยินไก่ขัน สุนัขเห่า หรือลาร้อง, เมื่อยุติการประชุม, เมื่อเห็นผู้ที่ประสบภัยพิบัติ เป็นต้น

ไม่เป็นที่สงสัยเลยว่า การจดจำถ้อยคำพวกนี้จะส่งผลโดยตรงต่อหัวใจ ชัยคุล อิสลาม อิบน์ ดัยมียะฮ์ ได้เขียนหนังสือที่มีประโยชน์เล่มหนึ่งเกี่ยวกับอิซการ ชื่อว่า “อัล กะลิม อัล ญอยยิบ” ซึ่งชัยคุ อัลบานียฺ ได้นำมาคัดย่อไว้ในหนังสือที่ชื่อว่า “เศาะฮิฮ์ อัล กะลิม อัล ญอยยิบ”

12.การกระซิบกระซาบวิงวอนต่ออัลลอฮ์(ﷻ) และการยอมสยบ ณ เบื้องหน้าพระองค์

การกระซิบกระซาบวิงวอนต่ออัลลอฮ์(ﷻ)และการยอมสยบ ณ เบื้องหน้าพระองค์ เป็นวิธีการที่ช่วยบำบัดอาการอิหม่านอ่อน ยิ่งว่าคนหนึ่งอ่อนน้อมถ่อมตนต่ออัลลอฮ์(ﷻ)เท่าใด เขาก็ยิ่งใกล้ชิดกับพระองค์มากเท่านั้น ด้วยเหตุนี้เองที่ท่านเราะฮูล(ﷺ)ได้กล่าวว่า

أَقْرَبُ مَا يَكُونُ الْعَبْدُ مِنْ رَبِّهِ وَهُوَ سَاجِدٌ فَأَكْثَرُوا الدُّعَاءَ

“สภาพที่บ่าวคนหนึ่งใกล้ชิดกับผู้เป็นเจ้านายของเขามากที่สุดคือ ขณะที่เขากำลังกราบต่อพระองค์ ดังนั้นพวกท่านจงขอคุณอาให้ มากๆ(ในเวลานั้น)” รายงานโดยมุสลิม 482

ที่เป็นเช่นนี้ก็เพราะว่า สภาพของการกราบนั้น ประกอบไปด้วยความรู้สึกที่ด้อยต่ำและแสดงถึงการยอมตน ซึ่งไม่มีอยู่ในรูปแบบหรือสถานะอื่นอีกแล้ว ขณะที่บ่าวคนหนึ่งได้วางหน้าผากลงบนพื้นดินนั้น ซึ่งหน้าผากเป็นส่วนที่ถือว่าสูงและมีเกียรติกว่าส่วนอื่นๆ ของเขา มันได้กลายมาเป็นสิ่งที่ใกล้ชิดที่สุดกับผู้เป็นเจ้านาย อัลลามะฮ์ อิบน์ กอยยิม ได้กล่าวไว้เกี่ยวกับเรื่องนี้ ด้วยถ้อยคำที่สวยงามที่แสดงออกถึงการยอมตนของผู้สำนึกผิด ณ เบื้องหน้าของอัลลอฮ์(ﷻ) ไว้ว่า

“สำหรับอัลลอฮ์ วะจีที่ไพเราะหวานขึ้นที่สุด คือถ้อยคำของผู้ที่กล่าวว่า ‘ฉันวิงวอนต่อพระองค์ ด้วยอำนาจของพระองค์และด้วยความต่ำต้อยของฉัน ขอพระองค์โปรดให้ความเมตตาแก่ฉัน ฉันวิงวอนต่อพระองค์ ด้วยความแข็งแกร่งของพระองค์และความอ่อนแอของฉัน ด้วยความมั่งมีอย่างเหลือล้นของพระองค์ที่ไม่ต้องพึ่งพาต่อฉัน และด้วยความอึดคัตขัดสนของฉันที่ต้องพึ่งพาพระองค์ นี่คือผมบนหม่อมของฉัน ผู้มูสา ผู้กระทำผิด อยู่ในพระหัตถ์ของพระองค์ บ่าวของพระองค์ที่นอกจากฉันแล้วมีมากมาย ไม่มีสถานที่หลบภัยใดๆที่จะหนีพ้นพระองค์ เว้นแต่ ณ พระองค์ ฉันวิงวอนต่อพระองค์ด้วยความลำเค็ญของคนยากแค้น ฉันขอวิงวอนต่อพระองค์ด้วยการวิงวอนที่ถ่อมตนและต่ำต้อยยิ่ง ฉันขอคุณอาต่อพระองค์ด้วยคุณอาของผู้ที่เกรงกลัวและอยู่ในความมืดบอด

เป็นคำวิงวอนของผู้ที่ต้นคอของเขาสยบต่อพระองค์ สองตาของเขาเอ๋อล้นด้วย น้ำตาเพื่อพระองค์ จากผู้ที่หัวใจของเขารู้สึกถึงความต่ำต้อยสยบยอมต่อพระองค์ ดังนั้น ขณะที่ปาาได้เข้ามาด้วยถ้อยคำที่กระซิบกระซาบเช่นนี้ต่อผู้เป็นเจ้าของเขา อิหม่านของเขาก็จะเพิ่มขึ้นในหัวใจของเขาเป็นทวีคูณ”

ในทำนองเดียวกัน การแสดงออกถึงความยากแค้นของตนเองต่ออัลลอฮฺ(ﷻ)จะช่วยทำให้อิหม่านแข็งแกร่ง อัลลอฮฺ(ﷻ)ได้เปิดเผยให้เราทราบถึงความยากแค้นของเราที่ต้องพึ่งพิงพระองค์ และความจำเป็นอย่างยิ่งที่เราต้องอาศัยพระองค์ไว้ว่า

﴿يَا أَيُّهَا النَّاسُ أَنتُمُ الْفُقَرَاءُ إِلَى اللَّهِ وَاللَّهُ هُوَ الْغَنِيُّ الْحَمِيدُ﴾

“โอ้มนุษย์เอ๋ย ! พวกเจ้าเป็นผู้ขาดสนต้องการพึ่งอัลลอฮฺ แต่ อัลลอฮฺนั้น พระองค์ทรงมั่งมีอย่างล้นเหลือ ผู้ทรงได้รับการสรรเสริญ” (อัล กุรอาน35:15)

13. ไม่ปรารถนาชีวิตที่ยืนยาว

การไม่ปรารถนาชีวิตที่ยืนยาวเป็นเรื่องที่สำคัญอย่างยิ่งในการฟื้นฟูอิหม่าน อัลลามะฮฺ อิบน์ กอยยิม ได้กล่าวว่า

“เรื่องที่ยิ่งใหญ่ที่ได้จากอาษะฮฺที่ว่า

﴿أَفَرَأَيْتَ إِنْ مَتَّعْنَاهُمْ سِنِينَ ثُمَّ جَاءَهُمْ مَا كَانُوا يُوعَدُونَ، مَا أَغْنَى عَنْهُمْ مَا كَانُوا يُمَتَّعُونَ﴾

“เจ้าไม่เห็นดอกหรือ หากเราให้พวกเขาชื่นรื่นไปอีกเป็นปี ๆ แล้วสิ่งที่พวกเขาถูกสัญญาไว้ ก็ได้เกิดขึ้นแก่พวกเขา สิ่งที่เขาได้ถูก

ให้รีบเร่งนั้นจะไม่อำนวยความสะดวกอันใดให้แก่พวกเขา”(อัล กุรอาน 26:205-207)

﴿كَأَن لَّمْ يَلْبَثُوا إِلَّا سَاعَةً مِّنَ النَّهَارِ﴾

“พวกเขามีได้พำนักอยู่นาน(ในโลกนี้)เว้นแต่เพียงชั่วครู่เดียวในเวลากลางวัน”(อัล กุรอาน10:45)

นี่คือ दुनिया (โลกนี้) ทั้งหมด ซึ่งบุคคลหนึ่งไม่ควรมีความหวังที่จะอยู่ยาวนาน เช่นเขากล่าวว่า ‘ฉันจะอยู่....ฉันจะอยู่.....’ ชาวสลัฟบางคนกล่าวต่อชายคนหนึ่งว่า ‘ช่วยนำละหมาดซุฮรให้กับเราด้วย’ ชายคนนั้นกล่าวว่า ‘ฉันนำละหมาดซุฮรให้กับท่านได้ แต่ฉันไม่สามารถนำละหมาดอัศรุให้กับท่านได้’ ชาวสลัฟได้กล่าวกับเขาว่า ‘ราวกับท่านมีความหวังจะอยู่ถึงเวลาละหมาดอัศรุ ขอความคุ้มครองจากอัลลอฮ์ให้พ้นจากความหวังที่จะมีชีวิตอยู่ยืนยาวด้วยเถิด”

14. ใคร่ครวญถึงความต่ำต้อยของ दुनिया

การใคร่ครวญถึงความต่ำต้อยของ दुनिया จนสามารถสลัดความผูกพันกับมันให้ออกจากหัวใจไปได้ อัลลอฮ์(ﷻ)ได้ตรัสไว้ว่า

﴿وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا مَتَاعُ الْغُرُورِ﴾

“และชีวิตความเป็นอยู่แห่งโลกนี้นั้น มิใช่อะไรอื่นนอกจากสิ่งอำนวยความสะดวกแห่งการหลอกลวงเท่านั้น”(อัล กุรอาน3:185)

ท่านนบี(ﷺ)ได้กล่าวว่า

إِنْ مَطْعَمِ ابْنِ آدَمَ قَدْ ضُرِبَ لِلدُّنْيَا مَثَلًا ، فَانْظُرْ مَا يُخْرِجُ مِنْ ابْنِ
آدَمَ وَإِنْ قَرْحُهُ وَمِلْحُهُ ، قَدْ عَلِمَ إِلَى مَا يَصِيرُ

“อาหารของลูกหลานอาดัมถูกนำมาอุปมาเสมือนดูนยา จงดู
สิ่งที่ออกมาจากตัวลูกหลานอาดัมเกิด(ของเสียที่ถูกขับถ่าย) แม้ว่าจะปรุง
ด้วยเครื่องเทศและเติมเกลือลงไปก็ตาม เขารู้ว่ามันกำลังนำไปสู่บัน
ปลายอย่างไร” รายงานโดยอัญญ์ บรอนนี ในอัล กะบีร์ 1/198 และในอิซ ซิล
ฮิลละฮ์ อัล ศะอะฮ์ หมายเลข 382

มีรายงานจากอบู สุรอยเราะฮ์(رضي الله عنه)กล่าวว่า ฉันได้ยินท่าน
เราะซูล(صلی الله عليه وسلم)กล่าวว่า

الدُّنْيَا مَلْعُونَةٌ مَلْعُونٌ مَا فِيهَا إِلَّا ذِكْرُ اللَّهِ وَمَا وَالَاهُ أَوْ عَالِمًا أَوْ مُتَعَلِّمًا

“ดูนยาเป็นสิ่งที่ถูกสาปแช่ง สิ่งที่อยู่ในนั้นก็ถูกสาปแช่ง เว้น
แต่การรำลึกถึงอัลลอฮ์ และสิ่งที่เกี่ยวข้องกับมัน หรือผู้รู้และผู้แสวง
หาความรู้” รายงานโดยอิบนุ มานะฮ์ หมายเลข 4112 และในเศาะฮ์ อัล ตัร
ฟีบ วะ อัล ตัรฟีบ หมายเลข 71

15.เคารพ “ขอบเขต” ที่อัลลอฮ์ได้วางไว้

วิธีการฟื้นฟูหามานอีกวิธีหนึ่งก็คือ การเคารพขอบเขตที่
อัลลอฮ์(ﷻ)ได้วางไว้ อัลลอฮ์(ﷻ)ได้ตรัสไว้ว่า

﴿وَمَنْ يُعْظَمْ شَعَائِرَ اللَّهِ فَإِنَّهَا مِنْ تَقْوَى الْقُلُوبِ﴾

“ผู้ใดที่ทำให้เกียรติแก่พระบัญญัติของอัลลอฮ์ แท้จริงมันเป็น
ส่วนหนึ่งแห่งการยำเกรงของจิตใจ”(อัล กุรอาน22:33)

ขอบเขตของอัลลอฮ์(ﷻ) ก็คือ “สิทธิ” ของพระองค์ บางทีก็
เป็นเรื่องของบุคคล บางทีก็เกี่ยวกับสถานที่ บางทีก็เกี่ยวกับเวลา

ตัวอย่างที่เกี่ยวกับบุคคล เช่น การดำรงไว้ซึ่งสิทธิของเราะ
ซูล(ﷺ) ตัวอย่างที่เกี่ยวกับสถานที่ เช่น การให้เกียรติอัล สะ
รอม(มakkah) ตัวอย่างที่เกี่ยวกับเวลา เช่น การให้เกียรติต่อเดือน
รอมฎอน อัลลอฮ์(ﷻ)ได้ตรัสไว้ว่า

﴿وَمَنْ يُعَظِّمْ حُرُمَاتِ اللَّهِ فَهُوَ خَيْرٌ لَهُ عِنْدَ رَبِّهِ﴾

“และผู้ใดให้เกียรติต่อข้อห้ามทั้งหลายของอัลลอฮ์ มันก็เป็น
การดีแก่เขา ณ ที่พระเจ้าของเขา”(อัล กุรอาน20:30)

อีกรูปแบบหนึ่งของการเคารพต่อขอบเขตของอัลลอฮ์ก็คือ
การไม่มองว่าบาปเล็กๆเป็นเรื่องเล็กน้อย มีรายงานมาจากอับดุลลอฮ์
อิบนุ มัสอูด(رضي الله عنه)ว่า ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวว่า

إِيَّاكُمْ وَمُحَقَّرَاتِ الذُّنُوبِ فَإِنَّهُنَّ يَجْتَمِعْنَ عَلَى الرَّجُلِ حَتَّى يُهْلِكَهُ
وَإِنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ضَرَبَ لَهُنَّ مَثَلًا كَمَثَلِ قَوْمٍ
نَزَلُوا أَرْضَ فَلَاةٍ فَحَضَرَ صَنِيعَ الْقَوْمِ فَجَعَلَ الرَّجُلُ يَنْطَلِقُ فَيَجِيءُ
بِالْعُودِ وَالرَّجُلُ يَجِيءُ بِالْعُودِ حَتَّى جَمَعُوا سَوَادًا فَأَجَّجُوا نَارًا
وَأَنْضَجُوا مَا قَذَفُوا فِيهَا

“พวกท่านจงระวังบาปที่ถูกมองว่าเป็นเรื่องเล็กน้อยๆ แท้จริงมันรวมไว้อยู่ในตัวชายคนหนึ่ง จนกระทั่งมันทำลายเขา” ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้อุปมามัน เช่นคนกลุ่มหนึ่งที่ได้หยุดเดินทางเพื่อตั้งค่ายในป่าและตัดสินใจที่จะก่อไฟขึ้นมา ชายคนหนึ่งก็ออกไปและกลับมาพร้อมกับท่อนไม้ ชายคนอื่นๆก็นำท่อนไม้มา จนพวกเขารวบรวมได้เพียงพอ พวกเขาก็จุดไฟขึ้นและสามารถทำให้ทุกอย่างที่พวกเขาโยนใส่ลงไปในกลุ่มไฟนั้นให้สุกได้...รายงานโดยอะหมัด 1/402 และในอิซ ซิลซิละฮฺ อัล สะอะฮิซะฮฺ 389

อิบน์ ญะอฺอฺอฺ ได้กล่าวไว้ในอัล ศอยด์ อัล เคาะฎีร “ผู้คนจำนวนมากไม่ถือสาเกี่ยวกับเรื่องที่พวกเขาคิดว่าเป็นสิ่งเล็กน้อยๆ แต่ความจริงแล้วมันจะทำลายพื้นฐานของศาสนา เช่นการปล่อยสายตาให้มองสิ่งที่หะรอม หรือการที่ผู้แสวงหาความรู้บางคนได้ขี้นหนังสือเรียน แต่ไม่ได้คีนมัน”

ชาวสลัฟบางคนได้กล่าวว่า “ฉันเห็นว่าอาหารขึ้นเล็กน้อยขึ้นหนึ่งไม่สำคัญอะไร ดังนั้นฉันจึงกินมันไป ตอนนี้สี่สิบปีผ่านมาแล้ว (ยังคงเป็นความทรงจำที่เลวร้าย)”

16.สร้าง “อัล วาลาฮฺ อัล บะรอฮฺ”

วิธีการฟื้นฟูอิหม่านอีกวิธีหนึ่งก็คือ การสร้าง “อัล วะลาฮฺ อัล บะรอฮฺ” หมายถึง “ความรู้สึกเป็นมิตรกับผู้ศรัทธาและความรู้สึกเป็นปฏิปักษ์กับผู้ปฏิเสธ”

หัวใจที่ผูกพันอยู่กับศัตรูของอัลลอฮฺ(ﷺ)ถือว่าอ่อนแออย่างยิ่ง ความหมายของอะกิดะฮฺ(หลักยึดมั่น)มันได้เหือดแห้งไปจากหัวใจเสียแล้ว แต่ใครก็ตามที่ยอมสวปให้กับอัลลอฮฺ(ﷺ)เพียงผู้เดียว เขาจะเป็นมิตรและผู้ช่วยเหลือบ่าวที่ศรัทธาของอัลลอฮฺ(ﷺ) ขณะเดียวกันเขาจะเป็นปฏิปักษ์และเกลียดชังเหล่าศัตรูของอัลลอฮฺ(ﷺ) หากเป็นเช่นนั้นอีหม่านของเขาก็จะกลับมีชีวิตขึ้นมาใหม่

17. ถ่อมตน

การถ่อมตนมีบทบาทที่ส่งผลในการฟื้นฟูอีหม่าน และการชำระหัวใจให้สะอาดจากสนิมแห่งความอหังการ เพราะว่าการถ่อมตนที่ปรากฏในคำพูดและภาพภายนอกชี้ให้เห็นถึงความถ่อมตนของหัวใจที่มีต่ออัลลอฮฺ(ﷺ) ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวว่า

الْبَذَاذُ مِنَ الْإِيمَانِ

“ความถ่อมตน(ภายนอก)เป็นส่วนหนึ่งของอีหม่าน” รายงานโดยอิบนุ มาญะฮฺ 4118 และในอิซ ซิลซะละฮฺ อัศเศาะฮิฮะฮฺ หมายเลข 341

หมายถึงความถ่อมตนที่มีอยู่ในรูปแบบที่มองเห็นและเสื้อผ้า (คูอัน นิฮาเยฮฺ ของอิบนุ กะซีร 1/110)

ท่านเราะซูล(ﷺ)ได้กล่าวไว้อีกว่า

مَنْ تَرَكَ اللَّبَاسَ تَوَاضَعًا لِلَّهِ وَهُوَ يَقْدِرُ عَلَيْهِ دَعَاهُ اللَّهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ عَلَى رُءُوسِ الْخَلَائِقِ حَتَّى يُخَيَّرَهُ مِنْ أَيِّ حُلْلِ الْإِيمَانِ شَاءَ يَلْبَسُهَا

“ใครก็ตามที่ละทิ้งเสื้อผ้า ด้วยความอ่อนน้อมเพื่ออัลลอฮ์ ทั้งที่เขามีความสามารถที่จะสวมใส่ได้ อัลลอฮ์จะเรียกเขาในวันกิยามะฮ์ บนศีรษะของสิ่งถูกสร้างทั้งมวล(อัลลอฮ์จะเรียกเขาก่อนผู้ใด) เพื่อให้เขาเลือกเสื้อผ้าแห่งอิหม่านตามที่เขาต้องการจะสวมใส่” รายงานโดยอัศ ตริ มิชัย หมายเลข 2481 และในอัซ ซิลซิละฮ์ อัศ เศาะฮิฮะฮ์ 718

ด้วยเหตุนี้เอง เราจึงพบว่าอับดุลเราะมาน อิบน์ เอาฟู(رضي الله عنه) – เศาะฮาบะฮ์ผู้ร่าเริง - ไม่มีความเด่นกว่าทาสของเขา(ในการแต่งกาย)

18.ให้หัวใจทำงาน

การให้หัวใจทำงานเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งในการฟื้นฟูอิหม่าน เช่น ความรักที่มีต่ออัลลอฮ์ ความกลัวที่มีต่อพระองค์ มีความหวังต่อพระองค์และคิดถึงพระองค์ในแง่ที่ดี มอบหมายต่อพระองค์ ยอมรับต่อการกำหนดสถานะของพระองค์ ขอบคุณ จริงใจ และเชื่อมั่นต่อพระองค์ การมอบความไว้วางใจต่อพระองค์ และการกลับเนื้อกลับตัวยังพระองค์ และอื่นๆนอกจากนี้ที่เป็นการทำงานของหัวใจ

มีองค์ประกอบต่างๆที่ بایدต้องทำให้ถึง เพื่อให้การบำบัดมีความสมบูรณ์ เช่น การอิสติกอมะฮ์(การขินหัจอย่างต่อเนื่อง) การกลับตัวยังอัลลอฮ์ การรำลึกถึงอัลลอฮ์ การยึดมั่นกับอัล กุรอาน และอัซ ซุนนะฮ์ การรักษาความอ่อนน้อม การมีชีวิตอย่างสมณะ ความเกรงกลัวอัลลอฮ์ และสำนึกว่าอัลลอฮ์เฝ้ามองอยู่ตลอดเวลา อัลลา มะฮ์ อิบน์ กอยยิมได้อธิบายถึงองค์ประกอบเหล่านี้ไว้ในหนังสือของท่านชื่อว่า “มะดา रिจญ์ อัศ ซาลิกีน”

19.ตรวจสอบตนเอง

การตรวจสอบตนเองถือว่าเป็นเรื่องสำคัญในการฟื้นฟูอิหม่าน อัลลอฮฺ(ﷻ)ได้ตรัสไว้ว่า

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلْتَنْظُرْ نَفْسٌ مَّا قَدَّمَتْ لِغَدٍ﴾

“โอ้บรรดาผู้ศรัทธาเอ๋ยพวกเจ้าจงยำเกรงอัลลอฮฺเถิดและทุกชีวิตจงพิจารณาดูว่าอะไรบ้างที่ตนได้เตรียมไว้สำหรับวันพรุ่ง(วันกิยามะฮฺ)”(อัล กุรอาน51:18)

ท่านอุมัร อิบน์ อัล ก็อฏฏอบ(رضي الله عنه)ได้กล่าวไว้ว่า “พวกท่านจงตรวจสอบตนเองเสียก่อนที่จะพวกท่านจะถูกตรวจสอบ”

ท่านอะซัน(رضي الله عنه)ได้กล่าวว่า “ท่านไม่พบผู้มีอิหม่าน เว้นแต่เขาจะเป็นผู้ตรวจสอบตนเอง”

ท่านมัฆมูน บิน มะฮฺรอน ได้กล่าวว่า “บุคคลที่เคร่งครัดคือผู้ที่ตรวจสอบตนเองอย่างหนัก มากกว่าตรวจสอบหุ่นส่วนที่ตระหนี่และโลก”

อัลลามะฮฺ อิบน์ กอยยิม ได้กล่าวว่า “ความวิบัติของคนหนึ่งมาจากการเพิกเฉยในการตรวจสอบตนเอง และมาจากการเห็นด้วยกับนัฟซฺ(อารมณ์ปรารถนาต่างๆ)ของเขาและด้วยการตามอารมณ์ฝ่ายต่ำ”

ดังนั้น มุสลิมต้องจัดเวลาสำหรับการอยู่ตามลำพัง เพื่อทบทวน ตรวจสอบ พิจารณาเรื่องราวต่างๆที่เขาได้ทำไป และสิ่งใดบ้างที่เขานำมาเป็นเสบียงในวันแห่งการฟื้นคืนชีวิตได้

20.ดุอาห์ - ขอพรจากผู้เป็นเจ้า

สิ่งสุดท้ายในการฟื้นฟูอิหม่านคือ การขอคูอาห์ต่ออัลลอฮฺ(ﷻ) ซึ่งถือว่าเป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพที่บ่าวจะต้องทุ่มเท ดังเช่นคำกล่าวของท่านนบี(ﷺ)ที่ว่า

إِنَّ الْإِيمَانَ لَيَخْلُقُ فِي جَوْفِ أَحَدِكُمْ كَمَا يَخْلُقُ الثَّوْبُ فَأَسْأَلُوا اللَّهَ أَنْ يُجَدِّدَ الْإِيمَانَ فِي قُلُوبِكُمْ

“แท้จริงอิหม่านในหัวใจของพวกท่านคนหนึ่งคนใดจะทรุดโทรม เช่นเดียวกับเสื้อผ้าที่สวมใส่จนเสื่อมสภาพ ดังนั้น พวกท่านจงขอต่ออัลลอฮฺ เพื่อให้พระองค์ทำให้อิหม่านมีสภาพใหม่อยู่ในหัวใจของพวกท่าน”

โอ้ อัลลอฮฺ เราขอต่อพระองค์ด้วยนามต่างๆอันสวยงามของพระองค์และคุณลักษณะอันสูงส่งของพระองค์ เพื่อขอต่อพระองค์ให้ฟื้นฟูอิหม่านในหัวใจของเรา โอ้ อัลลอฮฺโปรดทำให้เมล็ดพันธุ์แห่งอิหม่านได้งอกเงยขึ้นในหัวใจของเรา และโปรดประดับมันให้งดงาม โอ้ อัลลอฮฺ โปรดทำให้เราเกลียดชังกุฟรฺ บาป และการไม่เชื่อฟัง และโปรดทำให้เราเป็นผู้อยู่ในทางที่ถูกด้วยเถิด

سبحان ربك رب العزة عما يصفون وسلام على المرسلين والحمد لله رب العالمين .



โครงการหนังสือเพื่อวิถีชีวิตมุสลิม (منهاج المسلم)

ดำเนินการโดย ศูนย์บริการวิชาการอิสลาม (مركز التوعية الإسلامية)

เพื่อฟื้นฟูศรัทธา แนวความคิด และวิถีทางของมุสลิม ด้วยความเชื่อมั่นว่า อิสลามคืออุดมการณ์จากผู้เป็นเจ้าที่สามารถแก้ปัญหาชีวิตมนุษย์ได้ครอบคลุมทุกแง่มุมอย่างครบวงจร โดยตั้งใจให้เป็นจุดเริ่มต้นด้านงานเขียน ที่ประกอบด้วยเนื้อหาอิสลามที่ชัดเจน จากแหล่งที่มาอันบริสุทธิ์ และวางอยู่บนความเข้าใจของคนยุคแรก เพื่อกระตุ้นให้เกิดการเปลี่ยนแปลงไปสู่ "วิถีชีวิต" ของมุสลิมอย่างแท้จริง

อินชาอัลลอฮ์

ผลงานที่จัดพิมพ์แล้ว

ปัญหาชายหญิงที่เกิดจาก

C 2

สัมพันธ์ต้องห้าม

โดย ชัยคุ มุฮัมมัด ศอลิหุ อัล มุนัจญิด

JFK LIBRARY PSU



3 0000 00229691 5

๑ 11833385

X

กลุ่มและแนวทางต่างๆ

จากคำพิตวาของอุลามาร่วมสมัย

โปรดติดตามผลงานลำดับต่อไป เร็วๆนี้ อินชาอัลลอฮ์



ปรากฏการณ์ความอ่อนแอของศรัทธาเป็นสิ่งที่
แพร่หลายท่ามกลางมุสลิม ผู้คนจำนวนมากต้องปวด
ร้าวจากความแข็งแกร่งของหัวใจ

ดังนั้น พวกเขาได้กล่าวแสดงความรู้สึกต่างๆ ออก
มาซ้ำแล้วซ้ำอีก เช่น

"ฉันรู้สึกหัวใจของฉันมันกระด้าง"

"ฉันไม่พบรสชาติในการทำอิบาดะฮ์เลย"

"ฉันรู้สึกอึดอัด (ความศรัทธา) ของฉันจมอยู่
ในก้นลึก"

"การอ่านอัล-กุรอานไม่สมพลังใดๆ ต่อฉันเลย"

"ฉันตกอยู่ในวงจรทำบาปอย่างต่อเนื่อง"

ผลกระทบของความเจ็บป่วยนี้ปรากฏให้เห็นท่าม
กลางประชาชนจำนวนมาก - นี่คือการร้ายที่เป็นพื้น
ฐานของทุก ๆ การกระทำบาป และเป็นสาเหตุของ
ทุก ๆ การสูญเสียและความริบิด

ชัยคุ มฮัมมัด ศอลิหฺ อัล มุนัจญิด